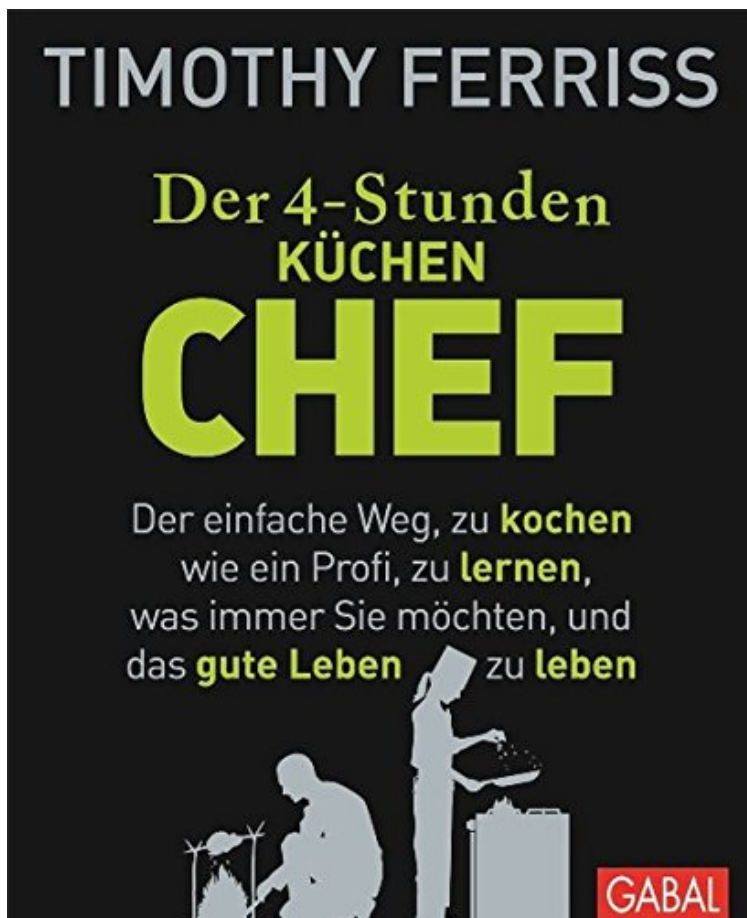


[Read free ebook] Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef: Der einfache Weg, zu kochen wie ein Profi, zu lernen, was immer Sie mchten, und das gute Leben zu leben (Dein Leben)

Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef: Der einfache Weg, zu kochen wie ein Profi, zu lernen, was immer Sie mchten, und das gute Leben zu leben (Dein Leben)

Von Timothy Ferriss

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #142797 in BcherMarke: GabalVerffentlicht am: 2014-09-25Abmessungen: 9.37 x 1.89b x 7.87l, Einband: Gebundene Ausgabe658 Seiten | File size: 31.Mb

Von Timothy Ferriss : **Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef: Der einfache Weg, zu kochen wie ein Profi, zu lernen, was immer Sie mchten, und das gute Leben zu leben (Dein Leben)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised **Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef: Der einfache Weg, zu kochen wie ein Profi, zu lernen, was immer Sie mchten, und das gute Leben zu leben (Dein Leben)**:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch braucht man nicht unbedingt.Von MMIch liebe das Buch "Der 4-Stunden-Krper" und fand auch sein Buch "Die 4-Stunden-Woche" sehr interessant. Fr jemanden, der vllig planlos ist, wie man kocht, ist das Buch lesenswert. Ich konnte diesem Buch von Ferris aber irgendwie wenig abgewinnen. Vielleicht habe ich aber auch zu viel erwartet, nach

dem mich "Der 4-Stunden-Krper" so von den Socken gehauen hatte. 1 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Oberflchliches "Lernen" - Groe Enttuschung Von Bloodsigns Ich habe mir dieses Buch vor allem wegen dem Lernansatz gekauft und ber seine Theorien ber das Sprachen-Lernen. Es ist ja seiner Meinung nach nicht nur ein Kochbuch sondern auch ein "Lernbuch" ("The Simple Path to Cooking Like a Pro, Learning Anything, and Living the Good Life"). ber "How to learn anything" gibt es bereits einige Bcher - jedes oberflchlicher als das andere. Ferriss versucht hier eine berbrckung zu schaffen und das Kochen mit Sprachenlernen und anderem zu verbinden. Es wirkt jedoch (meiner Meinung nach) komplett "knstlich" und nicht zusammenhngend. Habe mir einfach mehr erwartet, was das Sprachenlernen betrifft. Fr jemanden, der Kochen lernen mchte ist das Buch bestimmt geeignet. Das Schinste am ganzen Buch: Das Layout! 17 von 24 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kochen und Lernen in Hochgeschwindigkeit Von Peter Kensok Als Timothy Ferriss seinerzeit Die 4-Stunden-Woche: Mehr Zeit, mehr Geld, mehr Leben verffentlichte, war ich begeistert wegen seiner Tipps zum Zeitmanagement. Andererseits: Was macht jemand mit all der freien Zeit, die er dadurch gewinnt? Timothy Ferris empfahl zwischendurch, sich um den Krper zu kmmern, jetzt bietet er Lernen in Rekordzeit an - plus Kochen. Timothy Ferriss steht auch in seinem Koch- und Lernbuch fr Schnelllebigkeit und das berhmte man lebt nur einmal, das Leistung als natrlichen Gegner von Tradition jederzeit vom ersten Platz auf dem Treppchen verdrngt. Wenn es auf Sekunden ankommt, belftet er schon mal Spitzenweine mit dem Stabmixer, statt ihn stundenlang atmen zu lassen. Das Prinzip hinter dem Erfolg von Timothy Ferriss ist ziemlich einfach: Tue im Zweifelsfall genau das Gegenteil dessen, was alle anderen als eigentlichen Grund fr eine Spitzenleistung annehmen. Der Erfolg gibt Timothy Ferriss irgendwie Recht. Er analysiert Schwachstellen in Systemen und bricht mit allen Regeln, um in jeder Disziplin ganz vorne mit zu spielen. Er ist innovativ, weil er in Frage stellt, was jeder fr entscheidend hlt. Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef ist ein buntes Buch zum Schmckern, Hin- und Herblttern. Das entscheidende Beiwerk neben Taubenfangen auf der Parkbank, ungewhnlichen Proteinen la Rock 'n' Aal ist die Lernstrategie von Timothy Ferriss als Schlssel zu seinem Learning-to-Go, die er ausfhrlich darstellt. Kochen ist ein Modell fr Leistung mit Genuss. Ich weigere mich trotzdem, mein Essen in einem Plastikbeutel zu garen, weil ich zu faul sein knnte, hinterher die Kasserolle zu schrubben.

Produktbeschreibung Der einfache Weg, zu kochen wie ein Profi, zu lernen, was immer Sie mchten, und das gute Leben zu leben Gebundenes Buch New-York-Times-Bestsellerautor Tim Ferriss' Spezialitt ist es, uns zu zeigen, wie wir die grten Erfolge mit dem geringsten Aufwand und in krzester Zeit erzielen. Ob im Job, bei der Krperfitness oder eben beim Kochen. Anhand des Kochenlernens macht uns Ferriss mit dem "Metalernen" vertraut, einem Schritt-fr-Schritt-Verfahren, mittels dessen Sie beliebige Dinge erlernen knnen, sei es die Steakzubereitung oder das Werfen von Dreipunkttern im Basketball. - Das ist das eigentliche "Rezept" in Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef. Sie werden in der Kche fr alle Dinge auerhalb der Kche trainieren. Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef ist ein Kochbuch fr Menschen, die keine Kochbcher kaufen. Es enthlt unzhlige Tipps und Tricks von Schachwunderkindern, weltberhmten Kchenchefs, Spitzensportlern, Meistersommeliers und Supermodels, um nur einige wenige zu nennen.

Pressestimmen "Timothy Ferriss macht Sie zum Koch-Profi - auch wenn Sie glauben, dass Sie dafr gar keine Zeit haben Fast Food ist es garantiert nicht, was Ihnen Timothy Ferriss in seinem neuen Buch "Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef" auftischt. Gourmet Ferriss nimmt sich Zeit beim Kochen, zitiert die Top-Garde internationaler Kche und verrt originelle Rezepte, die beim Garen Zeit brauchen (und nebenbei im Internet nicht ohne Weiteres zu finden sind). "Fast" lautet sein Anspruch. Sich blitzschnell Wissen anzueignen und professionell umsetzen zu knnen, das ist das Prinzip von "Metalernen" und hat den Amerikaner auch in Deutschland berhmt gemacht. Vom Gemeschneiden zu Oliven-Gummibrchen Tangotanz, Fremdsprachenlernen, Abnehmen - nach dem Ferriss-Prinzip gelingt Ihnen all das schneller, als es VHS-Kurse oder Weiterbildungsmanahmen vermitteln knnen. Das gilt ab sofort auch fr das Zubereiten von Vorspeisen, Hauptgerichten und Leckereien der gehobenen Kche. Die richtige Grundausrftung, Gemeschlen wie die Profis, perfekte Steaks zubereiten und Olivenl-gummibrchen danach - Ferriss erklrt in mundgerechten Workshop-Hppchen. Vieles davon in Schritt-fr-Schritt-Foto-Serien. Untersttzung bekommt er von Spitzenkchen aus der ganzen Welt, die ebenfalls in Wort und Bild Geheimnisse aus der eigenen Kchenpraxis verraten. Highspeed-Lernen fr den Hochgenuss "Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef" ist aber weitaus mehr als ein typisches Kochbuch fr Mnner, die die Kche gewhnlich nur zum Bierholen betreten. Ferriss hat einen schweren Wlzer geschrieben, mehr als 600 Seiten komprimiertes Wissen zum Kochen, Genieen und Highspeed-Lernen in anderen Lebenslagen. Dass der Leser das Buch aufgrund der Gre, des Gewichts und der edlen Aufmachung lieber im Wohnzimmer durchblttert als es in der Kche als Arbeitshilfe zu nutzen, ist der einzige Schnheitsfehler. Roter-Reiter - Fazit: Ein wunderbares Buch voller kulinarischer Ideen. Ein Genussfeuerwerk fr alle, die glauben, sie htten weder Zeit noch Talent zum Kochen. Ferriss wei es besser und macht Appetit auf den nchsten Gang. Ein tolles Weihnachtsgeschenk! ((Oliver Ibelshuser, www.Roter-Reiter.de) Kurzbeschreibung New-York-Times-Bestsellerautor Tim Ferriss' Spezialitt ist es, uns zu zeigen, wie wir die grten Erfolge mit dem geringsten Aufwand und in krzester Zeit erzielen. Ob im Job, bei der Krperfitness oder eben beim Kochen. Anhand des Kochenlernens macht uns Ferriss mit dem 'Metalernen' vertraut, einem Schritt-fr-Schritt-Verfahren, mittels dessen Sie beliebige Dinge erlernen knnen, sei

es die Steakzubereitung oder das Werfen von Dreipunkttern im Basketball. - Das ist das eigentliche 'Rezept' in Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef. Sie werden in der Kche fr alle Dinge auerhalb der Kche trainieren. Der 4-Stunden-(Kchen-)Chef ist ein Kochbuch fr Menschen, die keine Kochbcher kaufen. Es enthlt unzhlige Tipps und Tricks von Schachwunderkindern, weltberhmten Kchenchefs, Spitzensportlern, Meistersommeliers und Supermodels, um nur einige wenige zu nennen. ber den Autor und weitere Mitwirkende Timothy Ferriss ist der Verfasser der New-York-Times-Bestseller Die 4-Stunden-Woche und Der 4-Stunden-Krper. Er wurde von Wired als 'Superman von Silicon Valley' bezeichnet, von Fast Company zum 'innovativsten Geschftsmann' erklrt und von Newsweek, auf deren Digital 100 Power Index er unter den zehn 'mchtigsten' Persnlichkeiten erscheint, mit dem Attribut 'bestes Versuchskaninchen der Welt' geehrt. Er ist Berater und Fakulttsmitglied der am NASA Ames Research Center angesiedelten Singularity University, die sich mit der Frderung von vielversprechenden Zukunftstechnologien zwecks Lsung globaler Probleme beschftigt. Ausfhrliche Berichte ber Tims Ttigkeiten erschienen unter anderem in The New York Times, The Economist und The New Yorker.