

[Free read ebook] Der Feuerzeichen-Mann: Wenn Manner in die Wechseljahre kommen

Der Feuerzeichen-Mann: Wenn Manner in die Wechseljahre kommen

Von Jed Diamond

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #255142 in BcherVerffentlicht am: 2009-09-15Abmessungen: 7.48 x 1.10b x 4.88l, Einband: Taschenbuch344 Seiten | File size: 69.Mb

Von Jed Diamond : Der Feuerzeichen-Mann: Wenn Manner in die Wechseljahre kommen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Feuerzeichen-Mann: Wenn Manner in die Wechseljahre kommen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der

Feuerzeichen-Mann: Wenn Männer in die Wechseljahre kommen
Von S. Leidig
Dieses Buch ist eine wirkliche Empfehlung. Der Autor geht in einem locker lesbaren Stil frei und offen, direkt und unverblümt an Beispielen und Erfahrungen anknüpfend, auf dieses Thema ein. Er beschreibt sowohl die körperlichen wie auch die seelischen Veränderungen und auch die Persönlichkeitsentwicklungen, welche während der Wechseljahre in die zweite Lebenshälfte erlebt werden. In meinen Augen ist dieses Buch für alle Männer UND Frauen eine Bereicherung und evtl. auch Hilfe.
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Typisch amerikanischer Ratgeber!
Von Happywebby
Dass Männer auch in die "Wechseljahre" kommen, spricht sich ja inzwischen herum. Früher nannte man das Persönlichkeitskrise oder eben neudeutsch "mid-life crisis". Leider konzentriert sich der Autor sehr stark auf (s)ein Problem mit der nachlassenden Potenz. Das ganze wird dazu im typisch amerikanischen Ratgeber-Stil geschrieben, d.h. eine Abfolge von geschwätzigen Dialogschnipseln, viel indirekter Rede und Wiederholungen. Kurz, nach 25 Seiten habe ich das Buch weggelegt. Vielleicht war ich zu ungeduldig oder habe mich mit den beschriebenen Symptomen wohl doch noch nicht identifizieren können, dass mich die Lektüre gefesselt hätte. Es steht jetzt erst mal wieder als neuwertiges "Gebrauchtbuch" bei AMAZON günstig zum Verkauf.
Der Feuerzeichen-Mann: Wenn Männer in die Wechseljahre kommen.
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Für Männer
Von A. Szymczak
Ich schenke dieses Buch zum x-ten mal her. Männer ab 45/50 sollten es lesen. Es wird viel zu wenig auf die Hormonumstellungen des Mannes im normalen Leben eingegangen. Hier steht die Wahrheit

Kurzbeschreibung
Die "midlife crisis" des Mannes, ein Phänomen, über das unendlich Witze gerissen wurde, wird heute von der Wissenschaft als das definiert, was es in Wirklichkeit ist: als die Wechseljahre des Mannes. Millionen Männer zwischen 40 und 55 Jahren erleben Veränderungen an ihrem Körper, denen sie hilflos gegenüberstehen. Die Muskelkraft schwindet, dafür nimmt das Fettgewebe zu. Sie leiden unter Konzentrationsschwäche, Haarausfall, sexueller Unlust und Erektionsstörungen. Und wenn Sex stattfindet, erleben sie ihn als unbefriedigend. Ein Horrorszenario? Nein, sagt Jed Diamond, ein ganz normaler Vorgang: Er hat mit vielen hundert Männern Gespräche geführt, die sich verzweifelt bemühen zu verstehen, was mit ihnen in dieser Phase ihres Lebens passiert. Von der Arztpraxis bis ins Schlafzimmer spricht Diamond alle wichtigen Themen an und gibt leicht zu befolgende Ratschläge, wie z.B. Hitzewallungen, Reizbarkeit, Impotenz, Angstzustände, Depressionen usw. in den Griff zu bekommen sind. In einem ausführlichen Schlusskapitel erörtert er das Für und Wider des "Blauen Wunders" Viagra. Jed Diamonds Buch ist bahnbrechend. Es enthält den Männern den eigentlichen Sinn und die Bedeutung der Wechseljahre für eine gesunde und glückliche zweite Lebensphase. Ein Mu-Buch für jeden Mann- und jede Frau.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Diamond