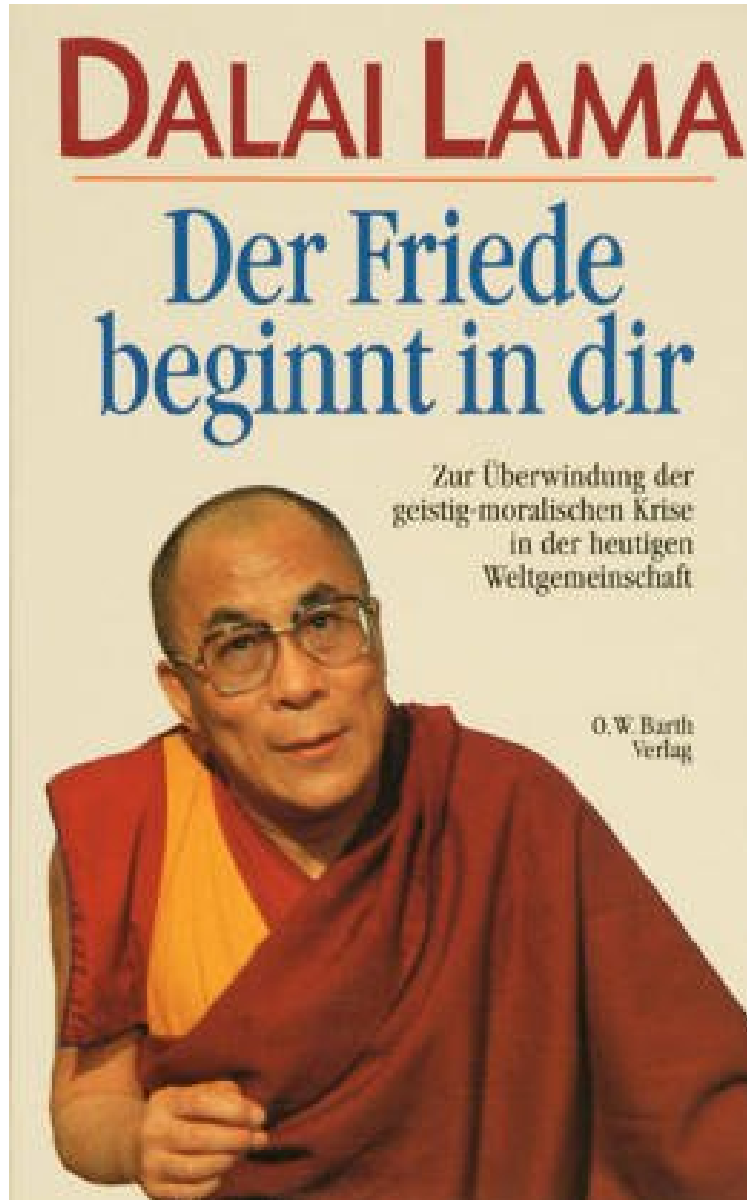


(Ebook pdf) Der Friede beginnt in dir

Der Friede beginnt in dir

Von Dalai Lama

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #427578 in BcherVerffentlicht am: 1997-05Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe200 Seiten | File size: 68.Mb

Von Dalai Lama : Der Friede beginnt in dir before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Friede beginnt in dir:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Aus
Einsicht zum FriedenVon Chrisdoreen TaylorFrieden zu leben bedeutet, an sich und mit sich zu arbeiten. In diesem
Buch bringt der Dalai Lama kurze Texte mit klaren Erklrunen. Es ist eine grosse Hilfe, mit diesen Texten seinen

Geist zu schulen und immer mehr in die eigene Mitte zu finden. Es werden auch Anleitungen zur Meditation und zu Atemübungen gegeben, die selbst für Laien leicht nachvollziehbar sind. Man kann jeder Religion angehören und doch dieses Buch als echte Lebenshilfe annehmen.

Der Autor und weitere Mitwirkende Tenzin Gyatso, der XIV. Dalai Lama, das spirituelle und politische Oberhaupt der Tibeter, wurde 1935 in Amdo (Tibet) geboren und lebt seit 1959 im indischen Exil. Der XIV. Dalai Lama genießt weltweit großes Ansehen. Sein Engagement für Gewaltlosigkeit wurde 1989 mit dem Friedensnobelpreis gewürdigt.