

[Free] Der Hauch des Lebens

Der Hauch des Lebens

Von Christine Kranz

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1663249 in BcherVerffentlicht am: 1999Einband: Taschenbuch236
Seiten | File size: 65.Mb

Von Christine Kranz : Der Hauch des Lebens before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Hauch des Lebens:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Atem aus ganzheitlicher SichtVon Ein KundeChristine Kranz ist Atemtherapeutin und spirituelle Heilerin und macht den Leser mit diesem Buch auf eindrucksvolle Weise auf die groe Macht des Atems aufmerksam. In einzelnen

Kapiteln taucht sie dabei tief in die Bedeutung des Atems ein und beleuchtet ihn aus mythologischer und philosophischer Sicht, erklärt die praktische Bedeutung des Atems (Atemmuster, Rhythmus, Atemvolumen), führt in das sogenannte Integrations-Atmen ein (=Reinigung und Klärung von Altlasten"), zeigt die Bedeutung des Atems im Alltag (Redewendungen, Auswirkungen auf Stimme, Bewegungen, Schrift usw.) und erlutert verschiedene Lebensthemen und -zyklen (Geburt, Tod, Liebe, Partnersuche, Sexualitt) im Hinblick auf den Atem. Dazu gibt es einige Atembungen um z.B. Spannungen loszulassen, Disharmonien auszugleichen, Konzentration zu frdern, neue Energie zu tanken, Licht zu aktivieren. Schn ist auch, dass sie hier gleichzeitig Anleitungen fr Kinder vorstellt. Viele Vorschle fr Tee, Bder, Wickel, Edelsteine, Bachblten und homopathische Mittel fr Gesundheitsbeschwerden runden das informative Werk ab. Fr die Menge an Information, die man hier erhlt, meiner Meinung nach ein super Preis-Leistungs-Verhltnis (insgesamt 238 Seiten)!

Produktbeschreibung Atemtherapie