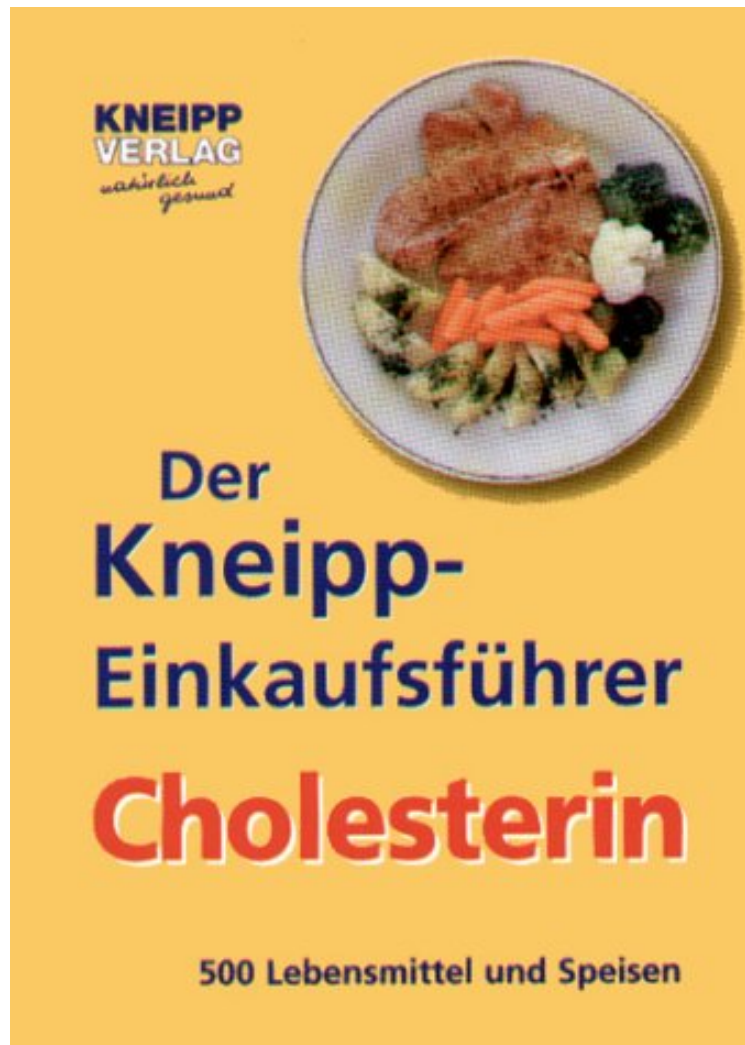


Der Kneipp-Einkaufsführer Cholesterin

Von Ingrid Kiefer

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #5389943 in BcherVerffentlicht am: 2002Einband: Taschenbuch79
Seiten | File size: 59.Mb

Von Ingrid Kiefer : Der Kneipp-Einkaufsführer Cholesterin before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Kneipp-Einkaufsführer Cholesterin:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen20 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Welche Lebensmittel erhhen den Cholesterinspiegel?Von Ewald JudtEs ist mittlerweile allgemein bekannt, da ein hoher Cholesterinspiegel ein gefhrlicher Risikofaktor fr Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist. Eine der wichtigsten Manahmen, um ihn nicht zu hoch ansteigen zu lassen, ist hierbei die Ernhrung, die tunlichst fettarm sein soll und wo auch auf die Zusammensetzung der Fette geachtet werden sollte. Die Frage, welche Auswirkungen darauf die verschiedenen Lebensmittel haben, beantwortet das kleine Buch "Der Kneipp-Einkaufsführer Cholesterin" (Kneipp-Verlag, Leoben 2002) der Wiener Universittsdozentin Dr. Ingrid Kiefer. Nach einer Darstellung des Wichtigsten ber

das Cholesterin und des Einflusses der Ernährung auf den Cholesterinspiegel werden darin bei 500 Lebensmitteln und Speisen entsprechend analysiert. Er ist somit ein perfekter Helfer auf dem Weg zu einer cholesterinarmen Ernährung.