

[Read free ebook] Der Original Bach-Blten Check-up-Set: Das Kartenset zur einfachen Anwendung der Bachbltentherapie. Mit 41 Karten

Der Original Bach-Blten Check-up-Set: Das Kartenset zur einfachen Anwendung der Bachbltentherapie. Mit 41 Karten

Von Mechthild Scheffer

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #563895 in BcherVerffentlicht am: 2006-07-26 Abmessungen: 8.46 x .94b x 5.35l, Einband: Gebundene Ausgabe | File size: 62.Mb

Von Mechthild Scheffer : Der Original Bach-Blten Check-up-Set: Das Kartenset zur einfachen Anwendung der Bachbltentherapie. Mit 41 Karten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Original Bach-Blten Check-up-Set: Das Kartenset zur einfachen Anwendung der

Bachblttherapie. Mit 41 Karten:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bach-Blten leicht gemacht
Von Lucia
Das Kartenset von Mechthild Scheffer fhrt tatschlich beinahe spielerisch an die Idee der Bach-Blten heran. Die optisch ansprechend gestalteten Karten geben die wichtigsten Informationen ber Gemtszustnde, zeigen auf, wie positive Eigenschaften durch Beziehung ins Negative driften und damit krank machen und bieten mit guten Affirmationen schon eine erste Hilfe den Weg zurck ins Gleichgewicht zu finden. Auch als Laie kann man hier fndig werden, Voraussetzung ist lediglich ein bisschen Ehrlichkeit gegenber sich selbst, denn um die richtige - heilsame - Blte zu finden, muss man seine (krankmachende) Schwche auch als solche erkennen und akzeptieren (z.B. Helfersyndrom, Harmoniesucht, Perfektionswahn, Reinlichkeitsfimmel). Leicht verstndlich wird der Grundgedanke zur Blttherapie beschrieben, ebenso die Anwendungsweise der Blten-Essenzen. Dann folgen die Karten zu den einzelnen Blten. Auf der Vorderseite der Bltenkarte wird der Ist-Zustand beschrieben, auf der Rckseite folgt eine Erklrung was ist schiefgelaufen und wie kann/muss ich korrigieren. Abschlieend wird dem Anwender noch eine Affirmation, eine Kraftformel zur Untersttzung mit auf den Weg gegeben.
Hilfreich, lehrreich
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wertvoll!
Von T. Seipel
Mechthild Scheffer hat das Bach-Blten Karten-Set als spielerische, mobile Ergnzung zum Standardwerk 'Original Bach-Blttherapie' entwickelt. Anhand der Karten kann man die richtige Bltenmischung ermitteln. Die 38 Bach-Blten werden jeweils auf einer eigenen Karte vorgestellt. Die Vorderseite, die zum Aufsuchen der richtigen Bach-Blte und als Impulsgeber in einer unklaren Gefhlsituation genutzt wird, besteht aus einem Bild, einem Text und einer berschrift, die die Gefhle widerspiegeln. Das Bild und der Text sind sehr aussagekrftig und sprechen stark die Emotionen an. Dadurch konnte ich mich sofort mit 'meinen Karten' identifizieren. Das Auffinden der richtigen Bach-Blte gelang mir damit auch bei anderen sehr leicht. Auf der Rckseite wird die passende Pflanze, deren Wirkung, das geistige Missverstndnis (und die Korrektur davon) sowie die Kraftformel dargestellt. Auerdem enthlt das Kartenset noch vier Karten mit Anwendungsvorschlgeln fr das Set und Infos zur Bach-Blttherapie. Um sich mit dieser Therapie zu beschftigen, bentigt es mehr als diese Karten, aber sie sind eine sehr ntzliche und spannende Alternative zur herkömmlichen Bach-Blttherapie und als Ergnzung durchaus zu empfehlen.
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super schnell und einfach!
Von Kirsten Rehr
Auch wenn ich einige Bachblten Kurse bereits hinter mir habe, so benutze ich gerade dieses Check-up set, wenn ich mit Bachblten arbeite. Kurz und einfach mit wunderschnen Bildern versehen, ist es aus meiner Sicht das Beste was man sich kaufen kann, wenn man mit Bachblten arbeiten will!

Kurzbeschreibung
Ein neuer spielerischer Weg zum seelischen Krisen-Management. Die Auswahl der richtigen Bachblte ist nur das eine Ziel der Original Bach-Blttherapie. Mindestens ebenso wichtig ist es zu verstehen, welche geistigen Auslser und "Missverstndnisse" zu einer aktuellen seelischen Situation gefhrt haben. Denn dieses befreiende Aha-Erlebnis gibt den Ansto, das eigene Verhalten konstruktiv zu ndern. Und das wiederum lsst die Bachblten schneller und effektiver wirken. Mechthild Scheffer hat mit ihrem innovativen Kartenset einen neuen Weg entwickelt, sich dem Thema zu nhern: Anhand von Beispielen aus der bildenden Kunst auf den Vorderseiten der einzelnen Karten, die persnliche Gedanken, Gefhle und Reaktionen spiegeln, gelangt der Betrachter zu seinen persnlichen Bach-Blten. bersichtlich werden auf der Rckseite die wichtigsten Informationen zu den einzelnen Blten vermittelt. ber den Autor und weitere Mitwirkende
Mechthild Scheffer, internationale Fachautorin der Original Bachblttherapie, fhrt das Werk von Dr. Edward Bach 1981 im deutschen Sprachraum ein. Seither wird die Original Bachblttherapie von ihr systematisch in der Anwendung erweitert und ausgebaut. Jahrzehntlang fungierte Mechthild Scheffer als Reprsentantin des englischen Bach Centres in den deutschsprachigen Lndern. Sie grndete die Institute fr Bachblttherapie, Forschung und Lehre in Hamburg, Wien und Zrich. Ihre Ausbildungsseminare werden nach wie vor von Anwendern und Therapeuten rege besucht. Mechthild Scheffers mehr als 30-jhrige Praxis- und Forschungsttigkeit fand ihren Niederschlag in 15 Bchern und diversen anderen Verffentlichungen. Einige ihrer Bcher gelten als Grundlagenwerke der Original Bachblttherapie und wurden in viele Sprachen bersetzt.