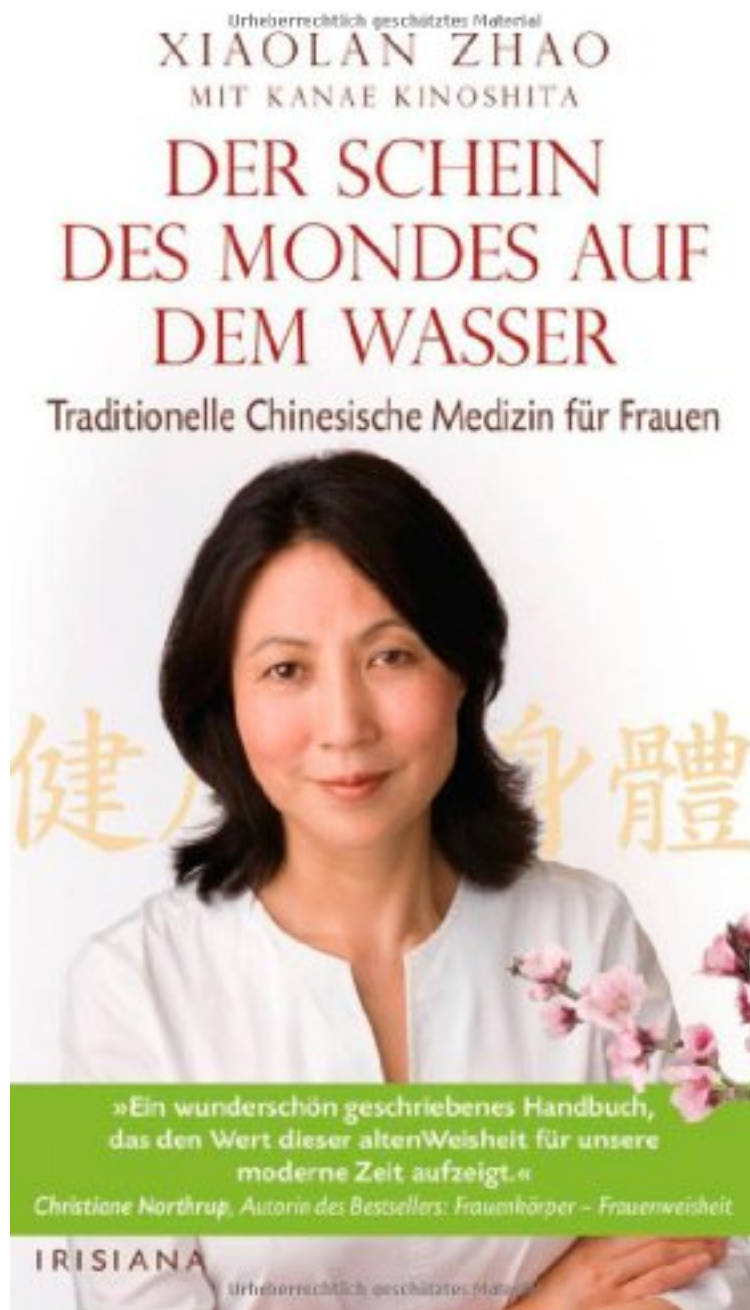


[Free pdf] Der Schein des Mondes auf dem Wasser: Traditionelle chinesische Medizin fr Frauen

## Der Schein des Mondes auf dem Wasser: Traditionelle chinesische Medizin fr Frauen

Von Zhao Xiaolan, Kanae Kinoshita  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #587972 in Bcher Veröffentlicht am: 2007-02-13 Abmessungen: 8.74 x 1.38b x 5.79l, Einband: Gebundene Ausgabe 352 Seiten | File size: 21.Mb

**Von Zhao Xiaolan, Kanae Kinoshita : Der Schein des Mondes auf dem Wasser: Traditionelle chinesische Medizin fr Frauen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised  
Der Schein des Mondes auf dem Wasser: Traditionelle chinesische Medizin fr Frauen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Schn!Von aiviloIch mag dieses Buch total gerne. Ich finde, dass es sich sehr schn den weiblichen Themen annhert.  
Die Autorin schreibt auch viel ber ihre eigene weibliche Geschicke mit Hintergrund der chinesischen Kultur, was dem ganzen noch mehr an Glaubwrdigkeit verleiht und auch sehr interessant ist. Es sind auch ein paar einfache bungen und Rezepte enthalten.Das Buch ist eine gute Ergnzung zum TCM Wissen. Wie es fr einen Leien ist kann ich nicht beurteilen.9 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr informativ und verstndlichVon Ulrike ClausenIch wollte ein Buch ber TCM, vor allem fr den Frauenkrper, ich wurde mit diesem Buch nicht enttuscht.Fr. Xiaolan ist rztin mit Leib und Seele. Sie bringt nicht nur ihr Wissen aus der westlichen Medizin ein, sondern vereint es, in kleinen Anekdoten, mit ihrem stlichen Wissen. Nebenbei erfahrt man auch noch etwas ber das Leben in den chinesischen Familien und ihrem Umfeld.Da sie selbst manche Erkrankung gemeistert hat, bringt sie auch persnliches Verstdnis fr Frauenleiden mit.Im Buch sind nicht nur ihre Tipps zur Ernhrung mit einfachen und kurzen Stzen enthalten, sondern auch die einzelnen Meridianpunkte zur Stimulierung erklrt.Ein sehr gutes Buch das ich in einem durchgelesen habe und mit Sicherheit wird es mein Nachschlagewerk.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Muss fr...Von yoga`n cookingalle die sich mit traditioneller chinesischer Medizin insbesondere bei Frauen interessieren.Sehr gut geschrieben, liest es sich eher wie ein Roman als ein Sachbuch...aus meinem Bcherstapel direkt am Bett ist dieses Buch nicht mehr wegzudenken.

KurzbeschreibungTCM stellt bei Unfruchtbarkeit, Erkrankungen der Brust, sexuellen Strungen oder auch bei Menstruationsbeschwerden durch die ganzheitliche Einflussnahme auf Krper, Geist und Seele eine hervorragende Ergnzung der Schulmedizin dar. Die in Kanada praktizierende rztin Xiaolan Zhao erlutert in ihrem umfassenden Handbuch die Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin und zeigt, dass bewhrte Methoden wie Akupunktur, spezielle Massagetechniken, gezielte Ernhrung und Kruterheilkunde bei typischen Frauenleiden wirksam angewendet werden knnen. Anhand einer Vielzahl von Fllen aus ihrer langjhrigen Praxis erklrt Xiaolan Zhao, wie durch ausgeprgte Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Krper jede Frau selbst die Verantwortung fr ihre Gesundheit in die eigene Hand nehmen kann. ber den Autor und weitere MitwirkendeDie chinesische Chirurgin Xiaolan Zhao kam Ende der 1980er Jahre nach Kanada, um wissenschaftliche Studien an der Queen's University in Ontario zu machen. Dort bemerkte sie das starke Interesse der rzte und Patienten an fernstlichen Lehren und Behandlungsmethoden. So entschloss sie sich, eine eigene Praxis fr Traditionelle Chinesische Medizin in Toronto zu erffnen. Dort hat sie mit unermdlicher Liebe und Hingabe ber 7000 Patienten mit TCM behandelt. Die meisten von ihnen sind Frauen.