

(Free download) Der schwarze Klecks der Farbpalette: Mein Leben mit der bipolaren Strung

## **Der schwarze Klecks der Farbpalette: Mein Leben mit der bipolaren Strung**

*Von Stefan Schiff*

*audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC*

Stefan Schiff

### **Der schwarze Klecks der Farbpalette**



Mein Leben mit der bipolaren Störung

[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #869969 in BcherVerffentlicht am: 2010-11-15Abmessungen: 7.99 x .33b x 5.00l, .35 Pfund Einband: Taschenbuch152 Seiten | File size: 69.Mb

**Von Stefan Schiff : Der schwarze Klecks der Farbpalette: Mein Leben mit der bipolaren Strung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der schwarze Klecks der Farbpalette: Mein Leben mit der bipolaren Strung:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Jenseits der Norm  
Von Michael Becker  
Stefan Schift verschafft dem Leser einen hochinteressanten Einblick in die oft destruktive, manchmal auch konstruktive, immer aber ungeheuer starke Kraft der menschlichen Psyche im Zustand der so genannten bipolaren "Strung". Nach über 23 Jahren selbst durchlebten manischen und depressiven Lebensphasen weiß Stefan Schift sehr genau, wovon er in diesem Buch geschrieben hat. Das heraus umfängliche und komplexe Thema bipolare "Strung" derart auf 150 Seiten zu verdichten ist ein Kunststück, das dem Autor mit beeindruckender Präzision und großer Klarheit gelungen ist. Einerseits ist das Buch eine für mein Empfinden schonungslose und heraus mutige Selbstbetrachtung, andererseits eine fachlich brillante Analyse des (natürlich subjektiv erlebten) Krankheitsbildes sowie den dazu gehörenden "Nebenkriegsschaupätzen" wie z.B. Krankheitsursachen, Medikation, Erfahrungen mit Therapeuten, Gutachtern und Behörden. Aus meiner Sicht ist das Buch eine höchst wertvolle und bereichernde Lektüre nicht nur für am Thema Interessierte und Betroffene, sondern ganz sicher auch für Therapeuten und Psychiater. Es ist ein Buch, das den Horizont erweitert und Mut macht - stilistisch klasse geschrieben und in jeder Hinsicht lesenswert. Wie bunt und lebensbejahend die mit diesem Buch skizzierte Palette um den schwarzen Klecks herum beschaffen ist, illustrieren unter anderem die vierfarbigen Abbildungen von 7 kraftvollen, abstrakten Gemälden des Stefan Schift.  
3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. authentisch geschrieben  
Von Sabine Rossi  
Das Buch ist sehr gut und verständlich beschrieben. Es zeigt einen Einblick mit der bipolaren Erkrankung zu leben. Es ist für Angehörige wie für Betroffene ein Buch, das man einfach lesen MUSS!

Kurzbeschreibung  
Stefan Schift, geboren 1967, beschreibt in seinem autobiografischen Lebensbericht seine langjährige Konfrontation mit der "bipolaren Strung", einer psychischen Erkrankung, die ebenso unter dem früheren Begriff der "manisch-depressiven" Krankheit bekannt ist. In Anlehnung an umfangreiche Aspekte seines Werdegangs schildert Stefan Schift seine mutigen und unaufhörlichen Bemühungen, die Erkrankung weitgehend in die Schranken zu weisen, und somit die Möglichkeit zu wahren, neue Lebenswege zu begehen.  
über den Autor und weitere Mitwirkende  
Stefan Schift: Stefan Schift wurde 1967 geboren und lebt in Freiburg. Gewiss wäre dieses Buch niemals entstanden, und sehr wahrscheinlich würde Stefan Schift heute auch keine Bilder malen, wäre er nicht im Alter von 20 Jahren mit der bipolaren Strung konfrontiert worden, deren zerstörerische Gewalt nach und nach viele seiner Pläne und Lebensziele durchkreuzt und vernichtet hat. Nicht zuletzt im Mal-Atelier während diverser stationärer Klinikaufenthalte entdeckte er schließlich die befreienden und stabilisierenden Kräfte der künstlerischen Betätigung. Neben dem Schreiben und Fotografieren widmet sich Stefan Schift seit 2007 intensiv der Malerei. Weitere Infos auf seiner Website: "[www.stefanschift.npage.de](http://www.stefanschift.npage.de)".