

(Pdf free) Die 50 besten und 50 gefährlichsten Lebensmittel

Die 50 besten und 50 gefährlichsten Lebensmittel

Von Sven-David Müller

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



schlütersche

DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #557110 in BcherVerffentlicht am: 2008-09-24Erscheinungsdatum:
2008-09-24Abmessungen: 8.27 x .43b x 6.14l, Einband: Taschenbuch152 Seiten | File size: 41.Mb

Von Sven-David Müller : Die 50 besten und 50 gefährlichsten Lebensmittel before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die 50 besten und 50 gefährlichsten Lebensmittel:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen22 von 23 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Avocados, Beerenobst, Kiwis und Wasser sollen gefährlich sein?Von Als ich dank der BLICK INS BUCH-Funktion diese Produkte unter der Liste der gefährlichsten Lebensmittel entdeckte, war ich etwas irritiert. Aus reiner Neugierde habe ich dann aber doch dieses Buch bestellt.Avocados sind nichts fr Diabetiker. Honig ist fr Babys gefährlich. Einigen Beerenobst-Sorten sind fr Personen mit Salicylsure-Allergie nicht besonders gut vertrglich. Kiwis knnen Allergien hervorrufen. Obst und Gemse knnen Reste von Pflanzenschutzmittel enthalten, man mge auf kologisch angebaute Produkte zurckgreifen ... Natrlich hat Sven-David Müller Recht, wenn er darauf hinweist. Deswegen diese Produkte auf

eine Liste der Gefährlichsten Lebensmittel zu setzen, halte ich jedoch für betrieben. Die Vorteile dieser Produkte überwiegen doch in den meisten Fällen. Ein kurzer Hinweis auf mögliche Gefährdungen hätte völlig ausgereicht. Es ist schade, dass Sven-David Müller diese provokative Darstellungsform gewählt hat, denn die von ihm beschriebenen Fakten sind sicherlich gut recherchiert, die Gestaltung ist abwechslungsreich mit vielen bunten Bildern, der Schreibstil gut lesbar und verständlich. Besser gefallen hat mir die Darstellung von Miriam Polunin in *Die 50 besten Lebensmittel für Ihre Gesundheit: Kurze und präzise Hinweise. Positives und Gefahren jeweils gebündelt für ein Produkt. Und außerdem werden dort noch therapeutische Eigenschaften und Kochtipps beschrieben*. 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lebensmittel auf dem Prüfstand Von Jiffy Sehr übersichtlich und ansprechend gestaltet. Die vielen Tabellen und Aufzählungen erleichtern dem Leser den Überblick, sodass man sich schnell und einfach zurecht findet. Jedem Lebensmittel folgt eine genaue und informative Beschreibung, die auch für Laien verständlich macht, wieso das Lebensmittel als besonders gut oder eben "gefährlich" eingestuft wird. So fällt es einem wirklich leicht, die richtige Wahl zu treffen! 10 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. War etwas enttäuscht Von Customer Ich habe mir von diesem Buch etwas mehr erwartet, aber im Grunde steht nichts wirklich Neues drin. Es ist eine gute Zusammenfassung, von guten und weniger guten Lebensmitteln, auch ausführliche Erklärungen, aber wie gesagt alles schon mal gehört oder gelesen. Daher nur 3 Sterne. Für Leser geeignet die sich noch nicht viel mit Ernährung beschäftigen, als Einstieg empfehlenswert.

Pressestimmen
Fazit: Ansprechender Ernährungsratgeber mit vielen Bildern und schlüssigem Konzept: Appetitmachend! (Shortbooks)
Kurzbeschreibung Die richtigen Lebensmittel helfen, Krankheiten vorzubeugen und zu heilen. Sie steuern unsere Lebensenergie und beeinflussen unser Aussehen. Die falschen Lebensmittel können geradezu eine Gefährdung für die Gesundheit darstellen. Sven-David Müller hat Nährwerttabellen gecheckt, mit Experten gesprochen und wissenschaftliche Veröffentlichungen durchforstet. Hier ist das Ergebnis: Die Liste der gesündesten und der gefährlichsten Lebensmittel.
über den Autor und weitere Mitwirkende Der Autor Der Gesundheitsexperte Sven-David Müller ist Bestseller-Autor von 170 Publikationen, die in zahlreichen Sprachen erschienen sind. 2005 erhielt er das Bundesverdienstkreuz für seine besonderen Verdienste um die Volksgesundheit, insbesondere im Bereich Ernährungsaufklärung sowie 2014 die Ehrenmedaille für Kunst und Wissenschaft der österreichischen Albert Schweitzer Gesellschaft. Sven-David Müller hat angewandte Ernährungsmedizin studiert. Der staatlich anerkannte Diätassistent und Diabetesberater der Deutschen Diabetes Gesellschaft ist erster Vorsitzender des Deutschen Kompetenzzentrums Gesundheitsförderung und Diätetik.