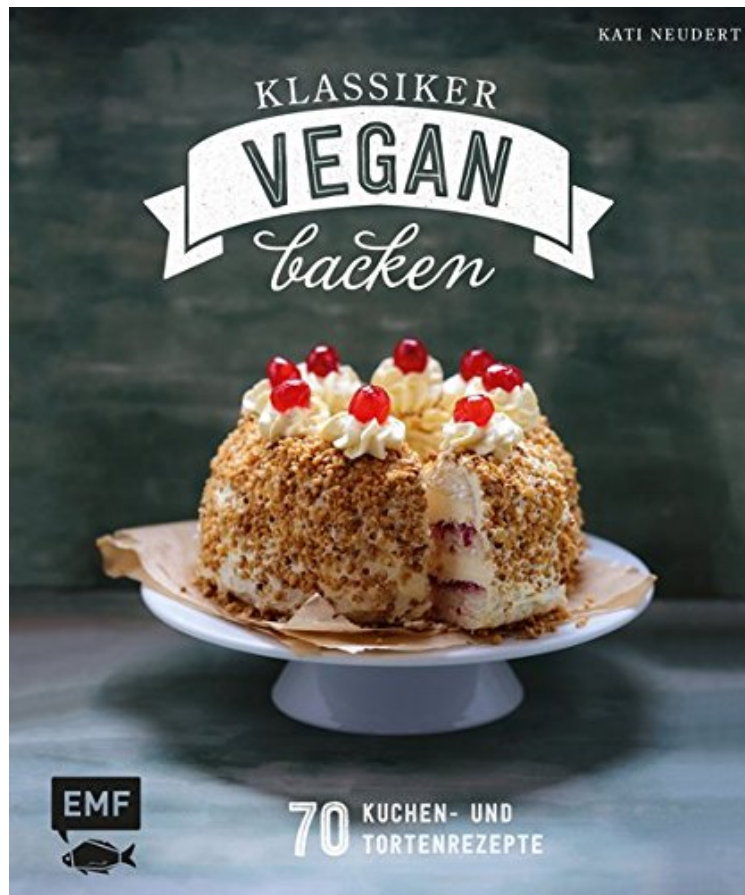


(Read download) Klassiker vegan backen: 70 Kuchen- und Tortenrezepte

Klassiker vegan backen: 70 Kuchen- und Tortenrezepte

Von Kati Neudert

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #90306 in BcherVerffentlicht am: 2015-03-05Abmessungen: 10.24 x .71b x 8.62l, Einband: Gebundene Ausgabe152 Seiten | File size: 35.Mb

Von Kati Neudert : Klassiker vegan backen: 70 Kuchen- und Tortenrezepte before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Klassiker vegan backen: 70 Kuchen- und Tortenrezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch...Von Nicole Jaspers...bisher waren alle Rezept sehr gut und gelingsicher. "Normal" backe ich schon sehr lange, quasi als Hobby. Bei der Umstellung auf vegane Kuchen habe ich mich anfangs schwer getan, aber im Moment gelingen alle Rezepte, die ich aus dem Buch nachbacke... jetzt macht backen also auch wieder Spa.5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Total begeistert....Von ceni kalvoDie ersten Kuchen wurden gebacken und alle waren geschmacklich TOP....Sehr lecker....Ich kann das Buch ohne Einschrnkungen nur weiter empfehlen!!!17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Egal ob Veganer oder nicht - ein perfektes Backbuch!Von Alexander KleinkeVorab, ich bin kein Veganer und ich kann nicht backen. Fr einen Geburtstag musste ich jedoch einen Kuchen backen und habe dieses Buch gewhlt, weil die Torten und Kuchen einfach lecker aussahen. Ich war berrascht wie einfach es war die Rezepte nachzubacken. Jeder Schritt war super beschrieben und mein Kuchen ist

perfekt gelungen. Ich kann dieses Buch uneingeschränkt weiterempfehlen, auch an Nicht-Veganer und Anfänger. Perfekt!

Kurzbeschreibung Veganes Ernährung und Genuss schließen sich nicht aus, im Gegenteil. Auch ohne tierische Produkte kann man so richtig genießen sogar Kuchen und Torten, wie Oma sie noch gebacken hat! Frankfurter Kranz ohne Sahne, Zitronentorte ohne Ei und Marmorkuchen ohne Milch sind mindestens genauso lecker wie ihre altbekannten Varianten, und noch besser: man kann sie mit gutem Gewissen genießen! Lernen Sie Kuchen- und Tortenklassiker völlig neu kennen, und entdecken Sie, wie genussvoll veganes Backen ist. Über den Autor und weitere Mitwirkende: Kati Neudert arbeitet seit 2004 als freiberufliche Fotografin mit Spezialisierung auf Foodfotografie und lebt mit ihrem Freund und zwei Hunden auf einem ehemaligen Bauernhof in einem kleinen Dorf in der Nähe von Jena. Nach zwei Jahren als Vegetarierin entschied sie sich Anfang 2010 aus ethischen Gründen für eine vegane Lebensweise. Mit ihren unwiderstehlichen Backrezepten stellt sie unter Beweis, dass eine vegane Ernährung nicht Verzicht bedeutet, sondern großen Genuss mit einem guten Gewissen. Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. Immer mehr Menschen folgen konsequent oder phasenweise einer veganen Lebensweise: Sie vermeiden nicht nur Fleisch und Fisch, sondern auch alle anderen tierischen Produkte wie Milch, Butter, Käse oder Honig. Die Motivationen sind vielfältig und reichen von Lebensmittelunverträglichkeiten über die Absicht, Körpergewicht, Blutdruck und Cholesterinspiegel auf einem gesünderen Level zu halten, bis zur Tierliebe und dem grundsätzlichen Bedürfnis, der in vielerlei Hinsicht schädlichen Lebensmittelindustrie den Rücken zu kehren, die hinter der Herstellung tierischer Produkte steht. Für mich persönlich bedeutet Veganismus in allererster Linie Respekt vor dem Leben und die Möglichkeit, reinem Gewissen zu genießen. Heute ist es einfacher denn je, die eigene Ernährung flexibel zu gestalten; sogar immer mehr normale Supermärkte nehmen vegane Produkte in ihr Sortiment auf. Dennoch schrecken viele Menschen vor einer Ernährungsumstellung zurück, aus Angst, auf ihre Lieblingsspeisen verzichten zu müssen. In diesem Buch möchte ich meine Erfahrungen mit Ihnen teilen und zeigen, dass man auch ohne viel Aufwand köstlich und facettenreich vegan backen kann. Als Grundlage habe ich bewusst klassische Backrezepte gewählt und so veganisiert, dass die neu entstandenen Varianten sehr ähnlich aussehen und schmecken wie die bekannten und geliebten Originale. Hier ist für jeden Geschmack und jeden sensiblen Gaumen etwas dabei. Viel Spaß beim Nachbacken, Experimentieren und Genießen!