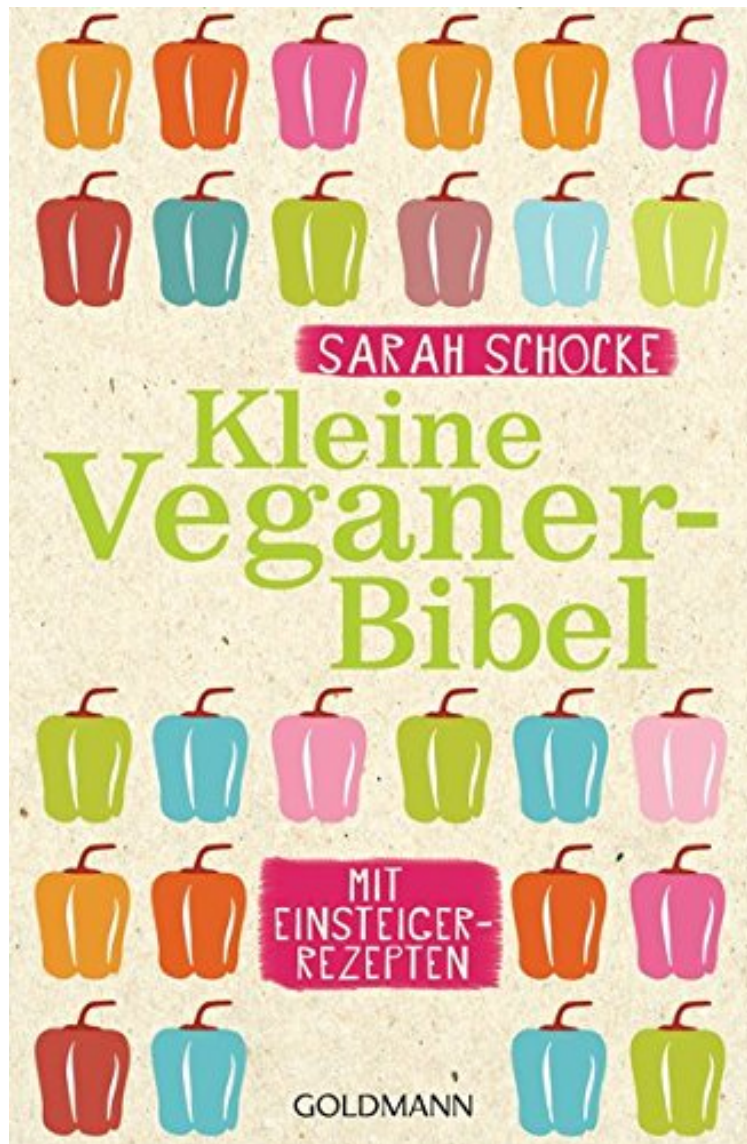


## Kleine Veganer-Bibel

Von Sarah Schocke

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #371003 in BcherVerffentlicht am: 2013-12-16Abmessungen: 8.07 x 1.06b x 5.35l, Einband: Broschiert320 Seiten | File size: 63.Mb

**Von Sarah Schocke : Kleine Veganer-Bibel** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kleine Veganer-Bibel:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leicht,Locker zu lesenVon Julia Schwarzbuarleicht verstdlich geschrieben, zu empfeheln fr ersten Einstieg in einen veganen Lebensstil oder eine Teil vegane Ernhrung . Fr bereits gut infromierte eher zu seicht21 von 23 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Im Prinzip kein schlechtes Buch...Von McDeere...dennoch fand ich ein paar

Kritikpunkte. Zunächst habe ich mich etwas daran gestoßen, dass die Autorin selbst keine Veganerin ist aber eine (kleine) VeganerBIBEL verfasst. Das passt für mich nicht ganz zusammen. Das Buch ist daher auch relativ neutral gehalten, besonders das einleitende Kapitel empfand ich sogar als eher oberflächlich. Der Schreibstil gefiel mir nicht besonders, wirkt zeitweise etwas mchtegern-hip und -cool. Auch wenn das Buch seinem Namen nicht ganz gerecht wird, finde ich, dass die Kapitel zwei und drei sehr informativ und kontrovers aufbereitet sind, hier habe ich noch einiges dazugelernt. Unterm Strich würde ich aber sagen, dass sich das Buch eher an Leute richtet, die sich mit Veganismus noch überhaupt nicht befassen haben und sich einen Überblick über diese Lebensweise verschaffen wollen. Wer bereits längere Zeit vegan unterwegs ist, sollte sich das Geld meiner Meinung nach besser sparen. 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kein Buch der Bcher über vegane Lebensweise Von Buchkommentar Wenn ein Buch Bibel (Buch der Bcher) heißt, bedeutet das für mich, dass es das Beste zu einem bestimmten Thema ist. Das ist dieses ganz sicher nicht. Außerdem finde ich es vermessen, diesen Titel zu wählen. Der Inhalt ist ein Geplappere, die Rezepte möchte ich nicht nachkochen, machen mir keinen Appetit.

Pressestimmen "Ob Vegane Ksesptzle oder Tomatentarte mit Ruchertofu die Veganerbibel ldt zum Nachkochen ein." (mrs-couture.blogspot.de) Kurzbeschreibung Alles, was der Einsteiger wissen muss Natalie Portman, Chris Martin, Carl Lewis ... Sie alle tun es, sind bekennende Veganer. Nicht asketisch, sondern ganz undogmatisch und lustbetont in Harmonie mit sich und der Umwelt. Dabei ist vegan mehr als nur pflanzenbasierte Ernährung. Die Frage nach einer veganen Lebensweise durchdringt alle Bereiche: Kleidung, Kosmetik, Medikamente, Putzmittel, Haustierhaltung und viele mehr. Sarah Schocke bietet fundiertes Hintergrundwissen, einfache Basis-Rezepte und zeigt uns die Tcken des veganen Alltags. Womit ersetze ich Ei und Sahne? Welche Eisen-Quellen gibt es außer Fleisch? In welchen Klebern ist Knochenleim? Was macht die Gelatine auf meinen Fotos? Ein praktischer Leitfaden durch den veganen Alltagsdschungel. Liebevoll gestaltet und mit zahlreichen kstlichen Rezepten. über den Autor und weitere Mitwirkende Sarah Schocke, kotrophologin und berzeugte Vegetarierin, ist Autorin diverser Bcher zum Thema Ernährung und Gesundheit.