

[Mobile ebook] Klettern und balancieren in der Kita: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen

# Klettern und balancieren in der Kita: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen

Von Stefan Khler-Holle  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



Produktinformation -Verkaufsrang: #791116 in BcherVerffentlicht am: 2012-10-01Einband:  
Taschenbuch104 Seiten | File size: 50.Mb

**Von Stefan Khler-Holle : Klettern und balancieren in der Kita: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Klettern und balancieren in der Kita: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Inspiration fr bewegte KinderVon Detlef RschDieses DIN A 4-Heft bietet eine reiche Ideenkiste an bungen, Spielen und Beschäftigungsmöglichkeiten, die Kinder in Bewegung bringen, wobei hier vor allem ltere Kindergartenkinder und

jüngere Grundschüler/-innen angesprochen werden. Aufgegliedert ist das Heft in die Bereiche "zum Warmwerden", "Klettern und Balancieren in Kita und Außengelände", "Klettern und Balancieren mit Materialien und Geräten" sowie "Bewegungsgeschichten und Massagen". Es gibt kein Stichwort- oder Spieleregister, sondern man muss sich am detaillierten Inhaltsverzeichnis orientieren. Das Layout des Heftes ist sehr anregend und abwechslungsreich gestaltet, wobei es sehr viele Schwarz-Wei-Fotos enthält. Diese hätten jedoch etwas heller und größer abgedruckt werden sollen. Kleine Infokisten geben wertvolle Tipps und Hintergrundinformationen. Vorteil des Heftes ist es, dass es stark animiert und sich die Übungen einfach und schnell umsetzen lassen. Das Material lässt sich sowohl in Kindergärten als auch in ersten Klassen sowie in speziellen Kindergruppen ausgezeichnet einsetzen! Und selbst Eltern werden hier eine Fülle an Anregungen bekommen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klettern und balancieren in der Kita Von Pfaffenberger Daniela Erich Kinder, die viel klettern und balancieren, trainieren ihr Körperbewusstsein und setzen sich mit den eigenen Grenzen auseinander. Sie erweitern sie und werden mutiger. Dadurch verbessern sie nicht nur ihr Selbstbewusstsein, sondern stärken auch ihre Muskulatur. Der Gleichgewichtssinn und auch die Fein- und Grobmotorik werden gefördert und verbessern sich. Das wirkt sich positiv auf das Allgemeinbefinden aus und hilft dem Kind, auch im übertragenen Sinne gestärkt und aufrecht durchs Leben zu gehen. (Auszug aus dem Buch) Unser Gleichgewicht wird über das Gleichgewichtsorgan im Innenohr gesteuert und mit Informationen von den Augen, den Muskeln, der Haut und den Gelenken verknüpft. Diese Prozesse muss der Körper erst lernen und immer wieder ben. Drehen; Schaukeln in verschiedenen Körperlagen; Übungen bei denen die Kinder auf wackligen Untergründen die Balance halten müssen; Übungen, wo sich die Raum- Lage- Beziehung ändert - all das spielerisch verpackt, fördert diese Verknüpfungen im Gehirn und damit die gesunde Entwicklung der Kinder. Dazu gehört aber auch der Leitsatz aus dem Buch Mut tut gut. Mut, welchen die Kinder aufbringen, wenn sie etwas Neues ausprobieren und dabei vielleicht auch an ihre Grenzen gehen - aber auch Mut und Vertrauen der Erwachsenen in die Kompetenz der Kinder. Kinder haben ein gesundes Vertrauen in ihre Kräfte. Wir können sie aber als Impulsgeber, Begleiter und Hilfesteller unterstützen. Besonders angesprochen hat mich das Interview mit einer Erzieherin zu dem Spruch: Wer hochkommt, kommt auch alleine wieder runter. ODER Wer einen Weg nach oben gefunden hat, findet auch einen, der nach unten führt. Als Kletterhelferin weiß ich, dass dies nicht immer so stimmt, aber ich denke, er beinhaltet viel Wahrheit. Dieses Buch enthält eine Vielzahl von Übungen und Spielen für die Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen. Es ist in mehrere Kapitel unterteilt: \*Gruppenspiele zum Warmwerden\* \*Spiele zum recken und strecken\* \*Spiele zur Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur\* \*Rauf- und Rangelspiele\* \*Spiele für die Hände und Füße\* \*Waldspiele\* \*Schreitspiele\* \*Hüpfspiele\* \*Spiele mit Stelzen\* \*Exkurs Wasserspiele im Schwimmbad\* \*Balancieren und Klettern mit Flaschen; Rollen, Tonnen\* \*Balancieren mit Schluchten und Mänteln von Auto- und Fahrradreifen\* \*Treppen und Trüme bauen und erklimmen\* \*Leiterbalancen\* \*Spiele zum Kullern und Rollen\* \*Exkurs: Bewegungs- Baustellen - Kletter- und Balanciersysteme\* \*Bewegungsgeschichten und Massagen\* Jede Übung ist kurz und knapp mit Materialangabe und kleinen Schon-gewusst- Hinweisen beschrieben. Die Fotos sind allerdings kleine schwarz-wei Bildchen, was aber überhaupt nicht stört. Toll finde ich, dass das verwendete Material sehr günstig und schnell zu besorgen ist und für viele Kinder eine neue Herausforderung darstellt. So sind u. a. Ideen mit einer Leiter, Balancieren auf Flaschen und Rollen, Spiele mit Fahrradschluchten enthalten. Persönliches Fazit: Ich selbst bin sehr erfolgreiche Kinderturntrainerin im Vorschulbereich und habe viele neue Anregungen gefunden, die sich einfach und schnell umsetzen lassen. Ich finde, dieses Buch ist nicht nur Ideengeber, es erinnert auch wieder, wie wichtig Zutrauen in die Kräfte der Kinder ist und zeigt durch die Vielzahl der Ideen, wie vielfältig Balancetraining sein kann. Meine persönlichen Spielfavoriten sind u. a. Sockenklau ein Rauf- und Rangelspiel zum Warmwerden; Balancieren auf Rollen und auf Flaschen; Baumstammrollen als Spiel zum Kullern und Rollen, die (Kauf-) Idee Zauberkisten für den Bewegungsraum und die Bewegungsgeschichte Pippi Langstrumpfs Geburtstag. Dieses Buch ist sowohl für Kindergärten und das Kinderturnen, als auch für Eltern mit bewegungshungrigen Kindern sehr, sehr empfehlenswert.

**Kurzbeschreibung** Kopf über in schwingelige Abenteuer - Kita-Kinder stellen ihre Welt gern auf den Kopf! Ob ebenerdig oder auf einfachen Höhen, in diesem Buch finden Sie zahlreiche kreative Bewegungsangebote, die Körperkoordination und Körpergefühl spielerisch fördern. Erfahren Sie, wie Sie Schwungtuch, Stühle und Alltagsmaterialien zu einem aufregenden Kletterparcours kombinieren und wie Sie den Kindern ohne viel Aufwand Möglichkeiten zum Klettern und Balancieren bieten. Ganz gleich, ob drinnen oder draußen mit den zahlreichen Spielideen und den passenden Sicherheitstipps sind Sie bestens gerüstet, um dem Bewegungsdrang der Kinder einmal auf ganz andere Weise zu begegnen. Worauf warten Sie noch?