

[Read free ebook] Klettern und balancieren in der Krippe: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen

Klettern und balancieren in der Krippe: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen

Von Stefan Khler-Holle, Heike Weigelt
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #909076 in BcherVerffentlicht am: 2012-10-01Einband:
Taschenbuch104 Seiten | File size: 43.Mb

Von Stefan Khler-Holle, Heike Weigelt : Klettern und balancieren in der Krippe: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Klettern und balancieren in der Krippe: bungen und Spiele fr Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gute BalanceVon Detlef RschDie Bewegungsfrderung bei ganz jungen Kindern erfordert eine andere Konzentration und

Konstellation als bei älteren Kindergartenkindern. Von daher ist es konsequent, dass mit diesem zwar dünnen (72seitigen), aber sehr praktischen DIN A4-Heft aufgezeigt wird, wie sich die motorische Förderung und die Körperwahrnehmung bei Kindern unter drei Jahren gut entwickeln lässt. Viele schwarz-weiße Fotos (die vom Format her hätten gut auch etwas größer abgedruckt werden können, unterstreichen die vielfältigen Vorschläge. Diese bewegen sich im Bereich Krabbeln, Steigen, Schieben, Ziehen, Schaukeln, Strampeln, Hüpfen, Wippen, Balancieren, u.v.m. Damit wird ein weites Spektrum abgedeckt, welches sehr abwechslungsreich dargestellt wird. Jede Seite enthält mindestens einen Übungsvorschlag, wobei dieser gut nachvollziehbar erläutert wird. Die Zuhilfenahme von Materialien wird hier altersgerecht vorgeschlagen; ohne dass die Kinder befördert werden. Die einfachen Aufgaben, wie beispielsweise das Überqueren einer Bank oder der Transport eines Balls ermöglicht es den noch jungen Kindern, ihre Koordinationsfähigkeit bewusst wahrzunehmen und zu fördern. Damit wird das Gefühl für den eigenen Körper gestärkt und das Selbstvertrauen wie von selbst angebahnt. Außerdem werden Lieder und Übungen, die draußen durchgeführt werden können, aufgeführt. Natürlich fehlen bei dieser Publikation für einen so jungen Personenkreis auch nicht die relevanten Sicherheitstipps sowie Medien- und Internetlink-Hinweise. Eine hohe Motivation lässt sich bei der Lektüre entwickeln und es dürfte viele Frühkindpädagoginnen/-innen helfen, angemessen und ansprechend die Balance zu wahren zwischen Förderung und Selbstentwicklung!

10 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klettern und balancieren in der Krippe

Von Pfaffenberger Daniela Erich Klettern und balancieren im Krippenalter, das bedeutet: die Kinder sammeln elementarste Erfahrungen für ihr Körperbewusstsein. So entwickelt sich ihre Muskulatur, die Grob- und Feinmotorik wird spielerisch geschult und besonders der Gleichgewichtssinn wird mit jeder Übung ganz gezielt trainiert. Unser Gleichgewicht wird über das Gleichgewichtsorgan im Innenohr gesteuert und mit Informationen von den Augen, den Muskeln, der Haut und den Gelenken verknüpft. Diese Prozesse muss der Körper erst lernen und immer wieder ben. Drehen; Schaukeln in verschiedenen Körperlagen; Übungen bei denen die Kinder auf wackligen Untergründen die Balance halten müssen; Übungen, wo sich die Raum- Lage- Beziehung ändert - all das spielerisch verpackt, fördert diese Verknüpfungen im Gehirn und damit die gesunde Entwicklung der Kinder. Klettern im Krippenalter ist eine Fortführung des Krabbelns. Balancieren dagegen ist eine andere Form des Gehens. Beide Bewegungsarten ergänzen sich gut im Training. (Auszug aus dem Buch) Dieses Buch enthält eine Vielzahl von Übungen und Spielen für die Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen. Es ist in mehrere Kapitel unterteilt: Spiele und Übungen zum Warmwerden* Strampeln, Hüpfen, Tanzen* Kniereiter* Schieben und Ziehen* Krabbeln und Steigen Spiele für drinnen und draußen* Einstiegsspiele* Ebenen* Balancieren mit Distanz* Klettern und Balancieren mit Gerten* Bewegungsaufgaben mit Bodenplatten* Balancieren auf Markierungen* Balancieren in die Höhe* Schaukeln, Wippen, Wiegen Parcoursaufbauten* Tunnel- und Hängesysteme Zur Ruhe kommen u. a. mit einer Luftmatratzengeschichte Jede Übung ist kurz und knapp mit Materialangabe und kleinen schon gewusst- Hinweisen beschrieben. Die Fotos sind allerdings kleine schwarz-weiße Bildchen, was aber überhaupt nicht stört. Toll finde ich, dass das verwendete Material sehr günstig und schnell zu besorgen ist und für viele Kinder eine neue Anregung darstellt. Persönliches Fazit: Dieses Buch zeigt, wie vielfältig, aber auch wichtig Klettern und Balancieren im Krippenalter ist. Bewegungserfahrungen sind die Grundbausteine für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung!!!! Dieses Buch ist sowohl für Krippen und das Kinderturnen, als auch für Eltern mit bewegungshungrigen Kindern sehr, sehr empfehlenswert.

Kurzbeschreibung Kinder unter 3 sind gerade erst dabei, Körper und Motorik zu entdecken. Mit den Ideen in diesem Buch gelingt es Ihnen, Ihre Kinder zu ermutigen und sie vor altersgerechte motorische Herausforderungen zu stellen. Dabei kommt es nicht darauf an, dass sich die Kleinen in luftige Höhen begeben. Einfache Aufgaben, wie das Überqueren einer Bank oder der Transport eines Balls, fördern die Koordination und helfen, ein sicheres Körpergefühl zu entwickeln. Ganz gleich, ob drinnen oder draußen, dieses Buch liefert zahlreiche Ideen, wie sie ebenen oder mit wenigen Elementen einen kindgerechten Parcours entwickeln, den es zu bezwingen gilt. Nur keine Scheu, mit den erprobten Spielideen und den passenden Sicherheitstipps sind Sie bestens gerüstet und können sofort loslegen!