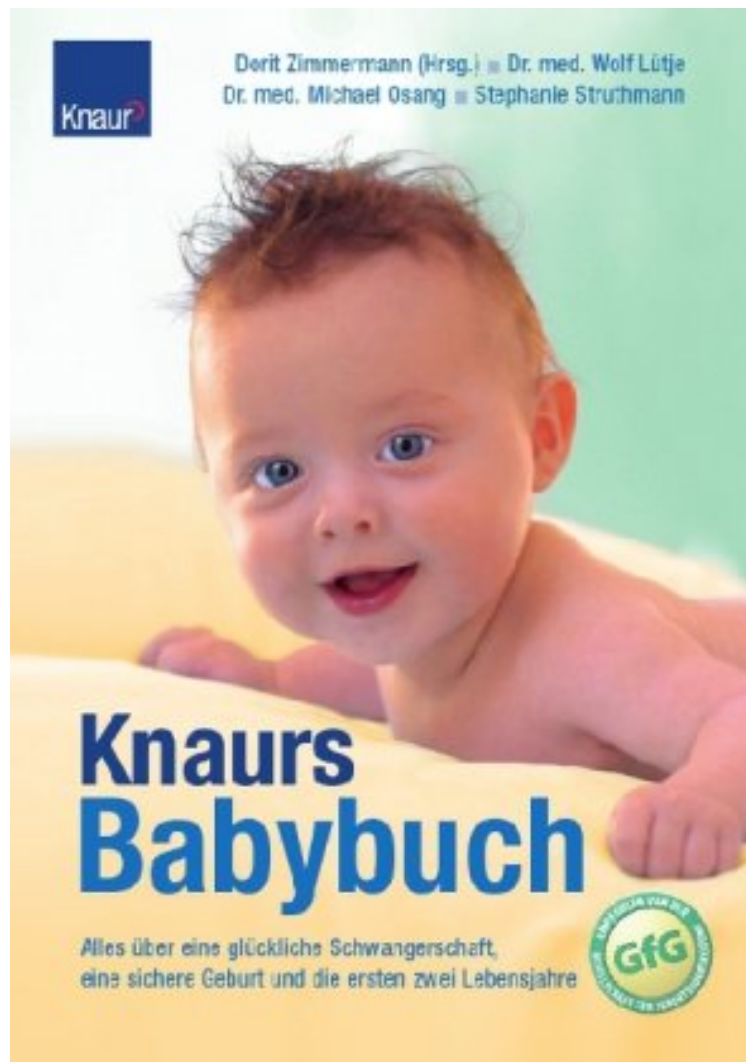


[Download] Knaurs Babybuch: Alles ber eine glckliche Schwangerschaft, eine sichere Geburt und die ersten zwei Lebensjahre

Knaurs Babybuch: Alles ber eine glckliche Schwangerschaft, eine sichere Geburt und die ersten zwei Lebensjahre

*Von Wolf Ltje-Heimrath, Michael Osang, Stephanie Struthmann, Dorit Zimmermann
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #776473 in BcherVerffentlicht am: 2005-03-18Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 9.61 x 1.42b x 8.27l, Einband: Gebundene Ausgabe400 Seiten | File size: 24.Mb

Von Wolf Ltje-Heimrath, Michael Osang, Stephanie Struthmann, Dorit Zimmermann : Knaurs Babybuch: Alles ber eine glckliche Schwangerschaft, eine sichere Geburt und die ersten zwei Lebensjahre before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Knaurs Babybuch: Alles ber eine glckliche Schwangerschaft, eine sichere Geburt und die ersten zwei Lebensjahre:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Umfassender Ratgeber - mein Schwangerschaftsbegleiter! Von Rosenrot Das Buch war DER Schwangerschaftsbegleiter für mich. Es ist gegliedert in 4 Kapitel: "Schwangerschaft" (die drei Schwangerschaftsdritteln), "Geburt und die Zeit danach" (Rund um die Geburt, das Neugeborene, das Wochenbett), "Das erste Jahr" (Ernährung, Pflege, Alltag, Entwicklung, Gesundheit, "Das zweite Jahr" (Entwicklung, Alltag, Krankheit). Im Anhang finden sich eine umfangreiche Literaturliste und "Adressen, die weiterhelfen" (auch für Österreich und Schweiz!). Die Autoren beschreiben die Veränderungen die im und mit dem Körper der werdenden Mutter vor sich gehen wirklich treffend. Erste beide Kapitel zu Schwangerschaft und Geburt: Der wissenschaftliche Hintergrund wird in verständlicher Sprache (Hormone, Untersuchungen, Entwicklung des Fetus etc.) erläutert, auf jeder Seite werden aber auch Hinweise und Tipps gegeben (Ernährung, Beschwerden und Krankheiten während der Schwangerschaft, Warnsignale, Selbstuntersuchungen, wie man das Kind im Bauch tasten kann, erklärt, Hausmittel (Teemischungen, Wickel etc.) empfohlen). Natürlich fehlen auch nicht Hinweise, "was der Partner tun kann" oder zu Mutterschutzfristen, Wahl des Geburtsortes (objektiv!), Beckenbodengymnastik, Rückkehr in den Beruf, Impfungen, Zahnen, Erziehung, Spielsachen, erstem Brei und ersten Schuhen (um nur einmal wahllos einige wenige Punkte zu nennen). Das Buch hat mir sehr geholfen, mich auf die Geburt vorzubereiten und mich auch während der Geburt sehr entspannt und sicher zu fühlen - Kurzum: für mich der ideale Ratgeber und Schwangerschaftsbegleiter für werdende Eltern, der auch in den ersten ein bis zwei Jahren noch sehr nützlich ist!!! 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein umfassender Kurz-Ratgeber Von Tanja Ksters Ein sehr umfassendes Werk, obwohl es aufgegliedert ist in 4 Bereiche, nämlich Schwangerschaft, Geburt, 1. + 2. Lebensjahr. Das Wichtigste in allen Bereichen wird angesprochen und es gibt viele Informationen. Gesundheit, Medikamente, Vorsorge, Nachsorge, Hilfreiches, Wissenswertes, Nahrung, Kleidung, Zubehör und noch so viel mehr ist enthalten.

de Ein Kind zu bekommen bedeutet mehr, als das Herauskommen des Fetus aus dem Uterus. Ein Kind heißt lebenslang Verantwortung übernehmen und sich auf die Herausforderung einlassen, sich gemeinsam mit dem Kind weiter zu entwickeln. Von der Schwangerschaft über die Geburt bis zum Ende des zweiten Lebensjahres des Kindes begleitet das umfassende Babybuch werdende und frisch gebackene Eltern. Gerade beim ersten Kind sind die Fragen vielfältig, die Unsicherheit ist oft groß. Was erwartet mich in der Schwangerschaft? Was passiert unter der Geburt? Und wie geht es dann weiter? Knaurs Babybuch erklärt, wie sich Körper der Mutter und Kind in den einzelnen Monaten der Schwangerschaft verändern und gibt praktische Tipps für eine rundum schöne und harmonische Schwangerschaft ohne unangenehme Beschwerden. Von der Empfängnis bis zu den letzten Vorbereitungen für den Kreißaal erfährt die werdende Mutter hier alles, was sie zum Thema Schwangerschaft wissen muss und was ihr das Leben in den neun spannenden Monaten leichter macht. Gleiches gilt für das Kapitel über die Geburt, wieweil hier jede Frau selbst entscheiden muss, was sie über den Geburtsvorgang tatsächlich wissen will, und was vielleicht lieber nicht. Auf jeden Fall gibt es auch hier Nützliches und Beruhigendes, von der ersten Wehe bis zur Austreibungsphase und darüber hinaus. Hilfestellung für die ersten Wochen mit dem Säugling zu Hause bietet das Kapitel über Baby erstes Jahr. Säuglingspflege, Babynahrung, Alltagsrituale, aber auch Probleme beim Stillen, Schlafen oder im Wochenbett werden kompetent beleuchtet. Die Gesundheit des Kindes und seine Entwicklungsschritte während der ersten 24 Monate stehen im letzten Kapitel im Mittelpunkt und geben zahlreiche Anhaltspunkte für besorgte Eltern. Knaurs Babybuch ist nicht nur eine Ansammlung nützlicher und interessanter Fakten, sondern geht immer wieder auch auf die Seele ein, denn, wie eingangs erwähnt, ein Kind zu bekommen ist nicht nur eine rein körperliche Angelegenheit. Gerade hier werden viele Schwangere und junge Mütter sich oft wieder finden und verstanden fühlen, mit ihren manchmal zugegebenermaßen diffusen Befindlichkeiten und Ängsten. Und wer noch auf der Suche nach einem passenden Namen für den Nachwuchs ist, der sollte einen ausgiebigen Blick auf das Vorsatzpapier werfen! -- Sandra-Kathrin Buck Kurzbeschreibung Bestens gerüstet für den neuen Start ins Leben Knaurs Babybuch begleitet Sie mit kompetentem Rat und vielen praktischen Tipps durch die wunderbare Zeit von der Schwangerschaft über die Geburt bis zum Ende des zweiten Lebensjahres Ihres Kindes. übersichtlich und leicht verständlich dargestellt, erhalten Sie umfassende Antworten auf Ihre wichtigsten Fragen. Alle Informationen darüber, was in den einzelnen Phasen der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett auf Sie zukommt Praktische Tipps, wie Sie Ihren Alltag mit Baby neu organisieren können und welche Erstausrüstung Sie brauchen Erprobte Ratschläge, damit Sie schnell eine liebevolle und innige Beziehung zu Ihrem Baby aufbauen Wie Sie die Gesundheit Ihres Kindes stärken, leichtere Krankheiten selbst behandeln und welche Erste-Hilfe-Maßnahmen Sie im Ernstfall ergreifen können Wertvolle Hinweise, wie sich Ihr Kind optimal entwickeln kann und was Sie bei der Ernährung und Pflege beachten müssen Der Klassiker jetzt völlig neu bearbeitet und ausgestattet über den Autor und weitere Mitwirkende Dorit Zimmermann ist Buchautorin und Medizinjournalistin, wohnhaft in München. Sie ist Herausgeberin von "Knaurs Babybuch" sowie Autorin von "Fit und schön nach der Schwangerschaft".