

Kochen ohne Fleisch: Schritt-fr-Schritt-Anleitungen, Techniken und Rezepte

Von Licia Cagnoni


ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook

Kochen ohne FLEISCH

Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Techniken und Rezepte



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #156356 in BcherVerffentlicht am: 2011-03-01Einband: Gebundene Ausgabe400 Seiten | File size: 39.Mb

Von Licia Cagnoni : Kochen ohne Fleisch: Schritt-fr-Schritt-Anleitungen, Techniken und Rezepte before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kochen ohne Fleisch: Schritt-fr-Schritt-Anleitungen, Techniken und Rezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. OkayVon ChrissiWer Abstand von der Ernährung mit Fleisch nehmen mchte, aber noch nicht so recht wei, wie eine vegetarische Ernährung aussehen kann oder was man alles zubereiten knnte, der ist mit diesem Buch hier bestens beraten. Jedes Gemse und Kochverfahren wird genau erlutert und Tipps zur Verarbeitung gegeben. Passend zu jedem Gemse gibt es Rezepte, die zu Beginn befremdlich wirken knnen, jedoch wirklich gut schmecken. Durch die genauen

Erklungen hat man relativ wenig Probleme die Speisen zuzubereiten. Eine Gelinggarantie gibt es allerdings nicht, jedoch ist mir bis jetzt noch nie etwas nicht gelungen. Ich kann es allen empfehlen, die gern auf Fleisch verzichten wrden bzw. ab und an etwas Abwechslung auf dem Speiseplan wnschen. Mit diesem Buch seid ihr bestens gerstet, da es alle Sparten behandelt. Ihr findet Suppen, Auflufe, Leckereien aus Pfanne und Ofen. Da ist wirklich fr jeden etwas dabei. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bestes Kochbuch fr Anfnger, realistische Rezepte Von F.M. Dieses Buch ist bis jetzt das beste Kochbuch, das mir fr vegetarische Koch-Anfnger begegnet ist. Bei anderen Kochbchern scheitert man oft daran, dass Techniken nicht erklrt sind, bzw. die Rezepte so viele Zutaten haben, dass man erst nichts davon kocht. Nicht so hier: Gemsesorten werden erklrt, teils auch mit Tipps zur Lagerung. Die Rezepte bestehen aus nicht allzu vielen Schritten und haben auch nicht zu viele Zutaten, so dass man sich auch traut etwas davon umzusetzen. Das Einzige was mir dabei fehlt, sind Angaben beim Gericht selbst, wie lange man es lagern oder ob man es einfrieren kann. Aber da das das erste Kochbuch ist wo ich fter etwas umgesetzt und auch noch aufgegessen habe weils einigermaen gelungen ist gibt es 5 Sterne! Ich denke aber, dass das Buch auch fr fortgeschrittene Kche geeignet ist, die realistische Rezepte wollen, fr die man nicht erst eine lange Einkaufsliste zusammenstellen muss. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kochen ohne Tamtam... Von Doreen von Drach Ich habe sooo viele Kochbcher - dieses ist mit Abstand das beste... Es umfasst einfach alles um die fleischlose Kche... Grundtechniken... Garmethoden... ntzliche Kchengerte... Warenkunde... Kruter, Gewrze und Blten ... tolle Rezepte ohne Schnickschnack und viel Drumherum.. einfach fr den tglichen Gebrauch.. I Love it... Sicher "zu einfach" fr versierte Kche/innen aber sicher fr Otto-Normalverbraucher oder Kochanfnger ein tolles Nachschlagwerk und ein prima Ideengeber... Ich liebe diese Einfachheit der Gerichte ohne groes Tamtam. Der Preis ist unschlagbar... das Leben kann so einfach sein!

Produktbeschreibung Einwandfreies Buch, ohne Gebrauchsspuren!

Kurzbeschreibung Dieses Buch mchte allen ein guter Ratgeber sein, die sich fleischlos, aber gesund ernhren und dabei nicht auf Geschmack verzichten mchten. Viele Rezepte, detaillierte Anleitungen und Informationen zu den verwendeten Nahrungsmitteln ermöglichen ein einfaches Nachkochen.