

(Library ebook) Kognitiv-psychoedukative Therapie zur Bewältigung von Depressionen: Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis)

Kognitiv-psychoedukative Therapie zur Bewältigung von Depressionen: Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis)

Von Annette Schaub, Elisabeth Roth, Ulrich Goldmann
audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #55154 in BcherVerffentlicht am: 2013-07-09Abmessungen: 11.69 x .67b x 8.35l, Einband: Taschenbuch174 Seiten | File size: 22.Mb

Von Annette Schaub, Elisabeth Roth, Ulrich Goldmann : Kognitiv-psychoedukative Therapie zur Bewältigung von Depressionen: Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitiv-psychoedukative Therapie zur Bewältigung von Depressionen:

Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis):

Pressestimmen "Dieses Therapiemanual besticht durch seine hervorragende Ausarbeitung sowie durch seine umfangreichen und detaillierten Handlungsanleitungen und Materialien (smtliches Arbeitsmaterial auf CD-ROM) und ist somit fr die Depressionstherapie im stationren und ambulanten Setting eine echte Bereicherung." Nervenheilkunde, 4/07 "Insgesamt trgt das vorliegende Buch, das sowohl durch seine inhaltlichen Schwerpunkte als auch durch die detaillierte Ausfhrung der einzelnen Therapiebausteine weit ber viele bislang erschienene Bcher hinausgeht, wesentlich zum tieferen und differenzierteren Verstdnis multifaktorieller Zusammenhnge des Krankheitsbildes bei." Verhaltenstherapie Verhaltensmedizin, 2/07 "Dieses Programm ist als Ergnzung zu anderen Interventionen gedacht und eine ausgezeichnete Hilfe fr Patienten, Angehrige und Therapeuten." Deutsches rzteblatt, 10/07

Kurzbeschreibung Das Manual beschreibt verschiedene kognitiv-psychoedukative Therapiebausteine, die bei der Behandlung von depressiven Patienten im stationren und ambulanten Setting eingesetzt werden knnen. Nach einer Beschreibung des Strungsbildes wird ein berblick zur tiologie, Epidemiologie, Komorbiditt und Diagnostik depressiver Strungen gegeben. Praxisorientiert und an zahlreichen Beispielen veranschaulicht wird anschlieend die Durchfhrung der 12 Sitzungen umfassenden Gruppentherapie beschrieben. Die Therapiebausteine umfassen die Psychoedukation ber die Erkrankung sowie ihre psychotherapeutischen und psychopharmakologischen Behandlungsmglichkeiten. Weitere Sitzungen beschftigen sich mit dem Aufbau von Aktivitten, der kognitiven Therapie, dem Umgang mit Frhwarnzeichen und einem Krisenplan zur Rckfallprophylaxe. Das Manual enthlt zudem Informationen zu therapeutischen Aspekten bei komorbiden Strungen, zum Umgang mit Suizidalitt und zu schwierigen Situationen im therapeutischen Prozess. Weiterhin wird die Arbeit mit Angehrigen depressiv Erkrankter beschrieben sowie das Vorgehen in der Einzeltherapie vorgestellt. In der Neuauflage des Manuals wurden zahlreiche neue Erkenntnisse zur Diagnostik, zur Komorbiditt, zu Erklrungsanstzen und zum Stand der Therapieforschung ergnzt. Alle Materialien, die in der Gruppen- und Einzeltherapie sowie zur Beratung der Angehrigen verwendet werden, knnen zum sofortigen Gebrauch von der beiliegenden CD-ROM ausgedruckt werden.