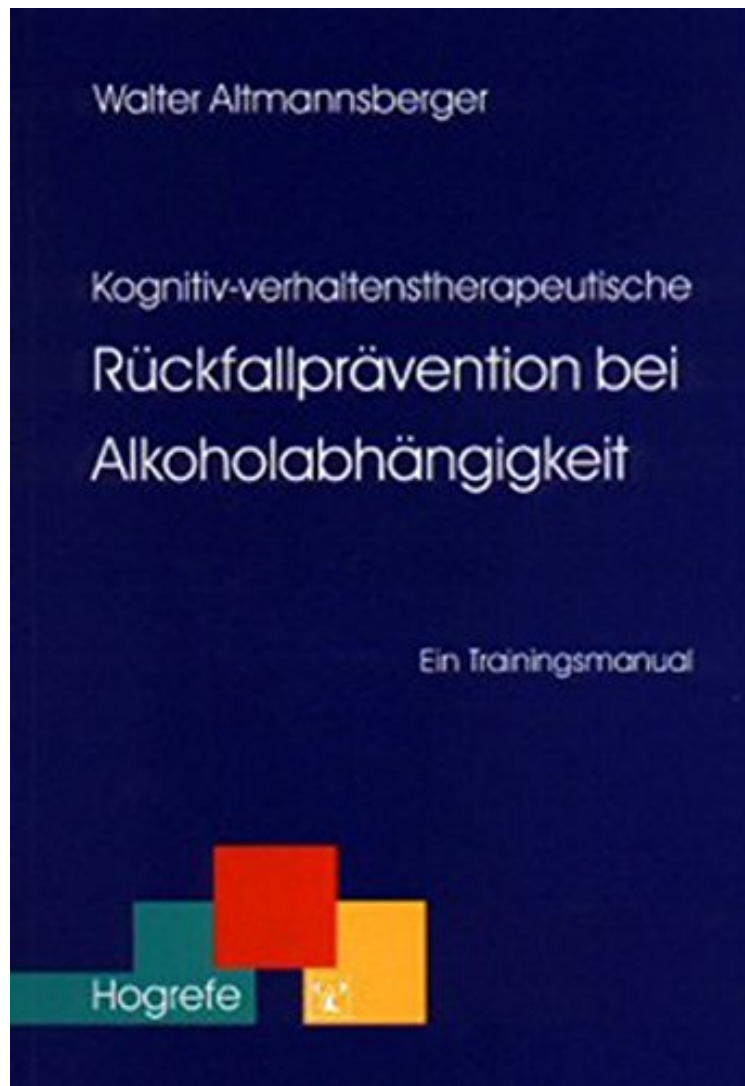


(Download pdf ebook) Kognitiv-verhaltenstherapeutische Rückfallprävention bei Alkoholabhängigkeit: Ein Trainingsmanual (Therapeutische Praxis)

Kognitiv-verhaltenstherapeutische Rückfallprävention bei Alkoholabhängigkeit: Ein Trainingsmanual (Therapeutische Praxis)

Von Walter Altmannsberger, Natalie Jatzlau, Thomas Klein-Isberner
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #549793 in Bucher Veröffentlicht am: 2004-05-01 Abmessungen: 11.65 x .55b x 8.27l, Einband: Taschenbuch 181 Seiten | File size: 43.Mb

Von Walter Altmannsberger, Natalie Jatzlau, Thomas Klein-Isberner : Kognitiv-verhaltenstherapeutische Rückfallprävention bei Alkoholabhängigkeit: Ein Trainingsmanual (Therapeutische Praxis) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitiv-verhaltenstherapeutische Rückfallprävention bei Alkoholabhängigkeit: Ein Trainingsmanual (Therapeutische Praxis):

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Inhaltlich nachvollziehbar Von IckyEs handelt sich um eine gute Anleitung, auch für Betroffene. Sehr schade finde ich allerdings, dass die Übungen nicht auf CD oder in ähnlicher Form verfügbar sind. Dadurch verliert das Manual insgesamt.

Pressestimmen "Die Lebendigkeit, die Transparenz, die gut aufgearbeiteten Einheiten des Trainingsmanuals, sowie die erhobenen Meinungen von Teilnehmern nach der Durchführung des R.P.T. sprechen für das Trainingsmanual und seine Umsetzung in Kliniken und Suchtberatungsstellen." Suchttherapie, 4/2005 Kurzbeschreibung Das Rückfallpräventionstraining (R.P.T.) bietet auf der Grundlage des Rückfallmodells von Marlatt und Gordon einen strukturierten Zugang zur psychotherapeutischen Bearbeitung der Rückfallthematik mit Alkoholabhängigen. Das kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Training unterstützt die Teilnehmer in 14 Sitzungen, ihre Abstinenzentscheidung zu vertiefen sowie ihre individuellen Kompetenzen zur Rückfallvorbeugung und -bewältigung zu stärken. Anhand zahlreicher Gruppenübungen und mit Hilfe detaillierter Arbeitsaufgaben wird die Eigeninitiative der Teilnehmer gefördert. Charakterisiert wird das Vorgehen durch das Konzept des Selbstmanagements. Eine Vielzahl von Strategien wird für eine zukünftige 'Hilfe zur Selbsthilfe' erarbeitet. Fachleute aus dem Bereich der Suchttherapie finden in diesem Manual eine Fülle von Anregungen für die eigene Praxis.