

(Free read ebook) Kognitive Erhaltungstherapie bei rezidivierender Depression: Rückfälle verhindern, psychische Gesundheit erhalten. Mit CD-ROM

## **Kognitive Erhaltungstherapie bei rezidivierender Depression: Rückfälle verhindern, psychische Gesundheit erhalten. Mit CD-ROM**

*Von Anne Kathrin Risch, Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Martin Hautzinger  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrank: #846619 in Bücher Veröffentlicht am: 2011-10-25 Abmessungen: 9.57 x 19.39b x 6.811, Einband: Gebundene Ausgabe 134 Seiten | File size: 67.Mb

**Von Anne Kathrin Risch, Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Martin Hautzinger : Kognitive Erhaltungstherapie bei rezidivierender Depression: Rückfälle verhindern, psychische Gesundheit erhalten. Mit CD-ROM** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Erhaltungstherapie bei rezidivierender Depression: Rückfälle verhindern, psychische Gesundheit erhalten. Mit CD-ROM:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr

hilfreich Von K. Wildner Ich habe es für die Therapie bei depressiven Patienten gekauft und es ist wirklich sehr praxisnah und gut umsetzbar. Wichtig ist aber, dass bei den Patienten die depressive Symptomatik ziemlich weit abgeklungen sein muss, sonst braucht man eher andere Therapeuten. Aber für Rückfallprophylaxe und weitere Krankheitsbewältigung super.

Pressestimmen Aus den Rezensionen: ... Ziel der KET ist es, für verschiedenste typische Probleme bei rezidivierender Depression Hilfen und Lösungen anzubieten ... alle erforderlichen Arbeitsmaterialien inklusive zwei Hörbeispiele für angeleitete Übungen (auf beiliegender CD-ROM) geboten ... (in: .de, 24/March/2013) Kurzbeschreibung Rezidivierende Depression: Rückfälle verhindern, psychische Gesundheit erhalten Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Störungen. Von dem Anteil der Betroffenen, die Therapie erhalten, erlebt eine hohe Anzahl Rückfälle das ist anstrengend für Betroffene und Therapeuten. Und das ist teuer für Krankenkassen und Arbeitgeber. Problem: Die Rückfalligen" werden bisher jeweils wie akut Erkrankte behandelt, ohne dass die Vorgeschichte berücksichtigt wird. Neue Forschungen zeigen: Erst die Mischung von klassisch verhaltenstherapeutischen Interventionen mit Maßnahmen aus dem nichtklinischen Bereich (z.B. Achtsamkeit, Akzeptanz, psychologisches Wohlbefinden, Werteorientierung) bringt den vollen Erfolg. Praxisorientiert: Aufbau am Bedarf der Praktiker orientiert Dieses Buch ist geschrieben für Verhaltenstherapeuten in Ausbildung und Praxis, klinische Psychologen, Psychiater, psychologische und ärztliche Psychotherapeuten und gliedert sich in 3 Teile: Symptomatik, Klassifikation, Epidemiologie, Diagnostik der rezidivierenden Depression. Therapieprogramm in 6 Modulen (für die Arbeit im Einzelsetting). Alle nötigen Arbeitsmaterialien (und zwei Hörbeispiele für angeleitete Übungen), die der Therapeut bei seiner Arbeit braucht (auf CD-ROM). Mit CD-ROM: Alle Arbeitsblätter zum Ausdrucken plus 2 Podcasts mit Übungen Buchrückseite Rezidivierende Depression: Rückfälle verhindern, psychische Gesundheit erhalten Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Störungen. Von dem Anteil der Betroffenen, die Therapie erhalten, erlebt eine hohe Anzahl Rückfälle das ist anstrengend für Betroffene und Therapeuten. Und das ist teuer für Krankenkassen und Arbeitgeber. Problem: Die Rückfalligen" werden bisher jeweils wie akut Erkrankte behandelt, ohne dass die Vorgeschichte berücksichtigt wird. Neue Forschungen zeigen: Erst die Mischung von klassisch verhaltenstherapeutischen Interventionen mit Maßnahmen aus dem nichtklinischen Bereich (z.B. Achtsamkeit, Akzeptanz, psychologisches Wohlbefinden, Werteorientierung) bringt den vollen Erfolg. Praxisorientiert: Aufbau am Bedarf der Praktiker orientiert Dieses Buch ist geschrieben für Verhaltenstherapeuten in Ausbildung und Praxis, klinische Psychologen, Psychiater, psychologische und ärztliche Psychotherapeuten und gliedert sich in 3 Teile: Symptomatik, Klassifikation, Epidemiologie, Diagnostik der rezidivierenden Depression. Therapieprogramm in 6 Modulen (für die Arbeit im Einzelsetting). Alle nötigen Arbeitsmaterialien (und zwei Hörbeispiele für angeleitete Übungen), die der Therapeut bei seiner Arbeit braucht (auf CD-ROM). Modularer Aufbau: im Sinne des Patienten Je nach Problembereich des Patienten können Behandlungselemente individuell ausgewählt und kombiniert werden. Auf diese Weise wird der Behandlungsansatz auch für Settings der psychotherapeutischen Praxis wie für die Klinik anwendbar. Mit CD-ROM: Alle Arbeitsblätter zum Ausdrucken plus 2 Podcasts mit Übungen