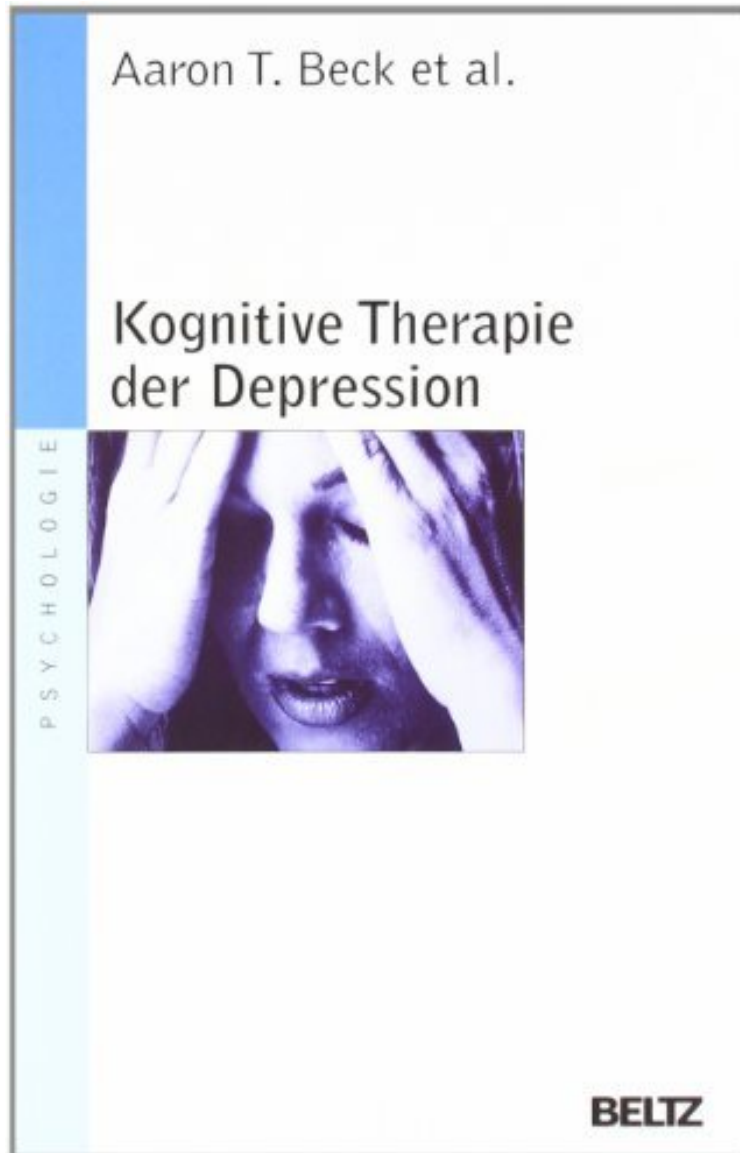


(Pdf free) Kognitive Therapie der Depression (Beltz Taschenbuch / Psychologie)

## Kognitive Therapie der Depression (Beltz Taschenbuch / Psychologie)

Von Aaron T. Beck, A. John Rush, Brian F. Shaw, Gary Emery  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #318724 in BcherVerffentlicht am: 2010-06-28Anzahl der Produkte:  
1Einband: Taschenbuch415 Seiten | File size: 44.Mb

Von Aaron T. Beck, A. John Rush, Brian F. Shaw, Gary Emery : Kognitive Therapie der Depression (Beltz Taschenbuch / Psychologie) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Therapie der Depression (Beltz Taschenbuch / Psychologie):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Macht

Mut... Von Wolfgang Kucher "Wiederholter Erfolg untergrbt meistens die Berzeugung des Patienten, da er es nicht kann." (S.174) Zum Inhalt: Aaron T. Beck machte die kognitive Therapie der Depression zu einem weltweit in Fachkreisen anerkannten Ansatz, mittels dessen depressiven Patienten geholfen werden kann. Das Buch liefert nicht nur einen an Beispielen reichen Fundus fr Therapeuten in der Praxis, es schildert auch psychotherapeutische Werkzeuge, die dem Patienten helfen knnen, zum einen seine Situation besser zu verstehen und die ihm zum anderen Mut machen an seiner eigenen Genesung zu arbeiten. Diese psychotherapeutische Arbeit, dessen wird der Autor niemals mde es zu unterstreichen, ist es, die dem Patienten Hoffnung, Zielsetzung und Erfolgsmglichkeiten an die Hand gibt. Ein bezeichnender Satz ist: "Ein Patient hat, erzeugt und prsentiert Probleme, aber der Patient selbst ist nicht das Problem." (S.330). Durch den gesamten Text wird immer wieder eine zutiefst positive Einstellung zum Menschen in seiner Gesamtheit sprbar. Diese Wertschtzung prgt auch jedwede Hilfestellung, die sowohl anhand von Fallbeispielen, als auch allgemeiner Ertrungen gegeben wird. Primr wendet sich das Buch an Therapeuten oder im weitesten Sinne psychotherapeutisch agierende Personen. So findet sich z.B. ein Unterkapitel mit dem bezeichnenden Titel: "Wnschenswerte Therapeutenmerkmale". Weiters liefert es neben therapeutischen Anleitungen, Denkanstn und Richtlinien v.a. auch eine profunde Darstellung der Theorie hinter der kognitiven Therapie. Ein kleiner berblick ber die Kapitel: Einleitung (Martin Hautzinger) Kap. 1 berblick und theoretischer Rahmen Kap. 2 Die Rolle von Emotionen in der kognitiven Therapie Kap. 3 Die therapeutische Beziehung: Ihre Bedeutung in der kognitiven Therapie Kap. 4: Grundmerkmale kognitiver Therapie Kap. 5: Das Erstgesprch Kap. 6: Planung der Therapie von einer Sitzung zur anderen: Ein typischer Therapieverlauf Kap. 7: Die Anwendung von verhaltenstherapeutischen Techniken Kap. 8: Kognitive Techniken Kap. 9: Konzentration auf vernderbare Symptome Kap. 10: Spezifische Techniken fr den Suizidpatienten Kap. 11: Depressogene Grundannahmen Kap. 12: Hausaufgaben in der Therapie Kap. 13: Technische Probleme Kap. 14: Der kognitive Ansatz in der Therapieforschung Anhang: Materialien Literatur Index Fazit: Es bedarf etwas Durchhaltevermgens die ber 400 Seiten des Werkes zu lesen, aber dies wird belohnt mit einem tiefen Einblick in zum einen therapeutische Praxis und zum anderen eine Krankheit, die noch immer das Stigma des Versagens auf der Seele der Betroffenen hinterlsst. Neben mehr theoretischen Inhalten finden sich ungemein viele hilfreichen Denkanstze, Arbeitsmaterialien und praktisch umsetzbare Hilfestellungen, die das Buch zu einem wahren Fundus an Werkzeugen zur Bewltigung von Depressionen machen. Der Klappentext besagt zurecht: "Ein umfassendes Standardwerk zur Depressionstherapie" Zum Buch: Die Klebebindung des Taschenbuches lsst leider v.a. im vorderen Bereich sehr zu wnschen brig. Kartonierung und Papierqualitt sind gut. Das Schriftbild ist teils etwas lieblos gehalten und recht klein gesetzt. Offenbar hat man sich beim Satz gedacht: wissenschaftliche Text mssen einfach schwer lesbar sein - leider. 73 von 79 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Klassiker der Depressionsbehandlung! Von Andreas Fellner Dieses Buch gilt als ein Klassiker in der Psychotherapie. Beck und Kollegen zeigen hier den Einsatz der kognitiven Therapie bei der Bewltigung von Depressionen. Es ist fr Therapeuten gedacht, was sich u.a. in den Kapiteln ber die therapeutische Beziehung und Probleme in der Therapie bemerkbar macht. Insgesamt behandelt das Buch die folgenden Themen: - Theoretischer Rahmen - Die Rolle von Emotionen in der kognitiven Therapie (ein sehr gutes Kapitel) - Die therapeutische Beziehung: hier verweisen die Autoren auf die Grundlagen wie Empathie, Wrme und Aufrichtigkeit - Das Erstgesprch: auch hier finden sich wertvolle Hinweise zum Vorgehen - Fallbeispiel: veranschaulicht das Vorgehen ber den gesamten Therapiezeitraum hinweg - Die Anwendung von verhaltenstherapeutischen Techniken: ein knapper berblick verschiedener sinnvoller Methoden - Kognitive Techniken: dieses Kapitel ist eindeutig zu kurz, erfordert die Anwendung der kognitiven Therapie doch erhebliches Fingerspitzengefhl; ich htte mir hier mehr Methoden und Vorgehensweisen gewnscht - Umgang mit Suizidpatienten - Depressogene Grundannahmen: auch hier htten die Autoren mehr Informationen ber das Infragestellen dieser Grundannahmen geben knnen - Hausaufgaben in der Therapie: ein sehr gutes Kapitel ber Sinnhaftigkeit und Vorgehen beim Verteilen von Hausaufgaben - Technische Probleme: ein berblick in den Bereichen destruktive Ansichten bzw. Verhaltensweisen von Patienten - Die kognitive Therapie in der Forschung Insgesamt ist dieses Buch gut, die grte Schwche ist, dass der Leser zu wenig konkrete Informationen, Vorgehensweisen und Techniken der kognitiven Therapie erhlt. Daher empfehle ich als Ergnzung das Buch "Methoden der kognitiven Umstrukturierung" von Beate Wilken. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein unerlslicher Klassiker Von VT Jeder kognitive Verhaltenstherapeut sollte dieses Buch gelesen haben. Es ist der Klassiker, auf dem alle spteren Publikationen zum Thema "Kognitive Verhaltenstherapie" aufbauen. Insbesondere junge Therapeuten am Anfang ihrer Laufbahn sollten sich trotz der vielfltigen Angebote und Lehrbcher auch dem Klassiker von Beck widmen. Das Buch ist sehr gut geschrieben, die deutsche bersetzung gelungen, die Vermittlung der Inhalte bersichtlich gestaltet und die thematische Anordnung nah am Therapieprozess und dank der vielen Beispiele sehr praxisnah.

Kurzbeschreibung Der weltweit anerkannte und bewhrte Ansatz zur Behandlung von Depressionen: Aaron T. Beck erklrt sein Modell und geht konkret und ausfhrlich auf die kognitive Therapie fr depressive Patienten ein. Mit Erkenntnis, Einsicht und Bewusstwerdung gegen Depression: Die kognitive Therapie der Depression nach Aaron T.

Beck ist weltweit anerkannt und erfolgreich. In diesem Buch wird das bewhrte Modell dargestellt. Die Behandlung depressiver Patienten und die Rolle der Emotionen in der Therapie werden ausfhrlich und konkret beschrieben. Im Anhang: zustzliche Arbeitsmaterialien, Fragebogen, Listen und andere Diagnoseinstrumente sowie Forschungsarbeiten aus dem deutschsprachigen Raum. Ein umfassendes Standardwerk zur Depressionstherapie.ber den Autor und weitere Mitwirkende Aaron T. Beck, M.D., Center for Cognitive Therapy, University of Pennsylvania, USA