

(Ebook pdf) Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #38700 in BcherVerffentlicht am: 2015-10-05Abmessungen: 9.65 x .55b x 6.57l, Einband: Taschenbuch208 Seiten | File size: 32.Mb

Von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel : Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

praktische Starthilfe für die kognitive Arbeit von Cabilla. Ich habe vor ein paar Monaten begonnen, mit Patienten und Beratungsklienten zu arbeiten, und hatte erst ziemlichen Respekt vor dem sokratischen Dialog und anderen kognitiven Techniken. Es gibt ja eine Unzahl von Methoden und nicht alle sind gleich gut umsetzbar. Das Buch zur kognitiven Umstrukturierung von Beltz-Verlag ist ein ziemlich guter Einstieg in die kognitive Arbeit. Es ist didaktisch gut gemacht und zeigt übersichtlich die wichtigen Verfahren und bei welchen Therapieschritten man sie einsetzen kann. Am hilfreichsten finde ich, dass viele der Techniken so konkret beschrieben sind, dass man sie direkt ausprobieren kann. Für vertiefte Einarbeiten sind die Infos manchem vielleicht zu knapp, aber das Literaturverzeichnis des Buches gibt gute Hinweise zum Weiterlesen. Durch die Breite des Inhalts (auch die kognitiven Strategien in ACT, der MKT u.a. sind beschrieben) gibt das Buch viele Anregungen für die Therapie und ermuntert einen, durchaus eklektizistisch zu arbeiten - und das muss ja nicht schlecht sein. :) 5 Sterne von mir, weil sehr auszubildendenfreundlich gestaltet. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wissenskomprimierer und praktischer Ratgeber für die Therapieplanung von Kunde. Im Rahmen der Ausbildung zur Psychotherapeutin (VT) erhält man in vielen Seminaren und Fachbüchern Input zum Thema "Kognitives Umstrukturieren". Das Buch von Einsle und Hummel führt dieses Wissen zusammen, strukturiert und illustriert es mit therapie-alltäglichen Beispielen. Es stellt für mich damit auch eine gute Variante der Prüfungsvorbereitung dar. Das Buch ist angenehm geschrieben und so verständlich gegliedert, dass es auch als Nachschlagewerk für einzelne dringliche Fragestellungen im Rahmen der Therapieplanung einsetzbar ist. Zudem bietet es Antworten und Lösungsansätze bzgl. fehlgeschlagener oder "in die Einbahnstraße"-geratener kognitiver Interventionen. Es regte mich dazu an, mein Repertoire an kognitiven Interventionen noch genauer an die Bedingungen meiner Patienten anzupassen (v.a. die Ausführung zur systemimmanenter kognitiver Therapie). Ich kann das Buch wirklich sehr empfehlen! 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gehört in jede (Ausbildungs-)Praxis! Von Gnarz. Ein tolles Buch, das mir vor allem in der Ausbildung zum PPT sehr geholfen hat. Komplexe Techniken der kognitiven Therapie ausführlich und praxistauglich dargestellt zu bekommen und sie nachvollziehen zu können - im Vergleich zu diversen Seminaren zu dem Thema ("dann machen Sie halt ein bisschen kognitive Umstrukturierung") eine Wohltat! Das Buch widmet diesen in der Therapie so grundlegenden und wichtigen Techniken die nötige Aufmerksamkeit, ist dabei auch noch gut geschrieben und mit wirklich sinnvollen Materialien für die Therapie ausgestattet. Die Zugabe als e-book ist zeitgemäß und eine feine Sache. Daumen hoch!

Kurzbeschreibung Techniken der kognitiven Umstrukturierung zielen auf die Veränderung von strungsinherenten dysfunktionalen Gedanken und sind ein zentrales Element der kognitiven Verhaltenstherapie. Die Autorinnen erklären diese unverzichtbare Technik übersichtlich und gut verständlich in allen wichtigen Aspekten und geben nützliche und praxiserprobte Tipps zum allgemeinen Einsatz in der Therapie. Franziska Einsle und Katrin Hummel berücksichtigen in ihrem Band zu Techniken der Verhaltenstherapie auch spezifische Techniken der kognitiven Umstrukturierung aus neueren Strömungen der Verhaltenstherapie wie der Akzeptanz- und Commitmenttherapie. Das Wissen ist anschaulich in übersichtlichen und Fallbeispielen aufbereitet. Prüfungsfragen am Ende des Buches helfen, das Gelernte zu festigen. Kurze Online-Lehrvideos schließlich machen Lust, die Techniken gleich auszuprobieren. So können selbst Profis noch etwas lernen. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Techniken der Verhaltenstherapie (Hrsg. von Peter Neudeck) Die Reihe vermittelt Schritt für Schritt wichtige Grundlagentechniken. Durch die klare Struktur, Fragen zur Überprüfung des Wissens und aussagekräftige Beispiele gelingt der Transfer in den Praxisalltag. In kurzen Online-Lehrvideos werden die jeweilige Technik, Tipps und Tücken demonstriert. Prüfungsfragen ermöglichen die Überprüfung des eigenen Wissens die Antworten sind online zu finden. über den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Dr. Franziska Einsle, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Studiengangsleiterin des Masterstudiengangs Psychische Gesundheit und Psychotherapie, SRH-Gesundheitshochschule Gera. Katrin V. Hummel, Dipl.-Psych., wissenschaftliche Mitarbeiterin an der TU Dresden.