

[Free] Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter

Von Ulrike Abel, Martin Hautzinger
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #284856 in BcherMarke: Springer, BerlinVerffentlicht am: 2013-12-06Abmessungen: .70 x 7.60b x 10.20l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe286 Seiten | File size: 76.Mb

Von Ulrike Abel, Martin Hautzinger : Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen im Kindes- und Jugendalter:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein gelungener Beitrag zur Behandlung der Kinder- und Jugenddepression!Von Dr. Psycho KlnEs handelt sich um ein sehr gut strukturiertes Manual, das sowohl einen berblick ber den neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand der Kinder- und Jugenddepression gibt als auch konkrete Handlungsanweisungen fr Therapeuten und Kinder/Jugendliche.

Die einzelnen Stunden sind detailliert beschrieben und enthalten jeweils Ziele, Methoden und Arbeitsmaterialien. Ein gelungener Beitrag zur Behandlung der Kinder- und Jugenddepression! 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreiches Therapiemanual Von Anne Sehr gut strukturiertes Psychotherapiemanual für die Behandlung der Depression von Kindern und Jugendlichen. Zu Beginn wird Hintergrundwissen über Depressionen bei Kindern und Jugendlichen vermittelt. Danach folgt das Therapieprogramm für Einzel- und Gruppentherapie mit Materialien (auf CD). Das Buch eignet sich für Psychotherapeuten (in Ausbildung) und Kinder- und Jugendpsychiater.

Produktbeschreibung Gebundenes Buch Das Trainingsmanual unterstützt Therapeuten bei der Planung und Durchführung von Sitzungen mit Kindern und Jugendlichen, die an einer Depression erkrankt sind. Die zahlreichen Arbeitsblätter und Materialien sind auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen zugeschnitten und können unmittelbar eingesetzt werden.

Pressestimmen " ... ein sehr gut strukturiertes und übersichtlich gestaltetes Therapiemanual zur Behandlung von Depressionen im Kindes- und Jugendalter ... Ein Buch für Praktiker, für Psychotherapeuten, Psychiater, Kinder- und Jugendpsychiater, aber auch für interessierte Laien und Eltern, und sonstige Interessierte an dieser Thematik! ... leicht zu verstehende Fachbuch!" (in: Buchnotizen, buchnotizen.de, 17. August 2015) Kurzbeschreibung Das Trainingsmanual unterstützt Therapeuten bei der Planung und Durchführung von Sitzungen mit Kindern und Jugendlichen, die an einer Depression erkrankt sind. Die zahlreichen Arbeitsblätter und Materialien sind auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen zugeschnitten und können unmittelbar eingesetzt werden. Buchrückseite Dieses verhaltenstherapeutische Therapiemanual hat zum Ziel, depressive Jugendliche aus ihrer Passivität und Hoffnungslosigkeit herauszureißen und in eine aktivere Haltung zu bringen, aus der heraus Lösungen und Handlungsalternativen möglich werden. Neben kognitiven Interventionen sind auch viele Übungen zur Aktivierung und zum Verbessern sozialer Fertigkeiten enthalten. Einzelne Kapitel befassen sich mit Strategien zum Problemlösen mit und innerhalb der Familie des betroffenen Jugendlichen. Zusätzlich enthält das Manual Elternsitzungen, die am Ende des Buches zu finden sind. Ziel dieser ergänzenden Sitzungen ist es, den Eltern oder anderen Bezugspersonen Aufklärung und Informationen über Ursachen und Symptome depressiver Erkrankungen bei Jugendlichen zu vermitteln und ihnen Strategien an die Hand zu geben, wie sie die Jugendlichen im Alltag beim Umsetzen ihrer Therapieziele konkret unterstützen können. Das vorliegende Buch besteht aus 3 unterschiedlich großen Einheiten: - Kapitel 1-3 geben einen kurzen Überblick über theoretische Hintergründe und den derzeitigen Stand der Therapieforschung im Bereich der Kinder- und Jugenddepression. - Kapitel 4 und 5 beschreiben die Struktur und die Handhabung des Behandlungsmanuals. - Kapitel 6-23 beinhalten die einzelnen Therapiesitzungen mit Hinweisen zur Vorgehensweise. Die Arbeitsmaterialien und Hilfsmittel befinden sich auf der dem Buch beigelegten CD.