

(Free) Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen: Mit Online-Materialien

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen: Mit Online-Materialien

Von Martin Hautzinger

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #56563 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2013-09-02Abmessungen: 9.69 x .67b x 6.851, Einband: Gebundene Ausgabe272 Seiten | File size: 40.Mb

Von Martin Hautzinger : Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen: Mit Online-Materialien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen: Mit Online-Materialien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr PraktikerVon Irene B.Das Buch beschreibt sehr gut und strukturiert den Verlauf einer Therapie bei Depressionen. Das

online Material ist ausführlich. Leider sind immer noch viele Rechtschreibfehler enthalten das sollte bei einem Buch für diesen Preis und diesem Niveau nicht sein. 10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Unterstützung für die Praxis von Thomas Gepp. Dieses Fachbuch ist gut fundiert, auf dem neuesten Stand der Forschung/Praxis und sowohl für therapeutische Einsteiger als auch für Fortgeschrittene (z.B. als Nachschlagewerk) zu gebrauchen. Die Unterteilung der Kapitel in a) Grundlagen, b) Therapie und c) den Anhang ist sehr übersichtlich gestaltet. In den einzelnen Kapiteln werden Beispiele vorgestellt und angemessenes vs. unangemessenes Therapeutenverhalten. Therapiearbeitsblätter gibt es sowohl im Anhang als auch online (in der aktuellen Auflage) herunterzuladen. Kurz und knapp: das Buch ist zu empfehlen! :-)

0 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch ist optimal anwendbar zum Auffinden von Erklärungen, zum Nachlesen sowie zur Vorbereitung von Gesprächen mit Patienten von Kurt Stuebing. Bei diesem Buch handelt es sich zwar um ein Fehlerexemplar aber die Qualität ist dennoch sehr gut. Der Inhalt geht zum Standard in der VT, da ich ihn noch nicht abschliessend gelesen habe, kann ich hierber noch keine Rezension abgeben. Nach dem ersten Eindruck ist der Text sehr gut erklärend und für die praktische Tätigkeit optimal anwendbar auch über das Krankheitsbild der Depression hinaus.

Produktbeschreibung Mit Online-Materialien gebundenes Buch Die Kognitive Verhaltenstherapie ist eine bewährte Methode zur Behandlung von Depressionen. Dieses Programm, jetzt in der 7. Auflage, hat sich als Therapieprogramm bewährt. Martin Hautzinger beschreibt gut nachvollziehbar sein Behandlungskonzept und gibt Antworten auf zentrale Fragen: - Wie baut man eine Beziehung zu einem depressiven Patienten auf? - Wie bringt man ihn dazu, positive Aktivitäten aufzunehmen? - Was tun bei Krisen und Rückschlägen? - Wie lassen sich Gedanken depressiver Patienten verändern? - Wie lassen sich soziale Fertigkeiten verbessern? - Was stabilisiert den Therapieerfolg? Die 7. Auflage erweitert das bewährte Konzept um aktuelle Ansätze der Depressionsbehandlung wie Achtsamkeit, CBASP und Emotionsfokussierung. Alle Arbeitsmaterialien werden online zur Verfügung gestellt.

Kurzbeschreibung Die Kognitive Verhaltenstherapie ist eine bewährte Methode zur Behandlung von Depressionen. Dieses Programm, jetzt in der 7. Auflage, hat sich als Therapieprogramm bewährt. Martin Hautzinger beschreibt gut nachvollziehbar sein Behandlungskonzept und gibt Antworten auf zentrale Fragen: - Wie baut man eine Beziehung zu einem depressiven Patienten auf? - Wie bringt man ihn dazu, positive Aktivitäten aufzunehmen? - Was tun bei Krisen und Rückschlägen? - Wie lassen sich Gedanken depressiver Patienten verändern? - Wie lassen sich soziale Fertigkeiten verbessern? - Was stabilisiert den Therapieerfolg? Die 7. Auflage erweitert das bewährte Konzept um aktuelle Ansätze der Depressionsbehandlung wie Achtsamkeit, CBASP und Emotionsfokussierung. Alle Arbeitsmaterialien werden online zur Verfügung gestellt. über den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Dr. Martin Hautzinger ist Lehrstuhlinhaber für Klinische und Entwicklungspsychologie, Universität Tübingen.