

(Download pdf ebook) Kognitive Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen und unflexiblen Persönlichkeitsstilen. Ein psychoedukativ- und kompetenzorientiertes ... und persönlicher Entwicklung.

## **Kognitive Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen und unflexiblen Persönlichkeitsstilen. Ein psychoedukativ- und kompetenzorientiertes ... und persönlicher Entwicklung.**

*Von B. Schmitz, P. Schuhler, A. Handke-Raubach  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC*



 [Download](#)

 [Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrank: #182907 in BcherMarke: Pabst Science PublishersVerffentlicht am: 2002Einband: Broschiert244 Seiten | File size: 19.Mb

**Von B. Schmitz, P. Schuhler, A. Handke-Raubach : Kognitive Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen und unflexiblen Persönlichkeitsstilen. Ein psychoedukativ- und kompetenzorientiertes ... und persönlicher Entwicklung.** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen und unflexiblen Persönlichkeitsstilen. Ein psychoedukativ- und kompetenzorientiertes ... und persönlicher Entwicklung.:

**Kundenrezensionen**  
**Hilfreichste Kundenrezensionen**  
3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
**Praxisnah**  
Von GaiaSuper Arbeitsblätter, die man in der Praxis direkt einsetzen kann. Finde das Manual umfassend, praxisnah und gut verständlich. Mir wurde es von meinem Supervisor empfohlen.  
7 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut!  
Von Alexandra KrischDas Buch ist Klasse und eignet sich sehr gut, um damit direkt loszuarbeiten. Vor allem für Einsteiger ist es eine sehr große Hilfe.

**Produktbeschreibung**  
Ein psychoedukativ- und kompetenzorientiertes Therapieprogramm zur Förderung von Selbstakzeptanz, Menschenkenntnis und persönlicher Entwicklung  
**Broschiertes Buch**  
Das Therapieprogramm basiert auf einem dimensional Modell eines Kontinuums vom Persönlichkeitsstil zur Persönlichkeitsstrung, die mit fließenden bergigen zur Normalität als deren Extreme aufgefasst werden. Dadurch eröffnet sich ein ressourcen- und problemorientierter therapeutischer Zugang, indem ausgehend vom Erlebens- und Verhaltensstil eines Patienten der jeweilige Persönlichkeitsstil in seinen Stärken und Risiken oder Schwächen und Problemen erarbeitet wird, die insbesondere dann entstehen, wenn ein Persönlichkeitsstil sich zuspitzt und als Persönlichkeitsstrung behindernd auf die psychosoziale Situation des Menschen auswirkt. Die Zielsetzungen des Programms sind verstehens- wie auch veränderungsorientiert: Die Patienten lernen ihre positiven Seiten besser kennen und können sie als Ressourcen nutzen, während die Beschäftigung mit ihren unflexiblen, einschränkenden Verhaltensmustern das Verständnis der eigenen Lerngeschichte, eine bessere Selbstakzeptanz und die Fähigkeit zum Perspektivenwechsel fördert. Das Programm bietet für jede Persönlichkeitsvariante ein psychoedukatives Modul zur Förderung günstiger Einsichtsprozesse und zur Einführung in den jeweiligen Persönlichkeits- und Kommunikationsstil, in seine Entwicklung und Auswirkungen sowie ein kompetenzorientiertes Modell zur Förderung spezifischer psychosozialer Fertigkeiten. Die umfangreichen Therapiematerialien umfassen viele strungsspezifische Ausarbeitungen, Narrative mit psychosomatischen und suchtspezifischen Zusammenhängen, diagnostische Instrumente, Fallbeispiele und konkrete Handlungsanleitungen. Die 12 Therapieeinheiten können in der Einzel- und Gruppentherapie in psychosomatischen und Suchtkliniken, aber auch ambulant in psychotherapeutischen Praxen und Beratungsstellen sowie für die therapeutische...