

[Download free ebook] Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grbelns

# Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grbelns

Von Tobias Teismann, Sven Hanning, Ruth von Brachel, Ulrike Willutzki  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #543281 in BcherVerffentlicht am: 2012-05-23Abmessungen: 9.76 x .91b x 6.97l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe198 Seiten | File size: 31.Mb

**Von Tobias Teismann, Sven Hanning, Ruth von Brachel, Ulrike Willutzki : Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grbelns** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grbelns:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ausgezeichnet!Von LiteraforumTeisman et al. legen mit ihrem Buch "Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grbelns" ein klares, hilfreiches und motivierendes Therapiebuch vor. Die Einleitung des Werks bildet eine gut lesbare und fundierte Einfhrgung in das Thema "Grbeln" und seine Bedeutung zur Entstehung und Aufrechterhaltung von depressiven Symptomen sowie zu therapeutischen Anstzen; abgerundet wird das Buch durch eine Evaluation der

Wirksamkeit der vorgestellten Gruppentherapie (mit beeindruckendem Ergebnis). Die Sprache ist klar, die Gliederung übersichtlich; sehr zu begrüßen ist die präzise Formulierung und wo nötig die Klärung wichtiger Begriffe. Der Manualteil umfasst 11 Gruppensitzungen. Hier wird eine ausgewogene Balance zwischen einer kurzen Einführung in den Hintergrund der Sitzung und praxisnahen Hilfen zur konkreten Umsetzung gewährt. Sehr hilfreich ist das zusätzliche Kapitel zur Anwendung in einem einzeltherapeutischen Setting. Von sehr hohem Wert für die Arbeit ist die CD mit den qualitativ hochwertigen Arbeitsblättern. Ungewöhnlich gut durchdacht ist auch das Inhaltsverzeichnis (!), einzelne Techniken und Themen können hier rasch (wieder) gefunden werden. Ein wirklich empfehlenswertes Buch, das für die eigene praktische Tätigkeit sehr hilfreich ist. Es eignet sich sowohl dazu, einen fundierten Einblick in das Thema "Grübeln" zu erhalten, vor allem aber dazu, konkrete Therapien durchzuführen - im Einzel- oder im Gruppensetting. 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lehrreich und auf den Punkt gebracht. Von Jakob Das Buch beschreibt das Symptom des Grübelns mit Abgrenzung zum sich Sorgen-Machen mit Vor- und Nachteilen gut auf den Punkt gebracht. Auf wenigen Seiten wird ein geeigneter Umgang mit dem Grübeln mit verschiedenen Interventionen aufgezeigt. Das Buch ist in drei Teile gegliedert. Einen theoretischen Teil, am Anfang des Buches, ein Therapie-Plan als Mittelteil, und die Evaluation des Therapie-Plans am Ende. Der Therapie-Plan enthält mir leider zu viel Redundanz und zieht sich etwas (wie es Therapie-Pläne an sich haben) in die Länge, deshalb nur vier Sterne.

Kurzbeschreibung Grübeln gilt als ein zentraler Faktor sowohl für die Entstehung und Fortdauer depressiver Störungen wie auch für Rückfälle. Das Manual bietet die erste deutschsprachige Anleitung zur Therapie depressiven Grübelns. Basierend auf aktuellen Befunden der Grundlagenforschung wird die Gestaltung einer gruppentherapeutischen Behandlung detailliert beschrieben und theoretisch fundiert erläutert. Die vorgeschlagenen therapeutischen Strategien lassen sich auch bei Einzeltherapien einsetzen. Mit Arbeitsmaterial und Hörübungen auf beiliegender CD-ROM. Buchrückseite Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grübelns Grübeln gilt als ein zentraler Vulnerabilitätsfaktor für die Entstehung und Aufrechterhaltung depressiver Störungen wie auch für das Auftreten von Rückfällen und Wiedererkrankungen. Im vorliegenden Manual findet sich die erste deutschsprachige Anleitung zur Therapie depressiver Grübelprozesse. Basierend auf aktuellen Forschungsergebnissen zur metakognitiven Therapie sowie zu modernen verhaltenstherapeutischen Interventionsstrategien enthält dieses Manual eine praxisnahe Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Behandlung depressiven Grübelns: Theoretischer Teil (Grundlagen) Praktischer Teil (einzelne Sitzungen) Teilnehmermaterial (Arbeitsmaterial und Hörübungen, auch auf CD-ROM). Die Effektivität des Behandlungsprogramms wurde in einer von der deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) geförderten Studie untersucht und bestätigt. Am Bedarf des Praktikers orientiert Das Behandlungsprogramm beschreibt detailliert die Gestaltung einer gruppentherapeutischen Behandlung und ist angepasst an die Behandlung von Patienten, die an leichteren Formen unipolarer Depressionen leiden (teil- oder vollremittierte Major Depression, Minor Depression, Dysthymie). Sämtliche der beschriebenen therapeutischen Strategien lassen sich zudem im einzeltherapeutischen Kontext nutzen. Hier können sie auch für die Behandlung von schwerer ausgeprägten Depressionen eingesetzt werden. Die Arbeitsblätter im Buch stehen auf der beiliegenden CD-ROM zur Verfügung. Die CD-ROM enthält auch vier Hörübungen für Patienten (Laufzeit insgesamt 35 Min.). Geschrieben für Psychotherapeuten, Psychiater, Berater von den Autoren und weiteren Mitwirkenden: Dr. Tobias Teismann, Diplom-Psychologin und Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie); wissenschaftlicher Mitarbeiter der Arbeitsstelle für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum; psychotherapeutische Tätigkeit am Zentrum für Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum. Sven Hanning, Diplom-Psychologin und Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie); niedergelassener Psychotherapeut in der Praxisgemeinschaft am Weiltor, Hattingen. Ruth von Brachel, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie); wissenschaftliche Mitarbeiterin der Arbeitsstelle für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum; psychotherapeutische Tätigkeit am Zentrum für Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum. Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie); außerplanmäßige Professorin in der Arbeitsstelle für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum. Leitung des dgvt-Ausbildungsinstitutes Dortmund. Tätigkeit als Psychotherapeutin und Supervisorin.