

(Download pdf) Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters

Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters

Von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook

S.A. Safren | C.A. Perlman
S. Sprich | M.W. Otto



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #294137 in BcherMarke: Mww Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsges. Verffentlicht am: 2008-11-01 Abmessungen: 9.41 x .47b x 6.57l, Einband: Taschenbuch 190 Seiten | File size: 57.Mb

Von Steven A. Safren, C. A. Perlman, S. Sprich, M. W. Otto : Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut strukturiertes Manual mit einigen Abstrichen Von Stefan Das Manual von Safren und Kollegen besticht zunchst dadurch, dass es eines der wenigen Bcher ist, die sich mit ADHS im Erwachsenenalter beschftigen (im Vergleich zu Literatur fr den Kinder- und Jugendtherapiebereich). Insgesamt werden bei den verschiedenen bungen desfteren Grundlagen vorausgesetzt, die nicht ohne weitere therapeutische Erfahrungen bekannt sind. Positiv zu bewerten sind

gute Anstze beim Training von Aufmerksamkeit, z.B. Nutzung von Farbpunkten in der Arbeitsumgebung um Aufmerksamkeit zurck auf das Wesentliche zu lenken oder Messen und Training der individuellen Aufmerksamkeitsspanne. Auch eine Weiterentwicklung und Anpassung der altbekannten ABC-Modelle zur kognitiven Umstrukturierung und Emotions-/Handlungsregulation sind hilfreich. Von Nachteil sind m.E. klare Defizite bei der klinischen Diagnostik (Welche Fragebogen gelten bei Erwachsenen als Gold-Standard (HASE-Batterie?) sowie der differenzialdiagnostischen Abgrenzung z.B. von Borderline-Patienten sowie fehlende Tiefe bei alternativen Behandlungsmethoden wie z.B. Neurofeedback. Thematische Heranfhung und die sonst blichen Kapitel zum Zahlen und Forschungsstand kommen zu kurz oder fehlen teils vollstndig. Fazit: Fr Pragmatiker hilfreich, ein etwas tieferes Verstdnis der Strung erfordert sicherlich weitere Literatur. 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Psychotherapie praxisnah und kompakt Von Ira- Friederike Thon Empfehlenswert fr Psychotherapeuten, Psychologen, Psychiater ein praxisnahes, kompaktes Buch, gut umsetzbar in der Psychotherapie; bei Betroffenen mit guter Selbstreflektionsfhigkeit auch denkbar als Selbsthilfemanual.

Produktbeschreibung[Belle]

Pressestimmen"[...] eine sehr gute Ergnzung zur aktuellen ADHS-Literatur [...]." socialnet GmbH, Oktober 2009 Kurzbeschreibung Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivittsstrung (ADHS), die lange als eine ausschlielich auf das Kindesalter begrenzte Strung eingeordnet wurde, wird inzwischen als chronische psychiatrische Erkrankung verstanden, die auch im Erwachsenenalter mit erheblichen Einschrnkungen der Alltagsbewltigung, Leistungsfhigkeit und sozialen Beziehungen sowie Selbstwertstrungen einhergehen kann. Die deutschen Leitlinien zur Diagnostik und Therapie der ADHS des Erwachsenenalters empfehlen ein multimodales therapeutisches Vorgehen unter Verwendung von Pharmako- und strungsspezifischer Psychotherapie. Hierzu will dieses aus der praktischen Arbeit mit Erwachsenen mit ADHS entstandene und in seiner Wirksamkeit wissenschaftlich berprfte Therapieprogramm einen Beitrag leisten. Die Entwicklung des Programms resultierte insbesondere aus der Beobachtung, dass durch Medikation hufig die Kernsymptomatik der Erkrankung deutlich gebessert werden kann, dies aber von vielen Klienten nicht in eine Verbesserung der Alltagsbewltigung umgesetzt wird. Es richtet sich an Psychotherapeuten sowie an Psychiater und Nervenrzte, die einzelne Elemente des Programms bei der Behandlung Erwachsener mit ADHS psychoedukativ und problem-fokussiert nutzen knnen. Der Behandlungsansatz ist kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientiert, wurde fr die Anwendung im einzeltherapeutischen Setting entwickelt und ist modular aufgebaut. Folgende Module, die je nach der vorliegenden Problemkonstellation und den Bedrfnissen des Klienten kombiniert werden knnen, werden vorgestellt: (1) Erarbeitung von Organisations- und Planungsstrategien (2) Umgang mit der Ablenkbarkeit/Optimierung der eigenen Aufmerksamkeitskapazitt (3) Kognitive Umstrukturierung und funktionales Denken (4) Emotionsregulation (5) Umgang mit Vermeidungsverhalten