

(Ebook pdf) Kognitive Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen: Ein Arbeitsbuch

Kognitive Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen: Ein Arbeitsbuch

Von Paul Stallard

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #68781 in BcherVerffentlicht am: 2015-07-10Abmessungen: 11.69 x .47b x 8.23l, Einband: Taschenbuch184 Seiten | File size: 57.Mb

Von Paul Stallard : Kognitive Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen: Ein Arbeitsbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen: Ein Arbeitsbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Praktisches Arbeitsbuch!Von www.buchnotizen.de"Als kognitive Verhaltenstherapie (KVT) werden psychotherapeutische Interventionen bezeichnet, die psychischen Disstress und fehlangepasstes Verhalten reduzieren sollen, in dem sie kognitive (also was wir denken) Prozesse verndern", schreibt Paul Stallard in seinem neuen

Arbeitsbuch "Kognitive Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen", erschienen im Junfermann Verlag. Das Buch ist schmal, doch es stecken geballte Informationen und auch zahlreiche Übungen und Arbeitsblätter für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen darin. Am Anfang werden die theoretischen Ursprünge und die Behandlungsprinzipien und -techniken der kognitiven Verhaltenstherapie aufgezeigt. Dann folgt ein Kapitel über die Besonderheiten der KVT in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Dem schließt sich eine Übersicht der Materialien an, mit denen gearbeitet werden kann, ein Kapitel zu Gedanken und Gefühlen und wie man sich wirklich verhält, das Thema automatische Gedanken und Denkfehler, wie man ausgewogenes Denken erreicht, Grundüberzeugungen identifiziert und in Frage stellt und wie Kinder und Jugendliche ihre Gedanken kontrollieren können. Es ist ein sehr umfassendes, praktisches Arbeitsbuch, das sehr übersichtlich die vielfältigen Gedankenmuster entlarvt und mittels Arbeitsblättern und Übungen zeigt, wie man diese bearbeiten kann. Ein tolles, praktisches und wundervoll aufgebautes Praxisbuch!

Kurzbeschreibung Dieses Buch ist eine praxisgerechte Begleitung der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT). Nach einer grundlegenden theoretischen Einführung in die KVT mit Kindern und Jugendlichen präsentiert der Autor in 10 Modulen rund 60 Arbeitsblätter, die durch ihre kindgerechte Aufbereitung direkt in der Therapie eingesetzt werden können. Thematisiert werden das Zusammenspiel von Gedanken, Gefühlen und Verhaltensweisen, zentrale Denkfehler, dysfunktionale Überzeugungen sowie effektive Problemlöse-Techniken. Über den Autor und weitere Mitwirkende Paul Stallard ist klinischer Psychologe und Professor an der University of Bath, England. Mit seinen über 30 Jahren Berufserfahrung gilt er als Experte auf dem Gebiet der KVT mit Kindern und Jugendlichen. Zahlreiche Psychotherapeuten hat er weltweit in der KVT ausgebildet. Für seine Arbeit erhielt er zahlreiche Preise.