

Kognitive Verhaltenstherapie mit Paaren und Familien

Von Frank Dattilio

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #776610 in BcherVerffentlicht am: 2013-03-04Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 78.Mb

Von Frank Dattilio : Kognitive Verhaltenstherapie mit Paaren und Familien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kognitive Verhaltenstherapie mit Paaren und Familien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)Von IrmNeue Forschungsergebnisse zeigen, dass 43 % aller Paare sich innerhalb der ersten 15 Ehejahre scheiden lassen. Zweitehen scheitern mit einer noch hheren Wahrscheinlichkeit. Paar- und Familienprobleme sind verantwortlich fr etwa die Hlfte aller Besuche in psychotherapeutischen Praxen.Die Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) mit Paaren und Familien gehrt mittlerweile zu den Hauptstrmungen gegenwrtiger Familientherapie. Die KVT kann erfolgreich auf die Arbeit mit Paaren und Familien bertragen werden.Der Autor,

Frank Dattilio, erfahrener Paar- und Familientherapeut, verfolgt in dem Buch "Kognitive Verhaltenstherapie mit Paaren und Familien" einen integrativen Ansatz. Basis bildet die traditionelle KVT, in die er Schemata, neurobiologische Prozesse, Achtsamkeit und Akzeptanz sowie die Rolle von Emotionen integriert. Er stellt Diagnostik, Fallkonzeptualisierung sowie kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen vor. Aus dem Inhalt: Einleitung (u.a. lerntheoretische Prinzipien, empirische Studien zur Wirksamkeit der KVT) | Ansatzpunkte für Veränderungen bei Paaren und Familien (u.a. kognitive Prozesse, dysfunktionale Verhaltensweisen, Bindung und Affekt) | Schemakomponente in der Kognition (u.a. das Konzept des Schemas, automatische Gedanken und Schemata, Schemata und kognitive Verzerrungen) | Neurobiologische Prozesse (u.a. Amygdala, Kognition versus Emotion) | Diagnostik und Fallkonzeptualisierung (u.a. Inventare und Fragebögen, Genogramme, Veränderungsmotivation) | Methoden der KVT (u.a. Paaren und Familienangehörigen das KVT-Modell vermitteln, Einsatz therapeutischer Inszenierung, verhaltensbezogene Techniken) | Spezielle Themen und Settings (u.a. Scheidung, kulturelle Sensibilität, außereheliche Affären, Substanzmissbrauch) | Akzeptanz und Achtsamkeit als Ergänzung der KVT | Fallbeispiele FAZIT: sehr empfehlenswert, sollte in der psychotherapeutischen Praxis nicht fehlen!

Pressestimmen Aufgrund zahlreicher Fallbeschreibungen und der Berücksichtigung unterschiedlicher Klientengruppen ist das vorliegende Buch gut lesbar und auf einen großen Bereich anwendbar. Sucht Aktuell Kurzbeschreibung Die Kognitive Verhaltenstherapie kann erfolgreich auf die Arbeit mit Paaren und Familien übertragen werden: Seien es Familien, in denen festgefugte Grundannahmen zu zunehmend aggressiven Interaktionen führen, seien es Konflikte bei interkulturellen Paaren, seien es zerstrittene Partner, deren Schemata nicht zueinanderpassen. Frank Dattilio, erfahrener Paar- und Familientherapeut und Autor zahlreicher Fachbücher, verfolgt dabei einen integrativen Ansatz: Ausgehend von der traditionellen Kognitiven Verhaltenstherapie bezieht er auch Schemata, neurobiologische Prozesse, Achtsamkeit und Akzeptanz sowie die Rolle von Emotionen ein. Vorgestellt werden Diagnostik und Fallkonzeptualisierung sowie zahlreiche kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen. Zahlreiche Fallbeispiele und Therapiedialoge veranschaulichen, wie mit Paaren und Familien kognitiv-verhaltenstherapeutisch gearbeitet werden kann. Aus dem Inhalt Ansatzpunkte für Veränderungen bei Paaren und Familien Schemata Diagnostik und Fallkonzeptualisierung Methoden der Kognitiven Verhaltenstherapie Akzeptanz und Achtsamkeit Spezielle Themen und Settings