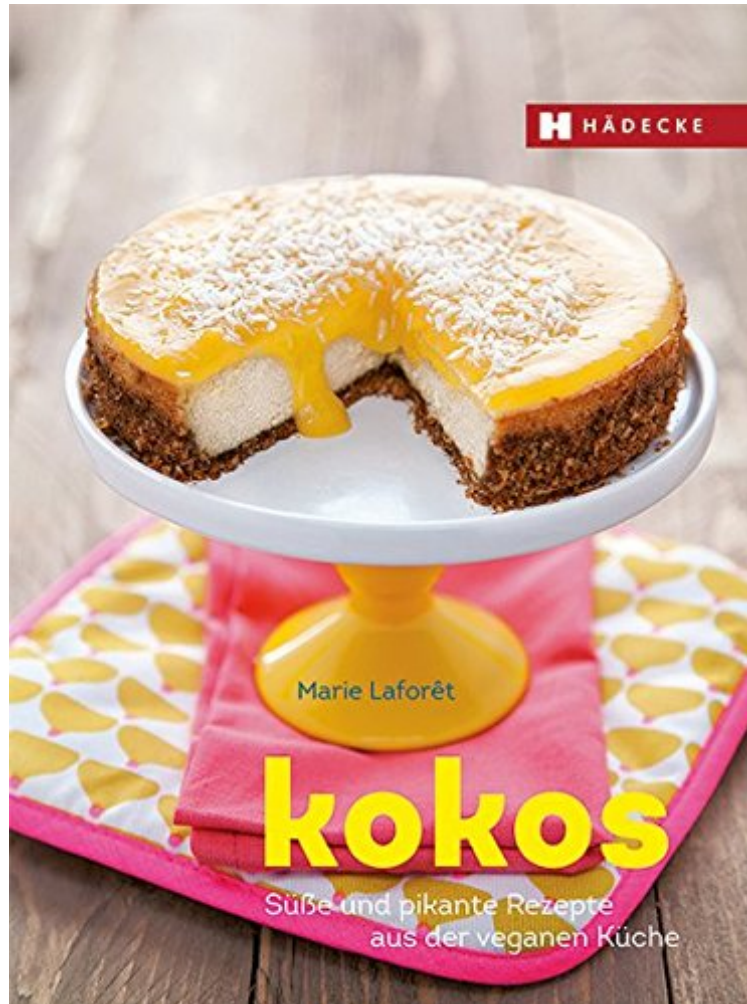


[Read download] Kokos: Süße und pikante Rezepte aus der veganen Küche

Kokos: Süße und pikante Rezepte aus der veganen Küche

Von Marie Laforêt

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #682871 in BcherMarke: HdeckeVerffentlicht am: 2014-09-26Abmessungen: 8.70 x .59b x 6.34l, .82 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe88 Seiten | File size: 17.Mb

Von Marie Laforêt : Kokos: Süße und pikante Rezepte aus der veganen Küche before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kokos: Süße und pikante Rezepte aus der veganen Küche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. vegan backen und kochen mit KokosVon Ulrike_REigentlich bin ich kein ausgesprochener Kokosfan, aber bei diesem Buch htte ich sofort loslegen wollen.Kokos ist in aller Munde. Zumindest bekommt man den Eindruck, wenn man durch die Lden geht. Da stehen pltzlich Tetrapacks mit Kokoswasser neben Energiedrinks. Kokosmehl und Kokosbltzenzucker bevltkern das Regal mit den asiatischen Lebensmitteln. Kurzum Kokos ist im Trend und das nicht mehr nur als mehr oder weniger geschmacksneutrale Flocken fr die altbekanntesten Kokosmakronen.Marie Laforêt hat sich des Themas angenommen und bringt ihre Leser auf leckere Kokosideen. Zur Freude vieler Fans der leckeren Frucht ist die Mehrzahl davon den Sspeisen zuzurechnen. Zum Beispiel Kokos-Mango-Ksekuchen, Kokos-Kiwi-Pannacotta und die

biologische und faire Handel in den Anbauändern und eine nachhaltige Erzeugung und Verarbeitung der Kokosnuss unterstützen lässt. Kokos liegt im Trend: Ob als Partygetränk, auf dem Teller oder im Gesundheits- und Kosmetikbereich. Bei den Autor und weitere Mitwirkende Marie Lafort ist passionierte Veganerin und engagiert sich für eine Genieerküche, die sich an gesundheitlichen und ethischen Grundstzen orientiert. Ihre kulinarischen Entdeckungen und Experimente vertritt sie auf ihrem französischen Blog www.100-vegetal.com (100 % vegan). Als Fotografin illustriert sie ihre Rezepte selbst und beteiligt sich an zahlreichen Gemeinschaftsprojekten für eine verantwortungsbewusste Ernährung. Sie hat mehrere Bücher zur veganen Küche in Frankreich veröffentlicht; in deutscher Sprache ist von ihr bereits Backen ohne Milch und Ei vegane Desserts erschienen.