

[Free pdf] Konzentrationale Bewegungstherapie (KBT) zur Traumabewältigung

Konzentrationale Bewegungstherapie (KBT) zur Traumabewältigung

Von Ulrike Schmitz

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #772433 in BcherVerffentlicht am: 2004-07-01Abmessungen: 8.19 x .43b x 4.84l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch129 Seiten | File size: 40.Mb

Von Ulrike Schmitz : Konzentrationale Bewegungstherapie (KBT) zur Traumabewältigung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Konzentrationale Bewegungstherapie (KBT) zur Traumabewältigung:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Was dieses Buch vermag oder nicht vermag...
Von N. Petrik
Ich habe mir dieses Buch im Anschluss an einen Trauma-Workshop mit Frau Schmitz gekauft und bin erst viele Jahre später - im Zuge meiner Traumatherapieausbildung - dazu gekommen, es zu lesen. Ich finde es großartig aus folgenden Gründen: Frau Schmitz erklärt in knappen Worten die Theorie der Konzentrativen Bewegungstherapie (kurz KBT - eine in Österreich anerkannte Therapierichtung). Selbst als KBTlerin finde ich es außergewöhnlich schwer, diese Therapieform knapp und verständlich darzustellen und bin Frau Schmitz für ihre Worte sehr dankbar. Für die Arbeit mit Traumatisierten finde ich zwei Themen in diesem Buch sehr bedeutsam: erstens die "Anleitung" ob man konfrontiert oder nicht und zweitens, wie man dieses heikle Thema mit KBT-spezifischen Angeboten behandeln kann. Die Falldarstellungen dazu machen das Wissen sehr plastisch und für PsychotherapeutenInnen, die mit Gegenständen und Symbolen arbeiten, gut nachvollziehbar. Die KBT ist eine tiefenpsychologische Therapierichtung, die aber eben so gut den humanistischen Therapieformen zugeordnet werden kann. Das Feld, das sich dadurch aufspannt, ergibt ihre einzigartige Wirkung. Um von diesem Buch wirklich profitieren zu können, sollte man gewillt sein, sich auf diese Haltung, Denk- und Behandlungsweise einzulassen. Was dieses Buch nicht ist: Es ist kein Selbsthilfebuch. Es bietet keine Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie es vielleicht VerhaltenstherapeutenInnen erwarten würden. Nach diesem schlanken Werk, ist man kein Traumaprofi - viele traumaspezifische Details sollten bekannt sein oder woanders nachgelesen werden (Neuropsychologie, Dissoziation,...etc., das wird nur getreift). Und das Buch setzt voraus, dass man sich im Tiefenpsychologischen orientieren kann. Wenn man aber erwartet, eine Einführung in KBT-spezifische Traumaaarbeit zu bekommen, wird man mit diesem schlanken Buch wirklich einen sehr guten Griff machen!
0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
praktisch
Von Alex
Handlungsorientiert war der Ansatz nicht. Als Bersicht ok, allerdings mehr für bereits psychoanalytisch bewanderte Menschen geeignet. Kann ich nicht für interessierte Halblaien als auch Praktiker empfehlen.

ber den Autor und weitere Mitwirkende
Ausbildung zur Krankengymnastin. Tätig in der Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern und der Elternberatung, mit schwerst-mehrfachbehinderten Kindern im Pränatalraum und mit neurologischen Patienten. Zahlreiche Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Bewegungsentwicklung, Neuroanatomie und Psychomotorik. Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie. Psychotherapeutin (HPG). Auseinandersetzung mit Säuglings-, Bindungs- und Hirnforschung. Seit 2002 Lehrbeauftragung beim Deutschen Arbeitskreis für Konzentrative Bewegungstherapie. Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. Mit einem Nachwort von Ulrich Sachsse