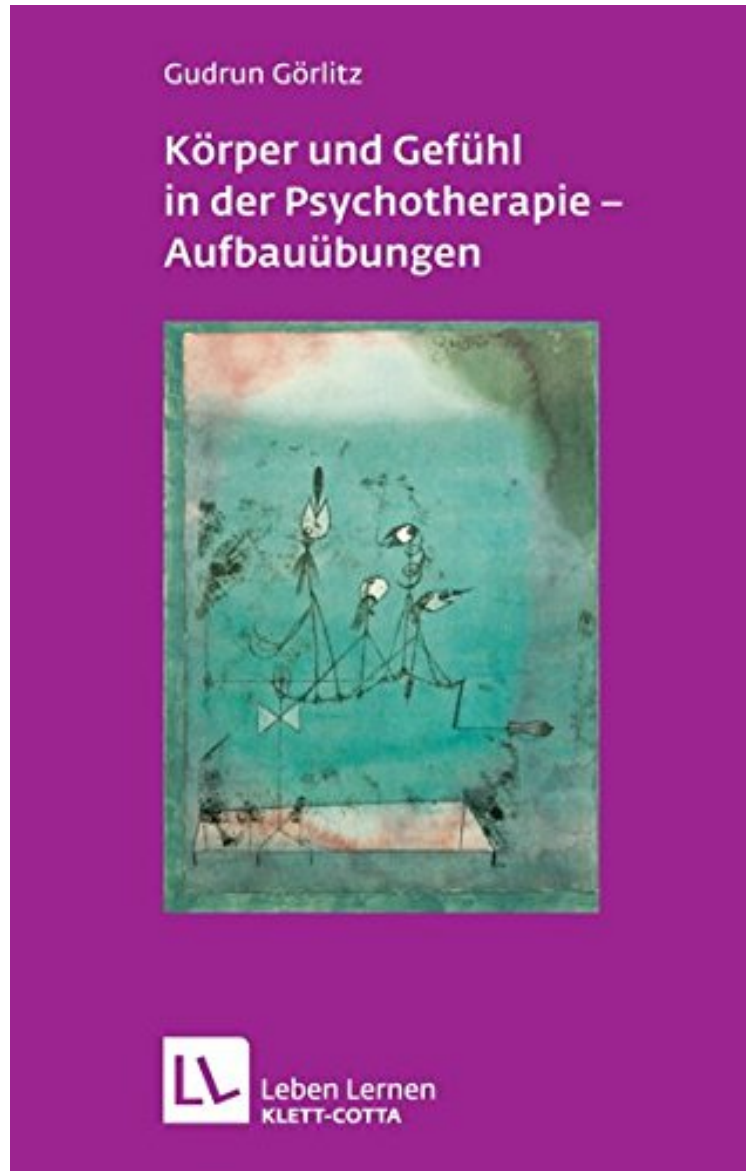


(Read download) Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Aufbauübungen (Leben Lernen 121)

Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Aufbauübungen (Leben Lernen 121)

Von Gudrun Grörlitz
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #223761 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2013-09-27Abmessungen: 8.31 x .98b x 5.28l, Einband: Taschenbuch315 Seiten | File size: 31.Mb

Von Gudrun Grörlitz : Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Aufbauübungen (Leben Lernen 121) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Aufbauübungen (Leben Lernen 121):

Produktbeschreibung Broschiertes Buch Durch bewusste Wahrnehmung verschiedener Körperempfindungen und Gefühle, durch körperorientierte Interventionen, durch Arbeit mit und am Körper entstehen neue intensive Erfahrungen und Gefühle, die therapeutisch genutzt werden und die den Spielraum des Patienten erweitern können. Die hier vorgestellten Übungen sowie die Arbeitsblätter, Frage- und Beobachtungsblätter sind im Bausteinverfahren in die Therapiestunde integrierbar. Möglich ist die Umsetzung in der Gruppentherapie und häufig auch in der Einzeltherapie bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Praxisschwerpunkte: Übungen zur Förderung des Körperbewusstseins, zum Umgang mit Ängsten, Übungen zum Aufbau von Selbstsicherheit und Abbau sozialer Ängste, zur Familienanalyse und zur Analyse der Lebensgeschichte, Übungen zur Selbsterfahrung, zur Aus- und Weiterbildung. Die hier vorgestellten Übungen sowie die Arbeitsblätter, Frage- und Beobachtungsblätter sind im Bausteinverfahren in die Therapiestunde integrierbar. Möglich ist die Umsetzung in der Gruppentherapie und häufig auch in der Einzeltherapie bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Praxisschwerpunkte: Übungen zur Förderung des Körperbewusstseins, zum Umgang mit Ängsten, Übungen zum Aufbau von Selbstsicherheit und Abbau sozialer Ängste, zur Familienanalyse und zur Analyse der Lebensgeschichte, Übungen zur Selbsterfahrung, zur Aus- und Weiterbildung.