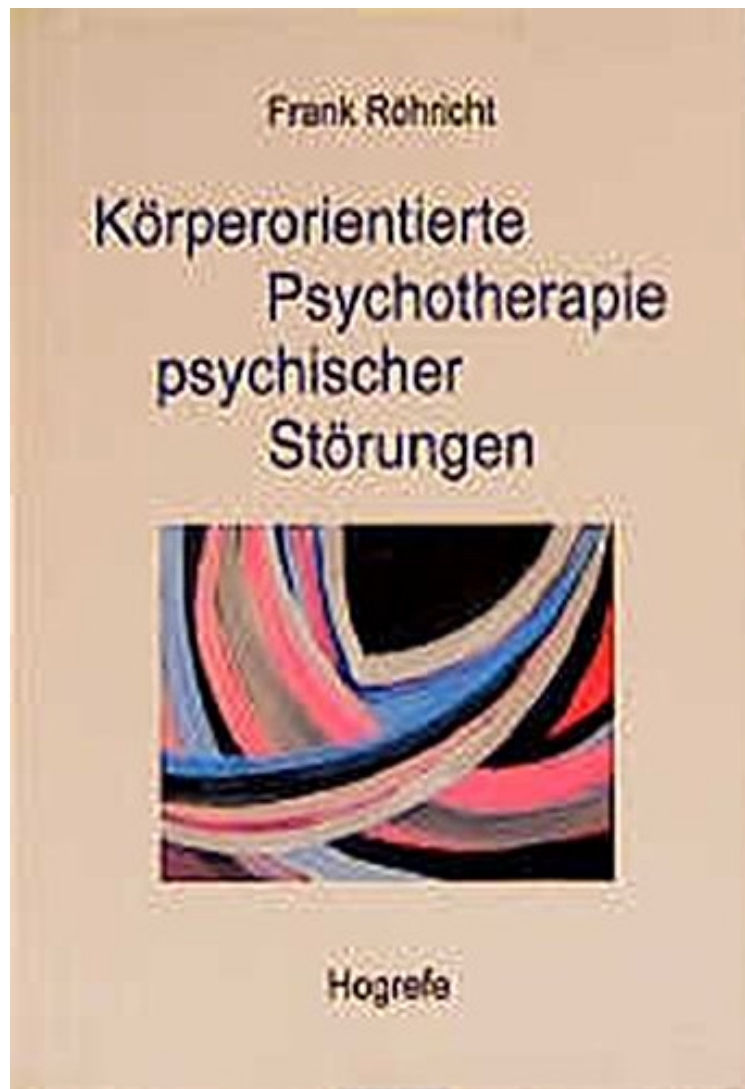


(Free read ebook) Körperorientierte Psychotherapie psychischer Störungen: ein Leitfaden für Forschung und Praxis

Körperorientierte Psychotherapie psychischer Störungen: ein Leitfaden für Forschung und Praxis

Von Frank Rührich

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #927101 in Bücher Veröffentlicht am: 2000-04-01 Abmessungen: 9.53 x 15.59 x 6.46 cm, Einband: Taschenbuch 204 Seiten | File size: 32.Mb

Von Frank Rührich : Körperorientierte Psychotherapie psychischer Störungen: ein Leitfaden für Forschung und Praxis before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Körperorientierte Psychotherapie psychischer Störungen: ein Leitfaden für Forschung und Praxis:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 17 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. So ein Buch habe ich lange gesucht Von Atmann So ein Buch habe ich lange gesucht und immer wieder nicht ganz Richtiges

gekauft. In der Natur scheint beim genaueren Hinsehen nichts getrennt. Dass sich Körper und Psyche die gleiche Information teilen, obwohl sie unterschiedlich reagieren, diese Zweibahnstraße, scheint vielen nicht gelufig zu sein, sonst wäre die Tatsache einer psychosomatischen Korrelation nicht nur ein statistisches Phänomen, genannt Komorbidität, sondern Anlass zur Erkenntnis, die das gesamte Verständnis von Gesundheit und Krankheit in der heutigen Medizin entscheidend verändern würde. Erkenntnis ist mehr als Wissen. Wir haben zwar diesen Körper, aber wir tun alles, damit er uns keine unangenehme Mitteilungen und nicht wahrhaben wollende Erkenntnisse liefert. Wir disziplinieren, pflegen, betäuben ihn mit Tabletten, damit wir ihn leichter ignorieren können. Wir beargwöhnen die Transparenz von Haltung, Bewegung, Form. Die im Körper sichtbar gewordene psychische Abwehr verliert ihre Funktion und liefert das Subjekt aus. Dieses Buch orientiert sich auf den Körper, um eine Besserung oder Heilung psychischer Strungen zu erreichen. Viele Psychotherapie-Bücher schildern die brillante Praxis des Autors und hinterlassen beim Leser ein leeres Gefühl. Dieses Buch hebt sich wohltuend davon ab. Es enthält keine unangemessene Versprechungen, informiert zurückhaltend, und, fast ohne es zu wollen - begeistert! Dass es auch die konkrete Behandlung von spezifischen, auch schweren psychischen Krankheitsbildern beschreibt, die sich auf jahrzehntelange Erfahrung stützt, zeugt von großem Erfahrungswissen des Autors. Respekt! Es wundert mich, dass dieses Buch schon seit Jahren auf dem Markt ist, und ich es nicht früher gefunden habe. Es hat mein therapeutisches Werkzeug, auch bei schweren Krankheitsbildern wohltuend bereichert. Die Ideen und Übungen aus dem Buch, bringen Bewegung, neue Qualität und unerwartete Vertiefung der psychodynamischen Therapie. Ein belebendes Buch. Dem Autor kann ich nur ein großes "Danke!" aussprechen. Fünf Sterne sind hier sehr gut verdient.