

(Free) Kss den Frosch! Wie Sie die Angst besiegen und Ihren Erfolg verwirklichen

## Kss den Frosch! Wie Sie die Angst besiegen und Ihren Erfolg verwirklichen

Von Raho Joe Bornhorst, Brian Tracy

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks

**BRIAN TRACY  
& RAHO JOE BORNHORST**

# KÜSS DEN FROSCH!



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #131042 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-15Abmessungen: 8.50 x .79b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe196 Seiten | File size: 34.Mb

Von Raho Joe Bornhorst, Brian Tracy : Kss den Frosch! Wie Sie die Angst besiegen und Ihren Erfolg **verwirklichen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kss den Frosch! Wie Sie die Angst besiegen und Ihren Erfolg verwirklichen:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Cooles Buch  
Von khatuna  
Sehr empfehlenswert und hilfreich... Hast du deine eigenen Gefühle nicht im Griff, bist du unruhig und beschäftigst dich täglich damit? Lie bitte dieses Buch unbedingt. Deine eigene Welt wird ein Stück weit heller. So wirst du Morgen wissen, wie du dich in Zukunft verhalten sollst.  
21 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mit Kopf, Herz und Körper in der Positivspur des Lebens  
Von B. Röpke  
Um es vorweg zu sagen, eigentlich wollte ich einen Stern abziehen wegen dem eher für den amerikanischen Markt (?) geeigneten Untertitel: "Wie Sie JEDE Angst besiegen und Ihren Erfolg verwirklichen." Das ist mir to much. Denn ich bin mir nicht sicher, 1. ob ich das wirklich will und 2. ob das auch wirklich gesund ist und 3. ich im womöglichen total angstbesetzten Zustand an die Kompetenz gelangen werde, diese nun zu besiegen. Da hätte die Streichung des Wörtchen JETZT gut getan, m.E..Aber nun ja, jetzt sind es doch 5 Sterne geworden. Und das eben deswegen, weil dieses Buch für mich eine wunderbare Erinnerungshilfe ist, um in doch wieder zweifelnden oder verzagten Zeiten in die Spur zu kommen. Ich habe da das Bild eines aus der Rille gesprungenen Tonabnehmers eines Plattenspielers vor Augen, der mit liebevollen und klaren Worten wieder auf den rechten Kurs gesetzt wird. So etwas kann frau und man ja gebrauchen, finde ich. Insgesamt finde ich den Text einladend aufbereitet, bungen sind hervorgehoben, Zusammenfassungen deutlich gemacht, die Texte nicht ellenlang sondern in gut verdaubaren Portionen gestaltet, eine einladende und menschenfreundliche Ansprache wechselt sich ab mit wohltuenden Zitaten. Ich verliere mich also nicht in einer Textwüste, sondern darf auch mal blättern und hier und da hngen bleiben.  
Inhaltlich wartet der Titel mit der Metapher des Frosches, der durch unser Leben hpf und gekst werden möchte, auf, um uns einzuladen, das Positive an Momenten und Menschen zu entdecken und uns nicht in Zweifeln und ngsten zu verlieren. Sondern aufmerksam zu studieren, was es zu lernen gibt. Und liefert Ideen und bungen, wie man und frau das persönliche Lebenspotenzial leben kann. Damit immer hufiger wir in unserem natrlichen Zustand des Glcks, der Zufriedenheit und der Gesundheit und Freude unseren Tag gestalten.  
Kritikern der so personenbezogenen Sicht von Glck, Erfolg und angstfreiem Dasein sei gesagt, klar, es gibt frderlichere und weniger frderliche politische und gesellschaftliche Bedingungen für ein gutes Leben. Doch m.E. ist es auch hilfreich sich zu erinnern, was genau wir selbst tun können, damit wir nicht in Selbstmitleid und Opferdenken hngen bleiben. Und gerade dadurch für ein gesundes, friedliches und demokratisches Umfeld eintreten, meine Meinung dazu. Dafür ist dieses Buch mir eine Hilfe.  
1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Emotionen meistern!  
Von Mario Moosbauer  
Mit diesem Buch meistert man Emotionen, sowie schlimme Erfahrungen aus der Vergangenheit. Das Buch ist uerst gut geschrieben und zeigt groe Wirkung.

Kurzbeschreibung  
Wie die einsame Prinzessin im Märchen, die zögert einen glitschigen Frosch zu kssen, um aus ihm einen hbschen Prinzen zu machen, so zögern auch wir oft kurz vor unserm Ziel. Negative, oft auch unbewusste Gedanken und Gefühle hindern uns daran, das zu erreichen, was wir erreichen können. Der Bestsellerautor Brian Tracy und der bekannte Coach Raho Joe Bornhorst zeigen uns erprobte Methoden, um aus Frschen unsere Prinzen zu machen und befreit von unbewussten ngsten glcklich zu sein. Mit dem Schritt-für-Schritt-Plan von Tracy und Bornhorst gelangen wir an die Wurzeln unserer negativen Haltungen, enthllen unsere Blockaden und erreichen unser volles Potenzial: Ein auerordentliches Leben!  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Brian Tracy ist einer der weltweit fhrenden Motivationstrainer und Managementberater. Er hat 55 Bücher veröffentlicht und begeisterte Millionen von Menschen. Brian Tracy lebt in San Diego, Kalifornien.  
Raho Joe Bornhorst ist spiritueller Lehrer, Verleger, Autor, Seminarleiter und Coach. Heute fhrt er Menschen schnell und direkt an den Punkt, wo sie selber die besten Antworten auf die wichtigsten Fragen ihres Lebens finden.