

[Download free ebook] Kstliche Kartoffelkche. Fantastisch vegetarisch

Kstliche Kartoffelkche. Fantastisch vegetarisch

Von Astrid Poensgen-Heinrich
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

Astrid Poensgen-Heinrich

Kstliche Kartoffelkche



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #118205 in BcherVerffentlicht am: 2007-02Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 6.81 x .67b x 4.76l, Einband: Gebundene Ausgabe176 Seiten | File size: 51.Mb

Von Astrid Poensgen-Heinrich : Kstliche Kartoffelkche. Fantastisch vegetarisch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kstliche Kartoffelkche. Fantastisch vegetarisch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen36 von 40 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Kartoffelgerichte fr GourmetsVon Ein KundeVon wegen 'Arme Leute Essen!' Und schon gar nicht schlicht oder gar einfltig. Die vegetarischen Rezepte in Astrid Poensgen-Heinrichs Buch 'Kstliche Kartoffelkche' haben es wirklich in sich! Hier wird gezaubert, und zwar in Form von auergewhnlichen und erprobten Rezepten aus der Praxis. Die Autorin muss schlielich wissen, womit man seine Gste verwhnt, bekochte sie diese doch sieben Jahre lang in ihrem eigenen Vollwertrestaurant in Offenbach.Hier erwarten sie also auch Tipps aus der Profikche und man kommt aus dem

Staunen nicht mehr raus, was aus Kartoffeln alles werden kann. Wie wre es z.B. einmal mit exotischen Zutaten wie Kokosmilch und Kochbananen oder backen Sie doch mal einen Schokoladen-Kartoffelkuchen. Wunderschn illustriert wurde das Buch von Margret Schneevoigt und es ist im pala-verlag erschienen 13 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die tolle Knolle Von achilles lautet die berschrift des 1. Kapitels, da kann ich nur zustimmen, Schon allein beim Lesen der Rezepte bekommt man Appetit und Lust am Experimentieren mit neuen Kartoffelvariationen. Die Auswahl an heimischen und exotischen Gerichten lt hierzu auch viel Raum. Hier schreibt die kreative Praktikerin. Ich hatte das Vergngen, einige Gerichte im Restaurant der Autorin probieren zu drfen. Einfach kstlich 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr Kartoffelliebhaber Von Eva Nissen Einfache und einfalsreiche Rezepte rund um die Knolle. Teilweise exotisch und immer verstndlich beschrieben. Habe schon so einiges ausprobiert und gelingt immer!

Kurzbeschreibung Von wegen langweilig und alltglich: Kaum ein Nahrungsmittel ist so international und wandlungsfhig wie die Kartoffel - und hat gleichzeitig auch an Inhaltsstoffen so viel zu bieten. Kartoffeln sind weltweit ein beliebtes und wichtiges Grundnahrungsmittel. Schon pur sind sie ein Genuss und die Basis beliebter Gerichte wie Kndel, Gratin, Pree oder Kartoffelsalat. 70 klassische und exotische, pikante und se Kartoffelrezepte zeigen, dass man einfach alles aus Kartoffeln machen kann: Eben noch brave Bratkartoffel, badet die Knolle im nchsten Moment zusammen mit sen Kochbananen in Kokosmilch oder wird zum Schokoladen-Kartoffel-Kuchen. Tipps aus der Profikche der Autorin zu Sorten, Einkauf, Lagerung und Zubereitung sorgen fr gutes Gelingen. Der Verlag ber das Buch Von wegen langweilig und alltglich: Kaum ein Nahrungsmittel ist so international und wandlungsfhig wie die Kartoffel und hat gleichzeitig auch an Inhaltsstoffen so viel zu bieten. Kartoffeln sind weltweit ein beliebtes und wichtiges Grundnahrungsmittel. Schon pur sind sie ein Genuss und die Basis beliebter Gerichte wie Kndel, Gratin, Pree oder Kartoffelsalat. 70 klassische und exotische, pikante und se Kartoffelrezepte zeigen, dass man einfach alles aus Kartoffeln machen kann: Eben noch brave Bratkartoffel, badet die Knolle im nchsten Moment zusammen mit sen Kochbananen in Kokosmilch oder wird zum Schokoladen-Kartoffel-Kuchen. Tipps aus der Profikche der Autorin zu Sorten, Einkauf, Lagerung und Zubereitung sorgen fr gutes Gelingen. ber den Autor und weitere Mitwirkende Astrid Poensgen-Heinrich bekochte sieben Jahre lang ihre Gste im vegetarischen Vollwertrestaurant 'Astrid' in Offenbach. Spter gab sie ihre Erfahrungen als Redakteurin der Zeitschrift 'vegetarisch fit!' weiter. Heute ist sie als freie Journalistin ttig und beschftigt sich vor allem mit Gesundheits- und Ernhrungsthemen. Daneben hlt sie Vortrge ber gesundheitlich relevante Themen, arbeitet als Therapeutin fr Ganzheitliche Massage und bietet Kurse fr Ganzheitliches Gedchtnistraining an. Von ihr ist im pala-verlag auerdem das Buch 'Spargelzeit!' erschienen.