

(Online library) Kstliches von Sumpf- und Wasserpflanzen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss)

Kstliches von Sumpf- und Wasserpflanzen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss)

Von Markus Strau

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #100433 in BcherVerffentlicht am: 2013-07-08Abmessungen: 8.70 x .59b x 5.83l, .55 Pfund Einband: Taschenbuch88 Seiten | File size: 42.Mb

Von Markus Strau : Kstliches von Sumpf- und Wasserpflanzen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kstliches von Sumpf- und Wasserpflanzen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Fehlkauf Von Kunde Leider waren Wasserpflanzen nur wenig besprochen, der Titel führt in die Irre. Ich hatte es wegen den Wasserpflanzen gekauft. Ein Fehlkauf. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kstliches von Sumpf- und Wasserpflanzen: Von Helga Knig Dieses reich bebilderten Buch des Geokologen Dr. Markus Strau habe ich mit groem Interesse gelesen. Thema sind Sumpf- und Wasserpflanzen, die eine Bedeutung fr das Aufrechterhalten des kologischen Gleichgewichts haben. Dass man solche Pflanzen essen kann, ist nur wenigen bekannt und dass sie Heilwirkung wissen auch nur Insider. Der Autor stellt die Pflanzen in alphabetischer Reihenfolge vor. Zur Sprache gebracht werden: Bachbunge, Bach-Nelkenwurz, Brunnenkresse, Kohldistel, Mdes, Schilf, Indisches Springkraut, Wald-Engelwurz, Kleine Wasserlinse, Wiesenbrenklau, Wiesenknterich und Wiesen-Schaumkraut. Zugegeben, vor der Lektre des Buches wusste ich noch nicht einmal wie die meisten dieser Pflanzen aussehen. Zu jeder gibt es ein Portrt. Zudem wird man ausfhrlich ber Wuchs und Aussehen, Vorkommen, charakteristische Inhaltsstoffe und Heilwirkung aufgeklrt und liest Wissenswertes zu Sammeltipps, zum mglichen Anbau im Garten, Teich oder Aquarium und ber die jeweiligen Pflanzenteile, die man verwenden kann, sowie die Erntezeit. Zudem lernt man Rezepte kennen, die bestens erlutert werden. Im Buch werden auch die kleinen Wasserlinsen beschrieben. Natrlich fiel mir sofort ein Vers von Wilhelm Busch ein, den ich seit meiner Kindheit im Kopf herumschleppe: "Da sitzt sie nun bei Wasserratten, Muss Wassernickels Glatze kratzen, Trgt einen Rock von rauhen Binsen, Kriegt jeden Mittag Wasserlinsen; Und wenn sie etwas trinken muss Ist Wasser da im berfluss" Die Geschichte, in die dieser Vers eingebunden ist, ist mir allerdings entfallen.... Weshalb bleiben solche Verse im Kopf haften von Kindheit an? Jahrzehntlang glaubte ich Wasserlinsen seien etwas Drges, gar eine Strafe. Doch nun lese ich von einem sommerlichen Gazpacho, das Wasserlinsen enthlt und beginne diesen komischen Wassernickel zu vergessen, der in mir vermutlich Horrorvisionen auslste und mich hinderte mich bislang vorurteilsfrei Sumpf- und Wasserpflanzen zu nhern. Wiesen-Schaumkraut kenne ich brigens auch aus meiner Kindheit. Ich pflckte diese violetten Blumen und verschenkte sie Gromutter. Niemals wre es mir in den Sinn gekommen, dass diese Pflanze viele heilende Inhaltsstoffe besitzt. Wie so oft zeigt sich, dass Lesen ntzlich ist. Empfehlenswert. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bekanntes neu gemischt Von Beate Schumacher Ich war entuscht. Die allermeisten hier beschriebenen Pflanzen waren mir schon bekannt, die Hlfte davon allerdings nicht als reine Sumpf- oder Wasserpflanzen. Hier seien insbesondere Wiesen-Brenklau, Wiesen-Schaumkraut und Wiesen-Knterich genannt. Aber auch das Indische Springkraut und der Wald-Engelwurz wachsen genauso in Wldern wie an feuchten Stellen. Ich hatte das Gefhl, dass es da an reinen Sumpfpflanzen mangelte. (Obwohl mir da noch verschiedene Laichkraut-Arten sowie Rohrkolben und Sumpfkresse eingefallen wren, welche hier aber fehlten.) Aber dann muss man ja nicht auf Teufel-komm-raus dem Gesetzt der Serie folgen, nur um neben Kstliches von Waldbumen (dieses finde ich brigens empfehlenswert) und anderen aus der Reihe, auch noch dieses zu verffentlichen. Neu und anregend waren dann hchsten einige nette Rezepte, aber dafr hatte ich mir das Buch nicht gekauft. Fr Einsteiger O.K. aber kein Muss, fr Fortgeschrittene berflssig.

Kurzbeschreibung Mdes und Brenklau Unsere Sumpf- und Feuchtgebiete erffnen einen wichtigen Beitrag zur Aufrechterhaltung des kologischen Gleichgewichts. Dass auch hier und sogar an Wasserlufen oder am Rand von Seen essbare Pflanzen wachsen, wissen die wenigsten. Diese wertvollen Nahrungsmittel sorgen fr Abwechslung in einer naturnahen, gesunden Ernhrung. Je mehr wir kennenlernen, desto mehr knnen wir diese Gaben der Natur schtzen. Das handliche Praxisbuch bietet auergewhnliche Rezepte und eine ausfhrliche Warenkunde zu den wichtigsten Sumpf- und Wasserpflanzen mit vielen Tipps zum richtigen Sammeln, Zubereiten und Konservieren. ber den Autor und weitere Mitwirkende Bereits als Kind entdeckte Dr. rer. nat. Markus Strau seine Liebe zu allem, was wchst, grnt und blht. Er studierte Geographie, Geologie und Biologie und arbeitete in agrarkologischen Projekten u. a. in den Anden und im Himalaya. Der Autor und Berater gibt in zahlreichen Seminaren sein Know-How praxisnah weiter. Damit und mit seinen praxisnahen Bchern ermnglicht er auch Outdoor-Anfngern einen erfolgreichen Einstieg in dieses spannende Thema. Weitere Informationen ber den Autor, seine Publikationen und Seminarangebote finden Sie im Internet unter www.dr-strauss.net