

(Download pdf ebook) Kstliches von Waldbumen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss)

Kstliches von Waldbumen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss)

Von Markus Strau

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #62462 in BcherVerffentlicht am: 2017-03-27Abmessungen: 8.70 x .47b x 5.94l, Einband: Taschenbuch80 Seiten | File size: 37.Mb

Von Markus Strau : Kstliches von Waldbumen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kstliches von Waldbumen: bestimmen, sammeln und zubereiten (Natur Genuss):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. HochinteressantVon Sabine KaspariDie Lieferung erfolgte innerhalb von 3 Tagen und das Buch ist in einwandfreiem

Zustand. Ich bin sehr zufrieden und werde bei Bedarf gerne wieder bestellen. 7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kann nicht berzeugen Von isi Das Buch ist hbsch gemacht, schnes Papier, nettes Design. Der Inhalt kann leider nicht mithalten. 10 Bume haben es ins Buch geschafft (mehr wren wnschenswert gewesen). Mit Fichte werden werden alle Nadelbume gemeinsam abgehandelt. Esskastanien und Walnsse kann man essen! fr mich zu wenig Anreize und wenig Rezepte. Habe bei der Bestellung gedacht, na das kostet ja nicht viel, aber irgendwie berzeugt es auch fr diesen Betrag nicht. 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Spannend was alles so ebar ist und lecker Von Wasser-Eule Ich habe bisher nur wenig davon (in Anderer Form) bereits probiert. Hoffentlich verpasse ich keinen der Erntezeiten um meine eigenen Erfahrungen zu sammeln. Auf einiges bin ich schon sehr gespannt, wie es schmecken wird. Danke, das durch die detaillierten Beschreibungen sowohl Sammler als auch Grtner und Kche von diesem Buch profitieren knnen.

Kurzbeschreibung 10 Baumportrts mit vielen Rezepten. Gesunder Genuss zum Nulltarif: Waldbume und ihre Frchte bzw. essbaren und verwendbaren Pflanzenteile sind wertvolle Nahrungsmittel. Am bekanntesten sind neben den Esskastanien die Eicheln und Bucheckern, deren Mehl und l sich hervorragend fr die Kche eignen. Aber auch Pinienkerne, der Tannenhonig und die jungen Triebe der Nadelbume sowie die Frchte von Linde und Robinie bieten schmackhafte Abwechslung. Voraussetzung fr den Genuss sind das sichere Erkennen und das Wissen, wann und wo welche Teile gesammelt und verwertet werden knnen. Das Buch bietet eine ausfhrliche Warenkunde mit Pflanzenportrts, Erntekalender sowie viele Rezepte und Tipps zum richtigen Sammeln, Verarbeiten und Zubereiten. ber den Autor und weitere Mitwirkende Bereits als Kind entdeckte Dr. rer. nat. Markus Strau seine Liebe zu allem, was wchst, blht und grnt, als er in jungen Jahren in den Grten seiner Eltern und Groeltern ackerte und Kruter zu sammeln begann. Er studierte Geographie, Geologie und Biologie und arbeitete in agrarkologischen Projekten u.a. in den Anden und im Himalaya. Inzwischen ist er regelmig als Experte fr Selbstversorgung aus der Natur zu Gast in der SWR-Sendung Kaffee oder Tee?. Seine Seminare und Sammelspaziergnge sind hei begehrt, er initiierte die deutschlandweit erste zertifizierte Ausbildung zum Fachberater fr Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen in Kooperation mit der Weiterbildungsakademie WAF der Hochschule fr Wirtschaft und Umwelt und hat mit Ewilpa eine Stiftung fr Essbare Wildpflanzen-Parks ins Leben gerufen. Weitere Informationen zum Autor, seinen Seminarangeboten und der Stiftung finden Sie im Internet unter www.dr-strauss.net