

(Mobile ebook) Kundige Menschen sind HeldInnen: Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit / Einblicke - Orientierungen - Möglichkeiten


## **Kundige Menschen sind HeldInnen: Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit / Einblicke - Orientierungen - Möglichkeiten**

*Von Jürgen Hargens*

*DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #468902 in BcherVerffentlicht am: 2012-11-30 Abmessungen: 7.28 x .39b x 4.53l, Einband: Taschenbuch 128 Seiten | File size: 23.Mb

**Von Jürgen Hargens : Kundige Menschen sind HeldInnen: Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit / Einblicke - Orientierungen - Möglichkeiten** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Kundige Menschen sind HeldInnen: Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit / Einblicke - Orientierungen - Möglichkeiten:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Erkundungsreiseleiter im Detail  
Von Detlef Rsch  
Dies ist ein preisgünstiger und -werter Detailreiseleiter für gelingende, hilfreiche und professionelle Therapie- und Beratungsgespräche. Der Psychologische Psychotherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut und Autor vieler Fachpublikationen Jürgen Hargens hat in diesem kleinen, handlichen Buch seine Erfahrungen gut gebündelt zu einem tragfähigen Gepäckstück, welches man gerne auf den verschiedenen Zugangswegen zu den Menschen mit besonderen Anliegen und Problemen nutzen mag. Dabei beschreitet er einen konsequent lösungs- und ressourcenorientierten Weg und vermittelt immer wieder mit klaren Sprüngen in die Metaebene, warum er wie bei bestimmten Situationen im Beratungskontext vorgeht. Dabei fokussiert er mal auf das Reframen (Umdeuten) oder auf die gezielte Verwendung von Begriffen, ein anderes Mal lenkt er den Blick auf die genaue Auftrags- bzw. Zielklärung sowie die grundlegende Wertschätzung. überhaupt bildet die Wertschätzung das Grundrüstzeug für die Arbeit in der systemisch-lösungs- und ressourcenorientierten Beratung und Therapie, so wie sie Jürgen Hargens versteht. Die "unkonventionelle Schreibe" von Hargens ist dabei ausgesprochen hilfreich und zeigt, dass es ihm nicht so sehr um ein akribisches, technisches Vorgehen geht, sondern das Respekt, Wertschätzung sowie Klar- und Offenheit ausgesprochene Grundlagen seiner Arbeit darstellen, ohne die alle "Rafinessen" systemischer Techniken nichts wert sind. Dies wird auch schon im stichwortartigen Inhaltsverzeichnis (Grundlagen - Grundfragen / Wirksamkeit / Anders denken / Kompetenzen / Ziele / Sprache/ u.v.m.) deutlich. Im Gesamten ist das Buch eine ausgesprochen kompetente Quintessenz eines langjährigen, lösungsorientierten Wirkens und wird insbesondere den Menschen eine hilfreiche Lektüre sein können, die in ihrer systemischen Ausbildung fortgeschritten sind oder schon als systemische Berater/-innen bzw. Therapeuten/-innen professionell arbeiten. Dann sind nicht nur die Ratsuchenden kundig, sondern zugleich auch die Unterstützer/-innen!

Kurzbeschreibung  
Dies ist ein Buch über eine Haltung in der Psychotherapie, die der Autor sich im Laufe seiner langen Berufsjahre angeeignet hat, und darüber, ob und wie solche Haltungen lehr- und lernbar sein können und sich in konkretes Handeln umsetzen lassen. Ein Buch über Psychotherapie muss sich immer auch ein paar grundsätzlichen Fragen stellen und diese beantworten. Dabei handelt es sich vor allem um Antworten auf solche Fragen, die von Foerster als unentscheidbar bezeichnet. Warum? Einfach weil die entscheidbaren Fragen schon entschieden werden durch die Wahl des Rahmens, in dem sie gestellt werden, und durch die Wahl von Regeln, wie das, was wir die Frage nennen, mit dem, was wir als Antwort zulassen, verbunden wird. Das betrifft zum einen die Frage, was denn eine psychische Struktur ist und zum anderen die Frage, was Psychotherapie ist und wie sie wirkt. Darauf gibt es sehr unterschiedliche Antworten, und Hargens gibt hier seine ganz persönlichen, in denen sich seine praktischen Erfahrungen widerspiegeln. Grundlage des Verständnisses sind konstruktivistische Ideen und deren Umsetzung im psychotherapeutischen Feld im Rahmen systemisch-lösungsorientierter Ansätze. Bei aller Notwendigkeit, das eigene Konzept zu beschreiben, ist der Autor sich durchaus bewusst, dass es sich letztlich um persönliche Präferenzen um nicht zu sagen: Vorurteile handelt, denen er anhängt. Dabei stützt er sich immer wieder auf theoretische Arbeiten, empirische Ergebnisse und praktische Erfahrungen. Deshalb soll dieses Buch auch keine Einführung in systemisch-lösungs-ressourcenorientierte Arbeit sein, sondern Hargens konzentriert sich darauf, etwas dazu zu schreiben, wie er diese Grundideen in therapeutisches Handeln umsetzt oder sich in Aus- und Weiterbildungen darauf bezieht. Das bestimmt auch den Aufbau dieses Buches: zunächst etwas Grundständliches, dann einige Phasen, die er durchlaufen hat und dann Beispiele und Anregungen, wie ein konkretes Vorgehen bei ihm aussieht.