

[Download ebook] Kurzzeittherapie - ein praktisches Handbuch: Die gesundheitsorientierte kognitive Therapie

## Kurzzeittherapie - ein praktisches Handbuch: Die gesundheitsorientierte kognitive Therapie

Von Luc Isebaert

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #400469 in BcherVerffentlicht am: 2009-06-17Erscheinungsdatum:  
2009-06-17Abmessungen: 9.49 x .51b x 6.69l, Einband: Taschenbuch168 Seiten | File size: 59.Mb

Von Luc Isebaert : Kurzzeittherapie - ein praktisches Handbuch: Die gesundheitsorientierte kognitive Therapie  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kurzzeittherapie - ein

**Kurzbeschreibung** Diese Kurzzeittherapie integriert Ansätze aus der Verhaltenstherapie, der Therapie nach Erickson sowie der lösungsorientierten Therapie. Sie ist als eigenständige Technik anwendbar, aber auch als Metamethode geeignet, da die beschriebenen Verfahren ergänzend zu den anderen Therapiemethoden eingesetzt werden können. Die gesundheitsorientierte kognitive Therapie (Brügger-Modell) ist fokussiert auf die gesunden Verhaltensweisen des Patienten, versteht Therapie ganz pragmatisch als Hilfe zur Selbsthilfe, entdeckt und vertieft meist schon in wenigen Sitzungen das Veränderungspotenzial des Patienten, ermöglicht dem Patienten die Wahlfreiheit zwischen gesundem und ungesundem Verhalten. Theorie, Methoden und Techniken werden anschaulich, praxisnah und anhand von vielen Beispielen verdeutlicht. Psychotherapeuten und Psychologen finden in diesem Leitfaden effiziente Verfahren, die nicht nur bei leichten, sondern auch bei schwerwiegenden Störungen erfolgreich angewendet werden können. Ärzte aller Fachrichtungen erhalten konkrete Anleitungen für ihre Gespräche mit psychisch kranken Patienten. Aber auch jedem anderen, der professionell mit psychisch Kranken umgeht, wird die gesundheitsorientierte Gesprächsführung helfen.