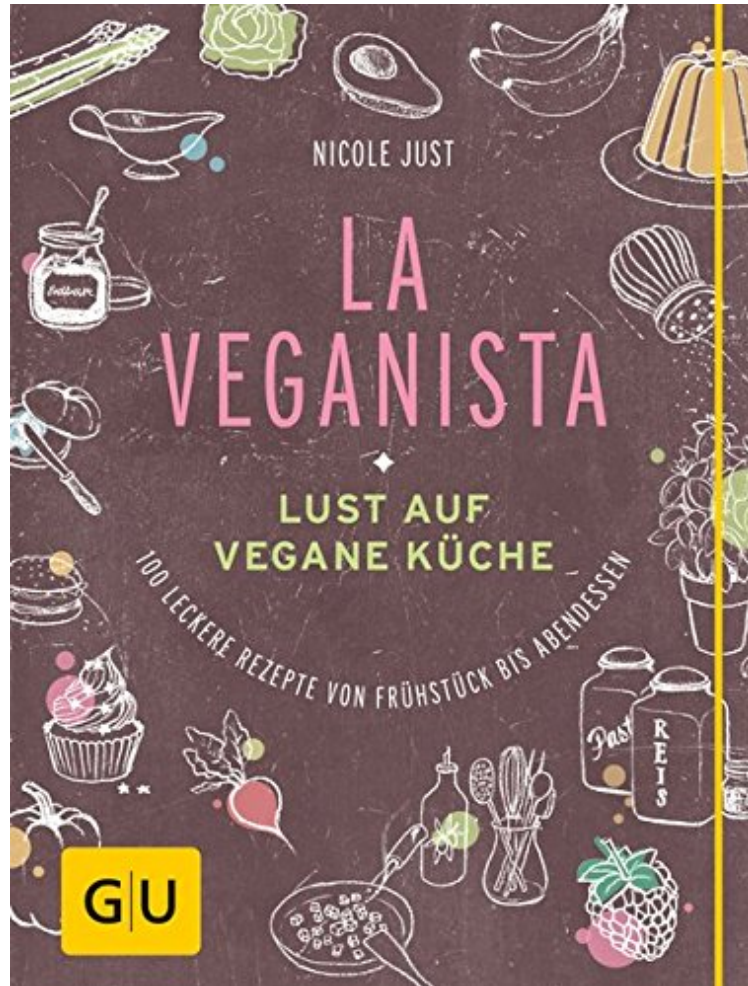


(Download free ebook) La Veganista: Lust auf vegane Küche

La Veganista: Lust auf vegane Küche

Von Nicole Just

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #13491 in BcherMarke: Grfe und Unzer VerlagVerffentlicht am: 2013-02-07Abmessungen: 9.88 x .79b x 7.56l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 18.Mb

Von Nicole Just : La Veganista: Lust auf vegane Küche before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La Veganista: Lust auf vegane Küche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. La Veganiste Lust auf vegane KücheVon Rosemarie MettelDas Bchlein kommt leicht locker frhlich daher wie sein Inhalt. Es befinden sich darin unkomplizierte Rezepte darin , welche fr Anfnger des Themas vegan leben sehr hilfreich sind. So lernt man leicht viele Ideen in die Tat umzusetzen. Ich finde das Buch sehr empfehlenswert.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes EinsteigerbuchVon MaraMa+ Das Kochbuch enthlt relativ viele Rezepte.+ Es gibt eine menge Anregungen und Erklrunen zum Einstieg in die vegane Küche (z. B. die Verwendung von Rauchsalz, was ist Ei-Ersatzpulver etc.)+ Auf den ersten Blick sprechen mich 30 Rezepte direkt an, die ich gerne ausprobieren mchte.+ Sehr schne, moderne und ansprechende Aufmachung.Warum dann nicht fnf Sterne?- Es wird mir doch z. T.

mit zu vielen Fleischersatzprodukten gearbeitet. Bei Rouladen aus Fleischersatz wird es m. E. schon skurril. Diese Ersatzprodukte kommen einfach nicht an das Original heran, weshalb ich lieber andere, frische Gerichte mit viel Gemüse und Hülsenfrüchten oder z. B. asiatisch angehauchte Gerichte mit Tofu koche. - Es sind einige sehr einfache Grundrezepte enthalten, die man nicht benötigt, wenn man bereits etwas (vegane) Kocherfahrung hat. Das ist aber wiederum super für Kochanfänger. Ich werde das Buch trotz der kleinen Nachteile behalten und freue mich schon auf Nachkochen! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eines der leckersten Kochbücher! Von chhoppelmaus Ich liebe dieses Kochbuch, vor allem die Franzbrötchen haben es mir angetan :) einfache und leckere Rezepte von einer sehr sympathischen Autorin!

Produktbeschreibung La Veganista lebt in Berlin. Ihr Opa, der Metzger, fragt immer: Vegan?! Was kannst Du denn dann noch essen? Die Antwort: So viel, dass GU ein ganzes Kochbuch dazu macht! Und in diesem präsentiert sich La Veganistas Küche genussvoll, überraschend vielseitig und alltagstauglich. Unkomplizierte Gerichte begleiten durch den Alltag und vereinen Ernährungsbewusstsein mit vollem Genuss und dem Credo: Vegan, ja, Verzicht nein! Denn erstaunlich, aber wahr: Auch wer tierische Produkte vom Speiseplan gestrichen hat, kann Rouladen oder Gulasch kochen und Kseuchen oder Vanillekipferln backen. La Veganista zeigt, wie es geht! Darüber hinaus lockt sie mit vielen ganz neuen Kreationen in die spannende Welt der veganen Küche. Und weil die Veganista am liebsten mit Freunden um einen Tisch sitzt, gibt es in ihrem Kochbuch natürlich auch Rezepte zum Schlemmen, für Festtage und gesellige Anlässe. Wer vegan kocht, isst eben immer lecker! Gebundene Ausgabe, 192 Seiten. Allergene Zutaten: Keine

Kurzbeschreibung La Veganista lebt in Berlin. Ihr Opa, der Metzger, fragt immer: Vegan?! Was kannst Du denn dann noch essen? Die Antwort: So viel, dass GU ein ganzes Kochbuch dazu macht! Und in diesem präsentiert sich La Veganistas Küche genussvoll, überraschend vielseitig und alltagstauglich. Unkomplizierte Gerichte begleiten durch den Alltag und vereinen Ernährungsbewusstsein mit vollem Genuss und dem Credo: Vegan, ja, Verzicht nein! Denn erstaunlich, aber wahr: Auch wer tierische Produkte vom Speiseplan gestrichen hat, kann Rouladen oder Gulasch kochen und Kseuchen oder Vanillekipferln backen. La Veganista zeigt, wie es geht! Darüber hinaus lockt sie mit vielen ganz neuen Kreationen in die spannende Welt der veganen Küche. Und weil die Veganista am liebsten mit Freunden um einen Tisch sitzt, gibt es in ihrem Kochbuch natürlich auch Rezepte zum Schlemmen, für Festtage und gesellige Anlässe. Wer vegan kocht, isst eben immer lecker!