

(Download ebook) Lach dich locker: So lachen Sie sich erfolgreich, glücklich und gesund

Lach dich locker: So lachen Sie sich erfolgreich, glücklich und gesund

Von Heiner Uber, Andr Steiner
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #675014 in BcherVerffentlicht am: 2006-02-20Abmessungen: 7.24 x .87b x 4.96l, Einband: Taschenbuch288 Seiten | File size: 20.Mb

Von Heiner Uber, Andr Steiner : Lach dich locker: So lachen Sie sich erfolgreich, glücklich und gesund before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lach dich locker: So lachen Sie sich erfolgreich, glücklich und gesund:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
wunderschönes Buch - leicht zu lesen!Von ClaudiaDiese Buch ist eine schöne Lektüre über Lachyoga. Leicht zu verstehen und zu lesen. Umfangreich in den Themen und genau das Richtige für alle, die mehr über dieses tolle Thema erfahren möchten.Dr. Madan Kataria hat das Lachyoga 1995 in die Welt gebracht (Buch: Lachen ohne Grund).Ich selbst bin Lachyogalehrerin (von ihm ausgebildet) und mehr zu diesem Thema finden Sie auf meiner Seite

Pressestimmen"Die Kraft des Lachens: Heilsam und Frieden stiftend." (Sddeutsche Zeitung)"Ein faszinierendes Buch, das aktuelle Hirnforschung mit dem alten Wissen indischer Spiritualitt verbindet. Ich empfehle es jedem, der ein glckliches, gesundes und friedvolles Leben leben mchte." (Madan Kataria, Grnder von Laughter Club International)"Ich wnsche viel Lachfreude beim Verschlingen dieses Buchs. Und werden Sie durch die Lektre zu einem frhlicheren Menschen." (Richard R. Ernst, Nobelpreistrger Chemie)KurzbeschreibungWer viel lacht, ist gesnder, glcklicher und erfolgreicher. Denn intensives Lachen hat positive Auswirkungen auf das Immunsystem, es macht stark in Krisenzeiten, frdert die Kreativitt, hilft Konflikte zu lsen und strkt das soziale Miteinander. Zwei Lach-Profis zeigen, wie man durch gezielte bungen und Meditationen die Kraft des Lachens im Alltag nutzen kann. Klappentext"Die Kraft des Lachens: Heilsam und Frieden stiftend."Sddeutsche Zeitung "Ein faszinierendes Buch, das aktuelle Hirnforschung mit dem alten Wissen indischer Spiritualitt verbindet. Ich empfehle es jedem, der ein glckliches, gesundes und friedvolles Leben leben mchte."Madan Kataria, Grnder von Laughter Club International "Ich wnsche viel Lachfreude beim Verschlingen dieses Buchs. Und werden Sie durch die Lektre zu einem frhlicheren Menschen."Richard R. Ernst, Nobelpreistrger Chemie