

[Mobile ebook] Lass es dir gut gehen! Der kleine Wrfel-Coach

Lass es dir gut gehen! Der kleine Wrfel-Coach

Von Zeit zu leben Trainings- und Verlagsgesellschaft mbH

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



Produktinformation -Verkaufsrank: #280903 in BcherVerffentlicht am: 2015Einband: Geschenkartikel160
Seiten | File size: 41.Mb

Von Zeit zu leben Trainings- und Verlagsgesellschaft mbH : Lass es dir gut gehen! Der kleine Wrfel-Coach
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lass es dir gut gehen!
Der kleine Wrfel-Coach:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Spa und NachdenklichkeitVon Ulli ZemlinEine andere Art, Bewusst sein Leben zu leben. Eine Art, die Freude macht, so hbsch flexibel ist und je nachdem wie ernst man die Inhalte nimmt, auch sehr hilfreich sein kann.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sollte jeder habenVon Eva KrmerSelbsthygiene..... braucht man einfach. Also tut Euch was gutes und kauft diesen Artikel, oder zum Verschenken auch sehr gut geeignet.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Spielerischer "Selbst-Wert-Erkennungs" TrainerVon MaikeIch finde den Wrfel-Coach klasse. Liebevoll gestaltet, klar und bersichtlich, ohne unntiges "Geschwafel" ist er eine angenehme Art etwas fr sich zu tun, ohne schweeeeeeeerst Arbeit an sich zu leisten. Die aus den Wrfel-Kombinationen resultierenden bungen und Denkanste sind leicht und luftig, regen eben spielerisch an in die Tiefe zu gehen. Wenn man sich schon lnger mit Coaching Themen beschftigt, kennt man sicherlich schon manchen Ansatz; weil es aber ein Spiel ist, macht es (mir zumindest) mehr Spa, da man nie wei was kommt - es kommt aber auch immer genau das passende!Ein echtes Glcks-Spiel eben ;-)

ProduktbeschreibungDer kleine Wrfel-Coach: ein "Themenwrfel" und ein "Aktionswrfel". Zwei Wrfel fr Erwachsene,

die Spaß machen und immer wieder für eine Überraschung gut sind. Spielerisch fordern sie dich auf, dir selbst etwas Gutes zu tun. Warum? Weil das oft im Alltag viel zu kurz kommt, dabei aber so unglaublich wichtig für jeden von uns ist! Täglich oder immer dann, wenn du es brauchst, kannst du würfeln. Zu jeder Kombination der zwei Würfel (Thema + Aktion) findest du im liebevoll gestalteten Anleitungs-Heft eine inspirierende Übung. Dabei geht es darum: - Den Fokus mehr auf dich selbst zu richten - Dich selbst besser kennen zu lernen. - Gut für dich selbst zu sorgen. So inspiriert dich der kleine Würfel-Coach auch im Alltag immer wieder, dir selbst etwas Gutes zu tun. Inhalt: 2 Würfel, 1 Anleitung, 1 Baumwollsockchen