

[Download] Lass los und ... gewinne!

Lass los und ... gewinne!

Von Karin Lindinger
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #405559 in BcherVerffentlicht am: 2004-03-15Abmessungen: 8.50 x .55b x 6.34l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 33.Mb

Von Karin Lindinger : Lass los und ... gewinne! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lass los und ... gewinne!:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buddhismus heute ?Von Dr. Lothar J. SeiwertEs klingt plausibel, wenn die AutorIn mit ihren 8 Wegen darlegt,- mehr Glck durch weniger Wnsche,- mehr Erfolg durch weniger Anspruch,- mehr Zeit durch weniger Tempo,- mehr Kreativitt durch weniger Unterhaltung,- mehr Gesundheit durch weniger Komfort,- mehr Freiheit durch weniger Konsum,- mehr Sein durch weniger Schein und- mehr Sinn durch weniger Egozu erzielen. Doch wie?In ihrem Ratgeber "Lass los und ... gewinne!" beschreibt sie jede einzelne Strategie zum erfflten Glck anhand vieler Beispiele. Dabei wird sie nicht nur von buddhistischem Gedankengut inspiriert, sondern auch von wissenschaftlichen westlichen Untersuchungen getragen.Ein ideales Buch fr den bevorstehenden Urlaub an einem Strand, in den Bergen oder

anderswo. Es bringt Spaß, dieses auch optisch hervorragend gestaltete, 4-farbige Buch leicht und locker zu lesen ... und sich dabei fernstlich zu seinem Glück inspirieren zu lassen ... 9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Faszinierend! Von Elisabeth Dieses Buch ist einfach toll! Auch wenn ich bis jetzt nur das erste Drittel studiert habe, zeigen auch die Blicke über die weiteren Kapitel, dass ich hier einen guten Griff getan habe. Das Buch gliedert sich in mehrere Kapitel, die jeweils mit sehr prägnanten Fragebögen und wirklich guten Trainingseinheiten angereichert sind. 1. Mehr Glück durch weniger Wünsche 2. Mehr Erfolg durch weniger Anspruch 3. Mehr Zeit durch weniger Tempo 4. Mehr Kreativität durch weniger Unterhaltung 5. Mehr Gesundheit durch weniger Komfort 6. Mehr Freiheit durch weniger Konsum 7. Mehr Sein durch weniger Schein 8. Mehr Sinn durch weniger Ego Es ist also nicht "nur" ein blicher Ratgeber, sondern ein Buch, was durch aktive Fragen sehr zum Nachdenken anregt und in so vielen Fällen den Nagel auf den Kopf trifft. Denn gerade, wenn man nicht loslassen kann und die Gedanken sich immer wieder im Kreise drehen, braucht man oft diese einfachen aber starken Wahrheiten, die ins Mark treffen. Ein tolles Buch! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. etwas langweilig Von Lilli 1977 Die Autorin versucht hier die wichtigsten Aussagen und Inhalte der buddhistischen Lehre in die heutige Zeit umzusetzen und zu erklären. Dafür alleine bekommt sie schon mal zwei Punkte, weil so ein Buch auch dem Laien und dem Unwissenden ermöglicht sich mit den Inhalten dieser phantastischen Religion zu befassen. Allerdings habe ich ewig gebraucht dieses Buch zu lesen und habe es immer wieder weg gelegt. Es ist einfach etwas langweilig geschrieben und bleibt manchmal etwas an der Oberfläche und ist etwas allgemein gehalten. Deshalb 2 Punkte (von 5) Abzug. Und noch mal ein Punkt dazu, weil in dem Buch wirklich schöne Weisheits-Sprüche enthalten sind.

Kurzbeschreibung Aufgeben und gewinnen? Klingt paradox, ist aber das A und O für ein glückliches, entspanntes Leben. Da sind sich die moderne Glücksforschung und der Buddha einig. Etwas aufzugeben hat nichts mit Niederlage zu tun. Vielmehr geht es darum, herauszufinden, was für Sie wirklich wichtig ist, was Ihnen wirklich entspricht. Und ebenso darum, das ganze Konglomerat an verqueren Vorstellungen, Ansprüchen und materiellen Dingen loszulassen, die Sie nur behindern und belasten. Gib auf und gewinne hilft, mehr über sich selbst zu erfahren, Prioritäten zu setzen und Entscheidungen zu treffen und ist außerdem höchst anspruchsvoll zu lesen. Eine gekonnte Mischung aus Persönlichkeitstest, modernen Forschungsergebnissen, anschaulichen Beispielen, buddhistischer Philosophie, Trainingseinheiten mit konkreten Vorschlägen motiviert zum Aufgeben und Gewinnen!