

[Read ebook] Lassen Sie der Seele Flgel wachsen: Wege aus der Lebensangst

## Lassen Sie der Seele Flgel wachsen: Wege aus der Lebensangst

Von Peter Lauster

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #61375 in BcherVerffentlicht am: 1980-09-04Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 7.60 x .71b x 4.92l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 36.Mb

**Von Peter Lauster : Lassen Sie der Seele Flgel wachsen: Wege aus der Lebensangst** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lassen Sie der Seele Flgel wachsen: Wege aus der Lebensangst:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Danke !! Peter Lauster, fr dieses BuchVon makistaImmer schon hatte ich mir berlegt, ob ich mir fr mich nicht mal eine Liste der Bcher machen sollte, die mich nachhaltig beeindruckt, die mir wirklich geholfen, mir entscheidende Denkanste

gegeben haben. Dieses Buch von Peter Lauster zähle ich dazu, gehörte auf diese Liste; ganz herzlichen Dank Herr Lauster, wenn Sie das hier lesen sollten. Ich, Ende 40, war in meinem bisherigen Leben ziemlich "erfolgreich" nach gängiger Auffassung, ich habe wohl auch perfekt funktioniert in diesem System, Job, Kind alleine daneben grogezogen.... Das Individuelle, meine wirklichen Grundbedürfnisse, das blieb groeteils auf der Strecke, habe nicht gemerkt. Aber ich war gut, habe das Klischee erfüllt, war anerkannt, respektiert, das tat sehr gut. Das alles ging nur, da ich perfekt im Hamsterrad mitgerannt bin, zum Nachdenken war da keine Zeit. Bis dann, ja bis dann der Punkt kam ab dem nichts mehr ging, totaler Zusammenbruch; Panikattacken, Angst, psychosomatische Symptome vom belsten. So schlimm jedenfalls, dass es eine Wende im Leben bedeuten muss, man so nicht weiterleben kann, die Dinge, Werte, gesellschaftliche Normen und Erwartungen völlig auf den Prüfstand stellt. Man (ich) ist auf der Suche, hinterfragt, geht ins Innere und erlebt dabei ein Gefühlskarussell, sucht nach dem Sinn des Ganzen, nach seelischer Ruhe endlich einmal, nach Frieden, nach dem Warum, Wiso, Weshalb und Wohin. Wer in solcher Situation ist, sucht, berlegt, nachdenkt, unsicher ist sich seiner Gefühle, dem kann m.E. dieses Buch von Peter Lauster weiterhelfen. Bei mir ist das jedenfalls so und das wirklich sehr nachhaltig. Ein Buch, welches wirklich sehr anregt zum Nachdenken über das eigene Leben und das der anderen, ein Buch welches einen an die Basis von nachhaltigen Erkenntnissen führen kann. 27 von 28 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. SELBSTVERWIRKLICHUNG Von Favre Robert Lauster schreibt seine Bücher nicht für ein Fachpublikum, sondern für Leser, die von alltäglichen Problemen betroffen sind. Dabei versteht er seine Veröffentlichungen nicht als Universalien, sondern als Denkanstoß und Ratgeber im Sinne eines Selbsthilfeprogramms, fundiert durch professionelles Fachwissen. Wie ein roter Faden zieht sich die Kritik an der bürgerlichen Moral durch seine Werke. Speziell über Lausters Auffassung von Treue und Loyalität mag man geteilter Meinung sein. Was er jedoch über die Selbstverwirklichung schreibt, ist m.E. beispiellos. Stichhaltig erklärt er die Phänomene, die zur Neurotisierung der Menschen in unserer Massengesellschaft führen. Mehr als verständlich, dass er dabei das Schwergewicht auf die Individualität legt. Lauster zeigt elementare, nachvollziehbare Wege von der Selbsterkenntnis über die Selbstfindung und Selbstentfaltung zur Selbstverwirklichung. Unterdrückte Gefühle wirken auf Seele und Körper zerstörerisch. Über Eigenwillens-Behauptungen, deren Schritte Lauster überzeugend erläutert, ist es möglich, sich von Blockaden - verursacht durch Fremdbestimmung (= Identifikationsverlust-Unzufriedenheit-Hass) -, zu befreien und sich durch Öffnung mit dem Fremden vertraut zu machen. Individuelle Wertorientierungen als Befreiung von Zwängen und Engsten ermöglichen erst ein Aufgehen im Ganzen. Sie sind nicht zu verwechseln mit egoistischem Eigenwillen, welcher die Entfaltung hindert und als Einbahnstraße in die Abkapselung führt. Wahrhaftes Ich-Sein ist frei von Fremdbestimmung und nicht zu verwechseln mit Ich-Bezogenheit. Welche Auswirkungen Letztere mit ihren negativen Energieformen auf Seele und Körper haben, erlebt man Tag für Tag. Fazit: Lausters Bücher sind die besten, die ich zu diesem Themenbereich kenne, denn kein anderer Psychologe konnte mir die Mechanismen der Selbstverwirklichung überzeugender, klarer und verständlicher erläutern - ohne belehrend zu wirken und in einer Weise, die die eigene Intuition stärkt. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lassen Sie der Seele Flügel wachsen Von Inge Wie alle Bücher von Peter Lauster sehr schön geschrieben, gut zu verstehen und geeignet um immer wieder mal nachzulesen. Man sollte allerdings psychologische Bücher meiden.

Produktbeschreibung Rowohlt, Reinbek, 1983. 250 S., kart.

Kurzbeschreibung Der Mut, eigene Wege zu gehen Der Psychologe und Bestseller-Autor Peter Lauster fordert seine Leser auf, die durch Gesellschaft und Tradition vorgegebenen Lebensregeln zu bedenken und die eigenen individuellen Werte und Bedürfnisse zu erkennen und zu verfolgen. Er versucht darüber hinaus, die so allgegenwärtige Lebensangst und ihre verhängnisvolle Wechselwirkung mit der persönlichen Situation in der gegenwärtigen Zeit zu analysieren und damit erklärlich zu machen. Lausters Schilderungen von konkreten Möglichkeiten wie auch sehr persönlichen Erfahrungen machen Mut, den eigenen individuellen Weg zu suchen. über den Autor und weitere Mitwirkende 1940 in Stuttgart geboren, studierte Psychologie, Philosophie, Anthropologie und Kunstgeschichte. In den letzten Jahren beschäftigte er sich verstärkt mit der Erforschung sozialer Phänomene, die den Menschen neurotisieren. Seine Sachbücher erreichten eine Gesamtauflage von über 5 Millionen Exemplaren und erschienen in 16 Ländern.