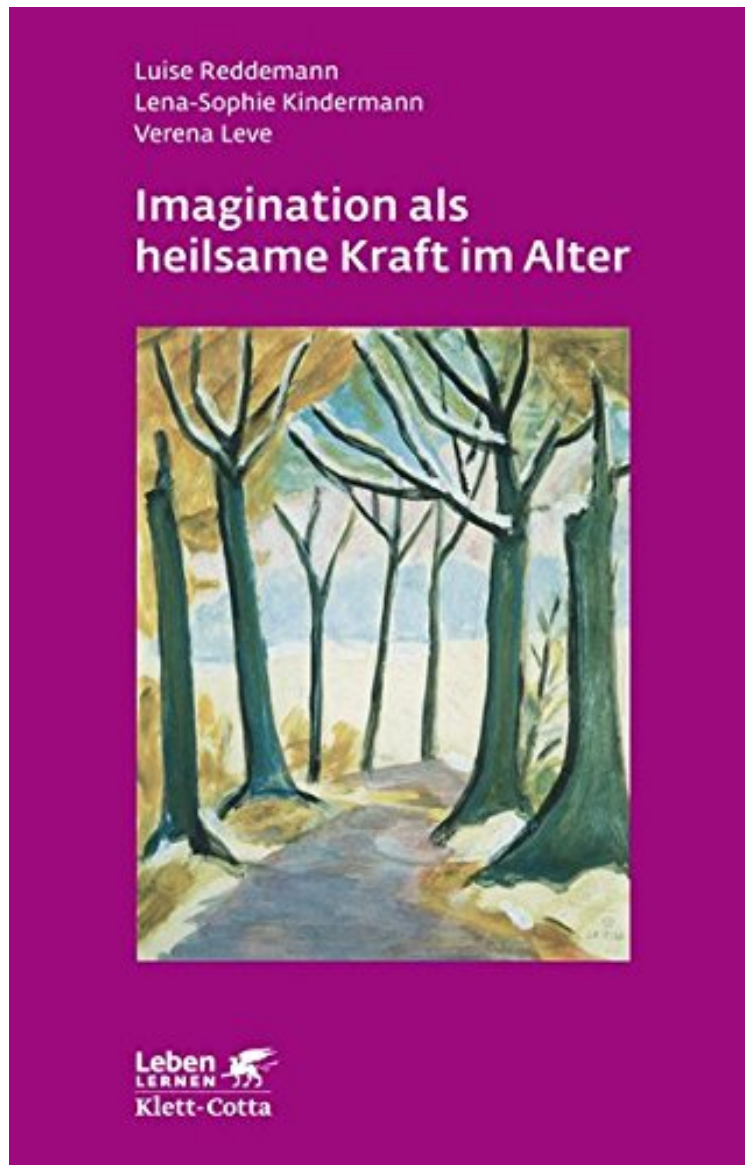


[FREE] Leben lernen: Imagination als heilsame Kraft im Alter

Leben lernen: Imagination als heilsame Kraft im Alter

Von Luise Reddemann, Lena-Sophie Kindermann, Verena Leve
*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #359028 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2013-09-23Abmessungen: 8.23 x .79b x 5.351, Einband: Taschenbuch165 Seiten | File size: 19.Mb

Von Luise Reddemann, Lena-Sophie Kindermann, Verena Leve : **Leben lernen: Imagination als heilsame Kraft im Alter** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Leben lernen: Imagination als heilsame Kraft im Alter:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Buch, gefiel mir etwas besser als "Imagination als heilsame Kraft"Von Klaus Roth (Autor)Das Buch "Imagination als heilsame Kraft im Alter" ist etwas mehr als ein Abklatsch des sehr hnlichen Titels "Imagination als heilsame Kraft".

Es ist ein eigenständiges Buch eines dreiköpfigen Autorengespanns. Insofern finde ich es sehr unglücklich, dass ein so ähnlicher Buchtitel gewählt wurde. Das Autorentrio setzt sich aus Luise Reddemann (Nervenärztin, Psychoanalytikerin, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin), Lena-Sophie Kindermann (Diplom-Psychologin, in Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin) und Verena Leve (Studium der Anglistik, Philosophie, Soziologie und Sozialen Gerontologie) zusammen. Zunächst hatte ich befürchtet, Frau Reddemann hätte lediglich das Vorwort, Nachwort oder ihren prominenten Namen beige-steuert. So wie "Don D. Jackson" bei "Menschliche Kommunikation" lediglich seinen prominenten Namen beisteuerte. Oder Paul Watzlawick dies seinerseits später bei Bcher seiner Freunde praktizierte. Dies ist beim rezensierten Werk zum Glück nicht der Fall. Zwischendrin werden Beiträge immer wieder durch Namenskrzel in Klammern bestimmten Personen zugeschrieben. Eine andere Angst von mir war, dass es sich lediglich um eine Neuauflage eines schon früher erschienenen Buchs war. Entweder eines früheren Buchs mit gleichem oder auch anderem Titel. Aber auch dies sollte nicht zutreffen. Das Buch "Imagination als heilsame Kraft im Alter" erschien tatsächlich erst 2013 und dies in Erstaufgabe. Dies finde ich insofern erfreulich, als Verweise auf aktuellere Forschungen und Publikationen miteinfließen. Genauso blickt Frau Reddemann auf ihre umfangreichen mit dem Phänomen der Imaginationen zurück. Dadurch unterscheidet sich das Buch deutlich von dem ähnlich klingenden Titel "Imagination als heilsame Kraft". Das andere Buch reicht trotz diverser Bearbeitungen hinsichtlich Aktualität, Frische usw. einfach nicht an das hier rezensierte Buch heran. Die wesentlichen Aussagen und Elemente aus "Imagination als heilsame Kraft" tauchen hier nochmals auf. Ich persönlich hätte eher "Imagination unter schwierigen Umständen" als Titel vorgezogen. Denn das Buch umschreibt eben dies. Es dreht sich um die Frage, wie man sich aus sich selbst heraus stützen und Kraft schöpfen kann, wenn man ständigen Schmerzen oder ähnlich schwierigen Umständen ausgesetzt ist. Es werden sowohl Prinzipien und Aussagen präsentiert, als auch Erfahrungen aus der Praxis präsentiert. Dadurch entstand ein gut lesbares Buch, dem ich - für die Zukunft - noch mehr Aufmerksamkeit wünsche als die, die es bislang erhielt. 9 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. integrative Alters - Traumapsychotherapie-Konzepte zu Traumafolgen der NS-Zeit und 2. Weltkrieg bei Kriegskindern und Kriegsenkel Von kvIm Juni 2015 erschien von der sich seit vielen Jahren mit der Thematik beschäftigenden Kölner Buchautorin Sabine Bode (mit einem Vorwort von Luise Reddemann) das für psychosoziale Berater sowie Betroffene sowie deren Angehörige sehr informative Buch "Kriegskinder brechen ihr Schweigen" .Auf den Lindauer Psychotherapietagen 4.2014 LPTW.de referierte Prof.Dr.Luise Reddemann LUISE-REDDEMANN.de in einem die Teilnehmer_innen sehr bereichernden Seminar zu dieser Traumafolgen der NS-Zeit und 2. Weltkriegs - Thematik .Im August 2015 erschien für die Betroffenen , deren Angehörige und psychosoziale Berater der ambulanten und stationären Psychotherapie - , Psychosomatik - , Psychiatrie und Gerontopsychiatrie das sehr anregende und reflektierende Buch "Kriegskinder und Kriegsenkel in der Psychotherapie - Folgen der NS - Zeit und des zweiten Weltkriegs erkennen und bearbeiten . Eine Annäherung" von Luise Reddemann .Es braucht vielleicht auch bei ambulant und stationär tätigen psychosozialen Beratern , Psychotherapeuten , Psychosomatik - , Psychiatrie - sowie Gerontopsychiatrie - Therapeuten fundierte aktuelle gerontologische (Andreas Kruse/Hans-Werner Wahl - Zukunft Altern ; Henning Scherf - Grau ist bunt , Gemeinsam statt einsam , Altersreise . wie wir alt sein wollen , Wer nach vorne schaut , bleibt länger jung . Life lessons u.a.) und vielleicht auch integrative Familien-Ehe-Soziologie (Günter Burkart , Rüdiger Peuckert , Rosemarie Nave-Herz , Elisabeth Beck-Gernsheim u.a.) ,vielleicht auch philosophische (Wilhelm Berger Universität Klagenfurt - Macht 2009 . Was ist "Philosophieren" 2014 , Anton Grabner - Die wichtigsten Philosophen 4.Auflage 2014 , Walter Schulz - Philosophie in der veränderten Welt 7.Auflage 2001 , Zygmunt Baumann - Leben in der flüchtigen Moderne 2007 . Leben als Konsum 2008 . Wir Lebenskünstler 2010) ,soziologische (Michael Mann UCLA - Die dunkle Seite der Demokratie . Eine Theorie der ethnischen Suberung 2007 , Hartmut Rosa - Weltbeziehungen 2012 . Beschleunigung und Entfremdung 2013 , Ulrich Beck - Risiko - Gesellschaft 1986 .Das deutsche Europa 2012 , Heiner Keupp , Stephan Lessenich , Klaus Dörre , Klaus Feldmann FELDMANN-K.de , Sighard Neckel , Eva Illouz , Jutta Allmendinger WZB , Nancy Frazer , Cornelia Koppetsch TU Darmstadt - Die Wiederkehr der Konformität 2013 u.a.) Identität-soziologische (Wilhelm Heitmeyer , Heinz Albers , Jean-Claude Kaufmann , Heiner Keupp , Klaus Jürgen Tillmann - Sozialisationstheorien 2.Auflage 2010 u.a.)sowie notwendige zeitgeschichtliche Kontext - Kenntnisse (Ulrich Herbert Universität Freiburg - Geschichte Deutschlands im 20.Jahrhundert 2014 . Fremdarbeiter 1999 , Keith Lowe - der wilde Kontinent . Europa in den Zeiten der Anarchie 1943-1950 . 2014 , Andreas Wirsching LMU - Der Preis der Freiheit . Geschichte Europas in unserer Zeit 2012 . Demokratie und Globalisierung 2015 , Philipp Ther Universität Wien - Die neue Ordnung auf dem alten Kontinent 2014 . Ethnische Suberungen in Europa 2011 , Eric Hobsbawm 1917 - 2012 - Das Zeitalter der Extreme 1995 . Das Gesicht des 21.Jahrhunderts 1999 . Wieviel Geschichte braucht die Zukunft 1998 , Tony Judt - Geschichte Europas seit 1945 . 2006 , Mark Mazower - Hitlers Imperium 2009 und Der dunkle Kontinent . Europa im 20. Jahrhundert 2000 , Norbert Frei Universität Jena - Vergangenheitsbewältigung 1998 . Hitlers Eliten nach 1945 . 2005 , Lutz Niethammer - Kollektive Identität . Heimliche Quellen einer unheimlichen Konjunktur 2000 , Hans Dieter Schfer - Das gesplante Bewusstsein - vom dritten Reich bis zu den langen fünfziger Jahren . 2009 , Volker R. Berghahn , Manfred Grtemaker - 1999 , 2012 , Michael Mann UCLA - Die dunkle Seite der Demokratie . Eine Theorie der ethnischen Suberung 2007 , u.a.) ,Gesellschafts und Konomie - Kontext - Kenntnisse (John Kenneth Galbraith - Die solidarische Gesellschaft 1998 . Die Konomie des

unschuldigen Betrugs 2005 , Harald Trabold Universitt Osnabrck - Kapital . Macht . Politik 2014 , Marc Chesney
 Universitt Zrich - vom grossen Krieg zur permanenten Krise 2014 , Wolfgang Streeck MPIfG.de - gekaufte Zeit 2013 ,
 Colin Crouch - Postdemokratie 2008 und Neoliberalismus 2011 , Hans -Ulrich Wehler Universitt Bielefeld - die
 grosse Umverteilung 2013 , Handelsblatt - Herausgeber Gabor Steingart 2011 und 2013 , Wolf Wagner
 Fachhochschule Erfurt - Kulturschock Deutschland revisted 2005 . Tatort Universitt 2010 , Frank Schirmacher 2013 -
 Ego . das Spiel des Lebens 2013 , William Easterly - Armutszeugnis 2013 , the Tyranny of Experts 3.2014) u.a. ,um
 auch transgenerationale Traumatisierungen bzw. Trauma-Weitergabe-Erfahrungen kriegsbelasteter Kindheiten (
 Michael Mann Universitt UCLA - Die dunkle Seite der Demokratie . Eine Theorie ethnischer Suberungen 2007 , Jan
 M. Piskorski - Die Verjagten . Flucht und Vertreibung im Europa des 20 Jahrhunderts 2013 , Philipp Ther - Ethnische
 Suberungen der Nationalstaaten in Europa 2011 , Claus-Dieter Krohn /Patrick von zur Mhlen / Gerhard Paul / Lutz
 Winkler HRSG. 1998 - Handbuch der deutschsprachigen Emigration 1933 - 1945 , Natan Kellermann , Silke
 Gahleitner , Hartmut Radebold/Werner Bohleber/Jrgen Zinnecker-Hrsg. , Sabine Bode , Michaela Huber/Reinhard
 Plassmann-Hrsg u.a.) wirklich zu verstehen.Das aktuelle Buch "Imagination als heilsame Kraft im Alter" von Luise
 Reddemann und Kolleginnen ist ein m.E. besonders auch fr Angehrige, Klienten , Pflegekrfte , Sozialarbeiter ,
 Seelsorger , Berater , Psychologie - Psychotherapie - Psychosomatik - Psychiatrie - und Medizin - Historiker - Ethik -
 KollegenINNEN sehr hilfreiches reflektierendes praktisch umsetzbares Psychotherapie-Manual ,ergnzend knnen fr
 Klienten , Angehrige , Pflegekrfte , Berater , Sozialarbeiter , Seelsorger , Historiker , Psychologen , Mediziner u.a. die
 informativen Bchervon Luise Reddemann - HRSG. 2013 - Zeiten des Wandels - die kreative Kraft der Lebensbergnge
 u.a. , Verena Kast - was wirklich zhlt , ist das gelebte Leben . die Kraft des Lebensrckblickes , Andreas Maercker -
 Hrsg. posttraumatische Belastungsstrungen 4.Auflage 2013 , Lebensrckblicktherapie , Helmut Riessbeck - Einfhrgung
 in die hypnodynamische Teiletherapie , Rainer Schwing / Andreas Fryszer - systemische Beratung und
 Familientherapie - kurz , bndig , alltagstauglich 2013 , Bernardo Stamateas -Toxische Gefhle . Wie wir mit emotionale
 Verletzungen heilen knnen und inneren Frieden finden 7.2015 , Ben Furman / Tapani Ahola - bungen fr mehr
 Lebensfreude u.a. Titel , Brian M. Alman - Finde deine Stimme - negative Selbstgesprche berwinden und die innere
 Weisheit entdecken 2013 ,von Paul Gilbert - Mitgefhl 2011 . CFT-Therapie 2013 ,von Irvin Yalom (in die Sonne
 schauen u.a.Titel des integrativ-psychodynamisch ausgebildeten " Jerome D. Frank - Erich Fromm - und Rollo May -
 Schlers" Irvin Yalom) ,von Erich Fromm (Die Kraft der Liebe - Diogenes 2014 , Die Kunst des Lebens - Zwischen
 Haben und Sein .Herder Tb 2014 , Vom Haben zum Sein - Wege und Irrwege der Selbsterfahrung 7.Aufl.2013 ,
 Authentisch leben Tb 2006 , Die Antwort der Liebe - Die Kunst des richtigen Lebens 2003 , Haben oder Sein 2005 ,
 Wege aus einer kranken Gesellschaft 2005 , Die Seele des Menschen - Ihre Fhigkeit zum Guten und zum Bsen 1993 ,
 Die Revolution der Hoffnung - Fr eine Humanisierung der Technik 2003 , Von der Kunst des Zuhrens 1991 , Die
 Entdeckung des gesellschaftlichen Unbewussten 1991 , Die Pathologie der Normalitt 1991 , Die Furcht vor der
 Freiheit 1993 , Was den Menschen antreibt 2011 u.a.) ,von Eli Zaretsky - Freuds Jahrhundert . Die Geschichte der
 Psychoanalyse 2009 undvon Rainer Funk - Ich und Wir . Psychoanalyse des postmodernen Menschen 2005
 ,mglicherweise sehr untersttzend und hilfreich wirksam sein.

ProduktbeschreibungBroschiertes BuchImaginationsbungen wirken sich nicht nur bei Traumapatienten positiv aus,
 auch alten Menschen helfen sie gegen depressive Gefhle, Einsamkeit und Schmerz. "Gepckablegen", der "Innere
 sichere Ort" und viele andere bungen knnen das emotionale Befinden stabilisieren und Basis einer wirksamen Hilfe
 zur Selbsthilfe sein.Das Autorinnen-Team um Luise Reddemann zeigt, wie wirkungsvoll und hilfreich es ist,
 Imaginationsbungen bei der Betreuung alter Menschen einzusetzen. Die Erfahrungen eines langen Lebens, der reiche
 Schatz innerer Bilder sind Ressourcen, die durch kundige Anleitung zielgerichtet zur Verbesserung der Lebensqualitt,
 dem selbstbestimmten Umgang mit Schmerz und Einsamkeit und zur emotionalen Stabilisierung im Alter genutzt
 werden knnen. Alle, die mit alten Menschen arbeiten, erhalten hier:- zahlreiche Anregungen fr geeignete und bewhrte
 Imaginationen mit wrtlichen Instruktionen- viele Beispiele, wie das Imaginationsangebot mit dem Aufbau einer
 heilsamen Beziehung verknüpft ist- grundstzliche berlegungen und Informationen zur Versorgung alter Menschen im
 21. Jahrhundert.Dieses Buch richtet sich an:- PsychotherapeutInnen aller Schulen,- GerontopsychologInnen-
 ErgotherapeutInnen- und alle, die alte Menschen betreuen"Das Buch enthlt viele Beispielbungen mit wrtlichen
 Instruktionen, sowie auch grundstzliche berlegungen zur Versorgung alter Menschen in der heutigen Zeit. Ein
 hilfreiches Buch fr alle, die mit alten Menschen arbeiten, sie medizinisch und therapeutisch behandeln, pflegen oder
 betreuen." Megaphon, September 2013

Pressestimmen"Im Hinblick auf die sich erst langsam entwickelnde therapeutischeArbeit mit dieser Altersgruppe ist
 der Wert des Buches nicht hoch genug einzuschtzen. Es ist allen, die mit betagten lteren Menschen arbeiten,zu
 empfehlen."Meinolf Peters, Psychotherapie im Alter, April 2015"Luise Reddemann gehrt zweifellos zu den
 renommiertesten Psychotherapeutinnen in Deutschland. ... Entscheidend ist, dass den Autoren das Verdienst zukommt,
 einen bewhrten Behandlungsansatz so zu modifizieren und flexibel und einfhlsam anzuwenden, dass es gelungen ist,
 sehr alte Menschen zu erreichen und ihnen das komplexe Repertoire ihrer inneren Bilder wieder verfgrbar zu machen.

Im Hinblick auf die sich erst langsam entwickelnde therapeutische Arbeit mit dieser Altersgruppe ist der Wert des Buches nicht hoch genug einzuschätzen. Es ist allen, die mit betagten älteren Menschen arbeiten, zu empfehlen. So bleibt zu hoffen, dass es auf ein ebenso großes Interesse stößt wie die bisherigen Bücher von Luise Reddemann. "Meinolf Peters, Psychotherapie im Alter, Heft 2/2014" Dieses Buch gibt eine Fülle praktischer Hilfestellungen im therapeutischen, aber auch insbesondere im täglichen Umgang mit älteren Menschen und ist lesenswert für alle ärztlichen, therapeutischen und insbesondere auch pflegerischen Berufsgruppen. "Elisabeth Ehrmann-Hensch, Psych. Pflege Heute, 6/2014" Die Praxiserfahrungen der Autorinnen, die einfühlsamen Fallschilderungen sowie die konkreten Hinweise zur praktischen Umsetzung machen Mut, sich dieser Ressource in der Arbeit mit alten Menschen zu öffnen ... Mit wertvollen Literaturtipps ist es empfehlenswert für alle, die ihr Wissen über die Arbeit mit alten Menschen vertiefen möchten. "Vera Kalitzkus, Dr. med. Mabuse, 05/2014" Das Buch ist eine Ermutigung und Bereicherung vor allem dank der vielen praxisorientierten Übungen und dem behutsamen Vorgehen, das geschildert wird. "Andreas Maercker, Trauma und Gewalt, 5/2014" Werbetext Eine Ressource gegen Depression, Einsamkeit und Schmerz Kurzbeschreibung Imaginationsübungen wirken sich nicht nur bei Traumapatienten positiv aus, auch alten Menschen helfen sie gegen depressive Gefühle, Einsamkeit und Schmerz. Gepflegt, der innere sichere Ort und viele andere Übungen können das emotionale Befinden stabilisieren und Basis einer wirksamen Hilfe zur Selbsthilfe sein. Das Autorinnen-Team um Luise Reddemann zeigt, wie wirkungsvoll und hilfreich es ist, Imaginationsübungen bei der Betreuung alter Menschen einzusetzen. Die Erfahrungen eines langen Lebens, der reiche Schatz innerer Bilder sind Ressourcen, die durch kundige Anleitung zielgerichtet zur Verbesserung der Lebensqualität, dem selbstbestimmten Umgang mit Schmerz und Einsamkeit und zur emotionalen Stabilisierung im Alter genutzt werden können. Alle, die mit alten Menschen arbeiten, erhalten hier: - zahlreiche Anregungen für geeignete und bewährte Imaginationen mit wertvollen Instruktionen - viele Beispiele, wie das Imaginationsangebot mit dem Aufbau einer heilsamen Beziehung verknüpft ist - grundsätzliche Überlegungen und Informationen zur Versorgung alter Menschen im 21. Jahrhundert. Dieses Buch richtet sich an: - PsychotherapeutInnen aller Schulen, - GerontopsychologInnen - ErgotherapeutInnen - und alle, die alte Menschen betreuen Das Buch enthält viele Beispielübungen mit wertvollen Instruktionen, sowie auch grundsätzliche Überlegungen zur Versorgung alter Menschen in der heutigen Zeit. Ein hilfreiches Buch für alle, die mit alten Menschen arbeiten, sie medizinisch und therapeutisch behandeln, pflegen oder betreuen. Megaphon, September 2013