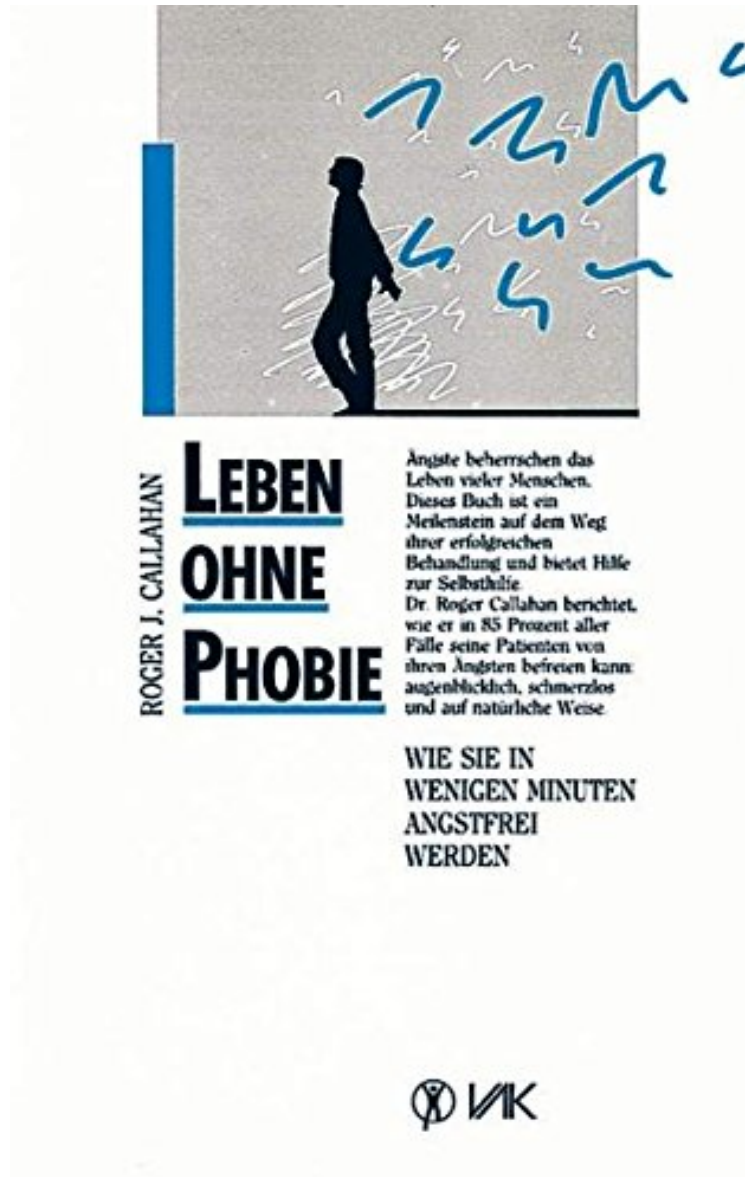


[Mobile ebook] Leben ohne Phobie: Wie Sie in wenigen Minuten angstfrei werden (Klopfakupressur)

Leben ohne Phobie: Wie Sie in wenigen Minuten angstfrei werden (Klopfakupressur)

Von Roger Callahan

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #220114 in BcherVerffentlicht am: 2009-10-15Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.15 x .63b x 5.16l, .6 Pfund Einband: Taschenbuch209 Seiten | File size: 43.Mb

Von Roger Callahan : Leben ohne Phobie: Wie Sie in wenigen Minuten angstfrei werden (Klopfakupressur) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Leben ohne Phobie: Wie Sie in wenigen Minuten angstfrei werden (Klopfakupressur):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Kinesiologie und EFT
Von Mediatrix
Aus dem Titel geht leider nicht hervor, dass es sich um dieses Thema handelt. Ich finde nämlich, dass Kinesiologie (Muskeltests zum herausfinden, was wir eigentlich wirklich wollen), irgendwie nicht von einem selbst gemacht werden kann, sondern nur durch einen anderen. Daher halte ich das Buch als Selbstanwendungsbuch für verfehlt. Das ist vom Gefühl her, als ob ich einen Lgen-Detektor-Test selbst an mir ausführe und den hinterher auch noch selbst auswerte. Der Autor benutzt aber noch einen weiteren Aspekt - die Klopftherapie (EFT oder Akupunktur) und die wiederum funktioniert, nach meinen Erfahrungen. Der Schreibstil des Autors ist schon sehr "arztmig" - also viele Fremdwörter oder Methoden, die nicht (genauer) erklärt werden (auch nicht im Anhang). Man muss sich in dem Bereich also schon etwas auskennen oder nachschlagen. Beispiel: Wie Flooding genau wirkt, ist nicht bekannt. Man vermutet, da der Mensch eine Art "schützende Schwellenanhebung" (protective inhibition) im Sinne Pawlows erfährt.... Anhand von Fallbeispielen versucht er seine Methode zu erklären, bleibt dabei aber an der Oberfläche und abstrakt, so dass es wiederum nicht hilfreich für eine Selbstanwendung ist. Beispiel: Wir stellten einen regelmäßigen Behandlungsplan auf, um die Psychologische Umkehrung zu beheben... Ansonsten kann ich mir vorstellen, dass die Methode mit einem "Coach" funktioniert. Sich selbst kann man nämlich viel zu gut täuschen. Und vor allem, wenn man viele versteckte Phobien hat oder psychologisch umgekehrt ist (man denkt, dass man geheilt werden will, tut auch alles dafür aber irgendwas holt einem davon ab), wird man beim Selbst-an-sich-herumdoktorieren vielleicht (nur) ganz schnell ins Schleudern kommen. 67 von 78 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sollte auf der Bestsellerliste stehen !!
Von Ein Kunde
Mitunter sind die Methoden so simpel, dass wir dazu neigen ihnen keine Beachtung zu schenken. Wir denken umso komplexer und schwieriger die Behandlung ist, umso besser hilft sie uns ! Auch ich dachte anfangs: "Und das bisschen Klopfen soll wirklich helfen ?" Ich habe es ausprobiert und darf Ihnen aus meiner Sicht sagen, es funktioniert !!! Den Inhalt des Buches möchte ich an dieser Stelle nicht wiedergeben, hierzu verweise ich auf das Buch und den Fachmann Roger J. Callahan. Er wird Ihnen in diesem Buch alles mitteilen, was Sie wissen müssen, und den größten Schatz, den er Ihnen in diesem Buch bereichert, ist die Technik, mit der Sie Ihre Ängste und Phobien einfach "wegklopfen", mehr verrate ich nicht. Dieses Buch ist ein großes Abenteuer. Das Ziel des Abenteurers ein Leben ohne Phobie, also, worauf warten Sie ? Kämpfen Sie sich Stück für Stück durch den Dschungel Ihrer Phobien und Ängste und irgendwann können Sie sich vielleicht gar nicht mehr daran erinnern jemals irgendwelche Phobien oder Ängste besessen zu haben. Ich danke Ihnen Herr Callahan für dieses wundervolle Buch, denn es hat mein Leben so unendlich bereichert. 16 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Roger Callahan ist einfach sehr gut
Von Klaudia Siegmann
Roger Callahan hat etwas gemacht, was man sich von viel mehr Menschen wünscht: er hat auf die Ergebnisse seines Handelns geblickt und entsprechende Rückschlüsse daraus gezogen. Da er sich beruflich mit menschlichen Gefühlen beschäftigte, und zwar mit den Gefühlen, die den Besitzern derselbigen außer Kontrolle geraten, hat er einfach so lange weiter gesucht, bis er etwas fand, was diese Gefühle wieder stoppt. Seine gefundenen Lösungen sind so gewohnungsbedürftig ungewöhnlich, dass er ein ganzes Buch damit vollschreiben musste, zu erklären, was man da genau tut und was das wahrscheinlich bewirkt. Wer kann schon glauben, dass das Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte mit zwei Fingerspitzen Fühlen beendet. So was muss man selbst erlebt haben UND zusätzlich die Fähigkeit besitzen zur Selbstreflexion. Denn bestimmte Gefühle lösen sich so nachhaltig in Luft auf, dass die Gefahr besteht, dass man selber sich nicht mehr an sie erinnert.

über den Autor und weitere Mitwirkende
Roger J. Callahan arbeitet als Psychologe in New York und Kalifornien. In La Quinta (bei Palm Springs, Kalifornien) leitet er das Thought Field Therapy Training Center, das Ausbildungsseminare in der von Callahan entwickelten Methode Thought Field Therapy (TFT; in Deutschland "Klopfakupressur") durchführt.