

(Read download) Leben Sie statt zu funktionieren: In innerer Ruhe und Souveränität Glück und Wohlstand aufbauen

## Leben Sie statt zu funktionieren: In innerer Ruhe und Souveränität Glück und Wohlstand aufbauen

Von Abend Matt Galan

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #415178 in BcherVerffentlicht am: 2005-06-23Erscheinungsdatum: 2005-06-23Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.36 x .80b x 4.921, Einband: Taschenbuch320 Seiten | File size: 50.Mb

**Von Abend Matt Galan : Leben Sie statt zu funktionieren: In innerer Ruhe und Souveränität Glück und Wohlstand aufbauen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Leben Sie statt zu funktionieren: In innerer Ruhe und Souveränität Glück und Wohlstand aufbauen:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
29 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sich selbst einschätzen lernen  
Von Ein Kunde  
Ich habe schon viele Bücher bei Lebensberatung gelesen und war auch schon mal bei einem Psychologen. Nun habe ich mir das Buch "LEBEN SIE statt zu funktionieren" gekauft, und bin begeistert. Dieses Buch hilft am meisten, sich SELBER kennenzulernen und seinen EIGENEN Weg zu finden. Irgendwie verleiht dieses Buch positive Stimmungen bei all meinen Problemen.  
10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mit diesem Buch muss man arbeiten.  
Von Cat  
Einfach nur lesen ist nicht. Wer wirklich vor hat, sein Leben zu ändern, für den ist dieses Buch das richtige. Es ist zwar anstrengend aber auch sehr hilfreich.  
3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessante Lektüre mit einigen Schwächen  
Von E. S. Faber  
Das Buch ist nicht schlecht und hat viele positive Anzeichen. Hier erfährt der Leser, wie er selbstbestimmt leben kann, und mit viel Geduld alte Überzeugungen loslassen kann. Es wird recht griffig erklärt, wie unsere Persönlichkeitsstruktur entstanden ist, wie man Erfolgsbremsen umpolen kann, und welche Fallstricke einen dabei erwarten können. Jedes Kapitel endet mit sogenannten "PIPs" - (das sind "your personal important points" - warum der Autor hier nicht "persönlich wichtige Punkte" geschrieben hat, verstehe ich allerdings nicht). Hier hat er Wahrheiten kurz und prägnant auf den Punkt gebracht - toll. Das sollte in jedem Ratgeber so sein! Was mich stört: der Autor beginnt sein Werk damit, dass er erst mal alle anderen "Erfolgsrezepte und -bücher" als untauglich abstempelt, weil jeder Mensch eine andere Lebensgeschichte und andere Voraussetzungen mitbringt. Man sollte sie gleich vergessen. Dieses pauschale Urteil zeugt zwar von großem Selbstwertgefühl - aber auch andere Autoren haben was drauf und verdienen es nicht, abgeurteilt zu werden. Die Entscheidung, was einen weiterbringt oder nicht, kann nur der Leser selbst treffen - und ist von Fall zu Fall verschieden. Schade, hier gleitet der Autor völlig unnötig ins Unglaubwürdige ab. Es sind mal wieder die bösen Mütter, die Schuld sind (wie eigentlich immer). Statt ihren Süßling fröhlich in die Windeln machen zu lassen, erziehen sie ihr Kind doch tatsächlich zur Reinheit - so eine Gemeinheit aber auch... Klar, dass wir also Berpeneibel sauber sind, Ordnungsfanatiker, Reinlichkeitsfanatiker (weil wir... die Toilette... benutzen???) wurden, die zwanghafte Persönlichkeitsmerkmale haben. So einfach kann man es sich machen. Ach immer diese egoistischen Weibsleute aber auch!!! Fairerweise erwähne ich die Ausführung des Autors, dass es sich nicht zwingend so auswirken muss (viele sind gerne Ordnungsfanatiker" und wissen den Wert einer schönen sauberen Toilette sehr zu schätzen..) Mein Fazit: solide Basis zur Selbsterkennung und -optimierung. Einige Abschnitte finden jedoch absolut nicht meine Zustimmung. Daher nur 3 Sterne.

über den Autor und weitere Mitwirkende  
Matt Galan Abend ist eine der wenigen Persönlichkeiten, die in Wissenschaft und Wirtschaft gleichermaßen zuhause sind. Als Psychologin hat er sich auf die Gebiete der Psychosomatik und Persönlichkeitsentwicklung spezialisiert, als Unternehmer, Vorstandsvorsitzender und Marketingfachmann machte er sich in der deutschen Wirtschaft einen Namen.