

## Lebenskunst: Wege zur inneren Freiheit (MP3-CD)

Von Peter Lauster (Autor)

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrank: #285074 in BcherVerffentlicht am: 2007-01-30Format: Ungekrzte AusgabeAbmessungen: 4.88 x .47b x 5.55l, Lnge: 466 MinutenEinband: MP3 CD1 Seiten | File size: 46.Mb

**Von Peter Lauster (Autor) : Lebenskunst: Wege zur inneren Freiheit (MP3-CD)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lebenskunst: Wege zur inneren Freiheit (MP3-CD):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leben ist KunstVon WolfsBurgerMal wieder eine sehr gute Umsetzung des Themas von Peter Lauster. Ja, das Leben ist eine Kunst. Und so gibt es auf dieser CD im MP3 Modus viele hilfreiche Anstze. Ja, manchmal sieht man ja den Wald vor lauter Bumen nicht. Vielleicht tragen diese Bume hier dazu bei....Mich hat die CD begeistert und auch die Stimme der Sprecherin klingt angenehm im Ohr. Gut, um auch mal bei einer Autofahrt statt dem blichen Hitparadengedudel was anderes zu hren....9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Anfangen sich selbst zu vertrauenVon Barbara K.Habe jetzt alle Hrbcher von Peter Lauster, die es bei zu kaufen gibt gehrt und das gefllt mir davon am besten.Ich bin zwar nicht immer einer Meinung mit ihm, aber das ist auch so gewollt, denn wir sollen anfangen uns selbst zu vertrauen und unsere eigenen Gefhle zulassen. Ich fange an die ganze Welt mit anderen Augen zu sehen, Lauster entlarvt zahlreiche Lebenslgen, die man sich macht, so auch ich, zum Beispiel von der einen groen Liebe im Leben. Dabei ist die Liebe etwas was wir in uns tragen und was nicht an einem Menschen hngt, wenn dieser Mensch weg ist, dann knnen wir also weiter lieben, weil wir liebesfhig sind. Liebe zu einem Menschen ist nicht etwas was im Kopf stattfindet, sondern es sind Gefhle, die man nicht vom Gehirn aus steuern kann. Der Geist kann hinderlich sein bei der Liebe, weil man mit dem Kopf immer versucht etwas festzuhalten, es zu wiederholen, dabei geht das Leben aber weiter, immer weiter, mit Hhen und Tiefen.Deswegen ist es so wichtig im Augenblick zu leben und hellwach im

Hier und jetzt zu sein. Wenn man in der Vergangenheit oder der Zukunft lebt, dann verpasst man das Leben, weil es nur in der Gegenwart stattfindet. Man kann nichts einfangen, wenn der Augenblick vorbei ist, dann ist er vorbei. Deshalb spielt es dann meiner Meinung nach keine Rolle mehr ob man 9 Jahre oder 99 Jahre alt ist, man kann keine Angst mehr haben vor dem Tod, weil man im Augenblick lebt und jeder Augenblick wird geboren und stirbt wieder und dann wird ein neuer Augenblick geboren und stirbt wieder. Kinder sind eine Quelle wie man das Leben leben sollte, sie sind sich ihrer selbst bewut und erleben alles intensiv in der Gegenwart. Sie besitzen nicht viel materielles und doch sind sie reich. Das schönste im Leben wird einem geschenkt, das kann man sich nicht erarbeiten, deshalb sind Leute, die sich alles erkämpfen und alles planen neidisch auf die die es nicht tun und ihr Leben genießen, weil sie einfach beschenkt werden ohne etwas dafür zu tun. Alles in allem sehr viele gute Ideen in diesem Hörbuch, für Leute die bereit sind ihr Leben zu hinterfragen um zur echten Freiheit zu finden und glücklich zu sein. 19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vom Glück und seinen Hindernissen Von Jost Weiss Von Leben, Liebe, Gegenwart und Glück handelt dieses Buch, von der Freiheit, den eigenen Weg zu gehen und von dem Mut, der dazu gehört, seine Individualität zu leben und sich vom Joch der Fremdbestimmung zu befreien. Der Autor markiert zunächst die Hindernisse, die es auf dem Weg zur Selbstentfaltung zu beseitigen gibt und zeigt dann Möglichkeiten auf, zu sich selbst zu finden und ein Leben in Freiheit, Authentizität, Liebe und Glück zu führen. Dass dies kein Weg ist, der kopfgesteuert und willentlich angetreten werden kann, sondern eher die Sinne und das Herz des Menschen führt, veranschaulichen die Erfahrungsberichte von Glückserlebnissen am Ende des Buches. Lebenskunst ist zwar nicht lehr- oder erlernbar, aber dem Autor gelingt es - in teilweise sehr poetischer Form - dem Leser (zumindest) eine Ahnung davon zu vermitteln, wie ein sinnvolles, sich selbst erfüllendes Leben in Liebe und Glück aussehen könnte.

Kurzbeschreibung Peter Lauster, bekannt durch die psychologischen Sachbuch-Bestseller *Lassen Sie sich nichts gefallen*, *Lassen Sie der Seele Flügel wachsen* und *Die Liebe*, zieht mit diesem Hörbuch die Summe seiner Erfahrungen und Erkenntnisse. *Lebenskunst* weist neue Wege zur schöpferischen Persönlichkeitsentfaltung und inneren Freiheit. Peter Lauster zeigt eindringlich, dass Fremdbestimmungen, falsche Lebensphilosophien und seelische Blockierungen abgebaut werden können und müssen - damit wir zu mehr Glück durch Selbstentfaltung und Ausschöpfung der eigenen Individualität finden. 1 CD im MP3-Format, Laufzeit 7:46 Stunden. über den Autor und weitere Mitwirkende 1940 in Stuttgart geboren, studierte Psychologie, Philosophie, Anthropologie und Kunstgeschichte. In den letzten Jahren beschäftigte er sich verstärkt mit der Erforschung sozialer Phänomene, die den Menschen neurotisieren. Seine Sachbücher erreichten eine Gesamtauflage von über 5 Millionen Exemplaren und erschienen in 16 Ländern.