

(Free download) LebensMeistergrad - Glck und Erfolg selbst in die Hand nehmen: Strategien zum Selbstmanagement von Karateweltmeister Jrg Gantert

LebensMeistergrad - Glck und Erfolg selbst in die Hand nehmen: Strategien zum Selbstmanagement von Karateweltmeister Jrg Gantert

Von Jrg Gantert

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1881581 in BcherVerffentlicht am: 2005-12Abmessungen: 7.48 x .59b x 7.48l, Einband: Gebundene Ausgabe186 Seiten | File size: 55.Mb

Von Jrg Gantert : LebensMeistergrad - Glck und Erfolg selbst in die Hand nehmen: Strategien zum Selbstmanagement von Karateweltmeister Jrg Gantert before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised LebensMeistergrad - Glck und Erfolg selbst in die Hand nehmen: Strategien zum Selbstmanagement von Karateweltmeister Jrg Gantert:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vom Praktiker lernen fr die PraxisVon Ein KundeKarateweltmeister Jrg Gantert verspricht in seinem Buch, dass der Leser lernt, wie er sich selbst in gute Stimmung versetzt, hinderliche Glaubensstze loswerden kann und zu Einstellungen findet, die Kraft geben. Dieses Versprechen hlt er. Viele wirklich leicht umsetzbare bungen geben praktisches Handwerkszeug an die Hand, um an sich selbst zu arbeiten. Ja es ist ein Arbeitsbuch und folgt dem Motto: Ohne Flei kein Preis. Aber mit zahlreichen Geschichten aus seiner Sportlerlaufbahn, in denen er sehr menschlich rber kommt, macht er Mut, sich dieser Mhe zu unterziehen. Was richtig Spa macht sind seine asiatischen Krperbungen. Gut bebildet erklrt er sie ausfhrlich, so dass man ausprobieren kann, wie es geht, sich zum Beispiel in zwei Minuten zu entspannen. Mich hat begeistert, dass der Autor so bescheiden auftritt, viel, aber nicht zu viel ber sich erzht und vor

allem wirklich praktikable Techniken vermittelt, die ich als Durchschnittsmensch umsetzen kann. Das Buch steht bei mir immer griffbereit weil einmal lesen nicht reicht. 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Meister verrt seine Rezepte Von Ein Kunde Der Karateweltmeister Jrg Gantert gibt in dem Buch viele seiner Erfolgsrezepte preis und erklrt die Methoden leicht nachvollziehbar. Seine Geschichten dazu wirken authentisch und geben ihm in seinen Aussagen Recht. Eines habe ich verstanden: Unzhlige kleine Schritte fhren zum Erfolg und die meisten davon sind ziemlich mhsam. Ein paar davon habe ich ausprobiert und kann sagen: Sie machen Spa! Mein Urteil: Das Buch sollte man im Regal haben und immer mal wieder reinschauen. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vom Praktiker lernen fr die Praxis Von Ein Kunde Karateweltmeister Jrg Gantert verspricht in seinem Buch, dass der Leser lernt, wie er sich selbst in gute Stimmung versetzt, hinderliche Glaubensstze loswerden kann und zu Einstellungen findet, die Kraft geben. Dieses Versprechen hlt er. Viele wirklich leicht umsetzbare bungen geben praktisches Handwerkszeug an die Hand, um an sich selbst zu arbeiten. Ja es ist ein Arbeitsbuch und folgt dem Motto: Ohne Flei kein Preis. Aber mit zahlreichen Geschichten aus seiner Sportlerlaufbahn, in denen er sehr menschlich rber kommt, macht er Mut, sich dieser Mhe zu unterziehen. Was richtig Spa macht sind seine asiatischen Krperbungen. Gut gebildet erklrt er sie ausfhrlich, so dass man ausprobieren kann, wie es geht, sich zum Beispiel in zwei Minuten zu entspannen. Mich hat begeistert, dass der Autor so bescheiden auftritt, viel, aber nicht zu viel ber sich erzht und vor allem wirklich praktikable Techniken vermittelt, die ich als Durchschnittsmensch umsetzen kann. Das Buch steht bei mir immer griffbereit weil einmal lesen nicht reicht.

Kurzbeschreibung In Jrg Gantert brennt eine Leidenschaft und die steckt an. Er erschliet Energiequellen und zeigt Blitzentspannung, er rump auf mit hinderlichen Denkmustern und zeigt wie man Ziele erreicht. Alle Strategien und Techniken haben sich bewhrt auf seinem Weg zum Karateweltmeister. Nun gibt er sie an seine Leser weiter und ldt ein, sie fr mehr Zufriedenheit und persnlichen Erfolg anzuwenden.