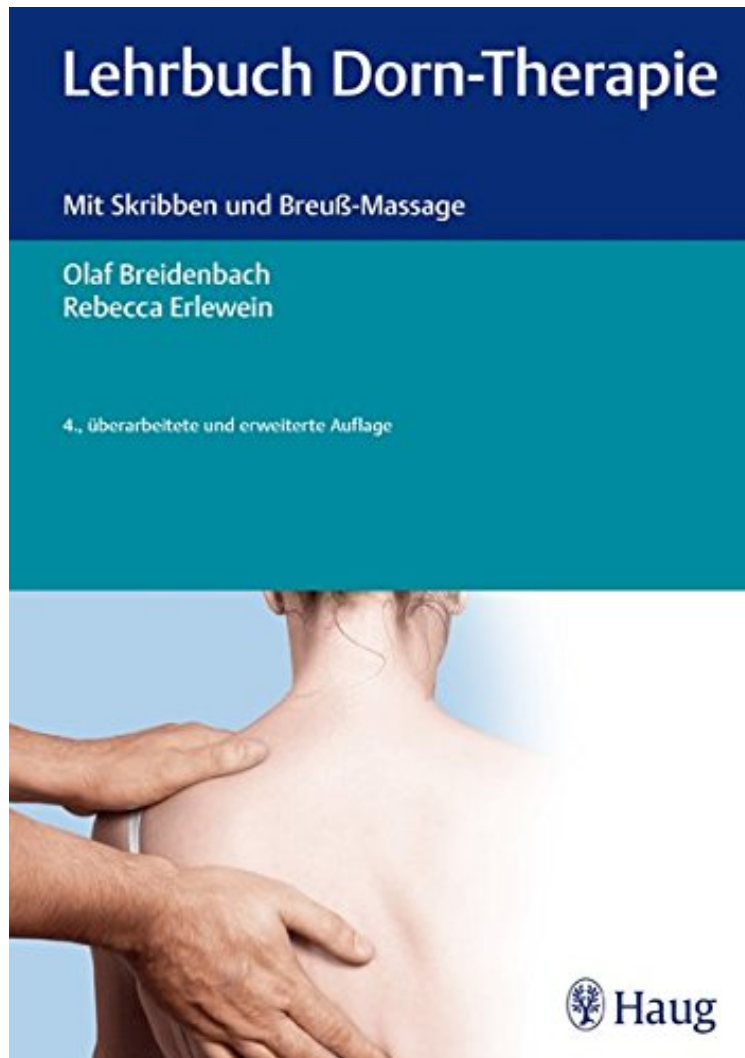


[Download pdf] Lehrbuch Dorn-Therapie: Mit Skribben und Breu-Massage

Lehrbuch Dorn-Therapie: Mit Skribben und Breu-Massage

Von Olaf Breidenbach, Rebecca Erlewein

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #225268 in BcherMarke: HaugVerffentlicht am: 2015-08-19Erscheinungsdatum: 2015-08-19Abmessungen: 9.69 x .59b x 6.97l, Einband: Gebundene Ausgabe136 Seiten | File size: 60.Mb

Von Olaf Breidenbach, Rebecca Erlewein : Lehrbuch Dorn-Therapie: Mit Skribben und Breu-Massage before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lehrbuch Dorn-Therapie: Mit Skribben und Breu-Massage:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hervorragendes LehrbuchVon Miss GoldfingerDas Lehrbuch Dorn-Therapie bietet alles, was in ein Lehrbuch geht. Das Buch fhrt zunchst allgemein in die Anatomie und Physiologie ein. Dann folgt eine ausfhrliche Anleitung zur eigentlichen Behandlung nach Dorn. Dazu kommen noch die Selbsthilfebungen nach Dorn und Tipps fr die

Ergonomie im Alltag. Gut gefallen hat mir, dass die Autoren versucht haben die Dorn-Therapie nicht dogmatisch zu schildern, sondern immer wieder bei den "Tellerrand" geblickt haben. So stellen Sie Fragen zu einigen umstrittenen Theorien der Dorn-Methode und möchten so zur Diskussion anregen. Aber auch die Zuordnungen der Wirbel, zu den Meridianen, der chinesischen Medizin und die Kapitel zur Breu-Massage und dem Skribben zeigen, dass dieses Buch mehr bietet als "nur" Dorn. Das Kapitel zum Skribben der Extremitäten, fand ich besonders interessant. Ich hatte vorher noch nie von dieser Therapie gehört, aber das Skribben scheint die Dorn-Therapie ideal zu ergänzen. Ich habe mich direkt zu einem Seminar beim Autor angemeldet,... ich bin gespannt. Fazit: Hervorragendes Lehrbuch, ohne nennenswerte Mängel, lediglich die Photos könnten für meinen Geschmack etwas grüner sein. Trotzdem klare Kaufempfehlung. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle Ergänzung zum Nachschlagen. Von Lisa Diese Buch ersetzt selbstverständlicher Weise keine praktische Erlernung der Methode. Die Beschreibungen sind super und dienen mir immer wieder zum Nachschlagen. Auf jeden Fall empfehlenswert.

Produktbeschreibung Mit Skribben und Breu-Massage Gebundenes Buch Ein instabiles, schiefes Fundament bereitet auch dem Menschen häufig Beschwerden: Er reagiert mit Wirbel- und Gelenkblockaden. Wirksame Hilfen bei Rücken- und Gelenksbeschwerden bieten die Dorn-Therapie, die Breu-Massage und Skribben. Schritt-für-Schritt in die Methoden einarbeiten- Konkrete Handlungsanleitungen zu häufigen Indikationen- die Entsprechungen in der TCM und der Nutzen für die Behandlung- Merkstze, Fallbeispiele und Tipps erleichtern die praktische Anwendung- Plus: Handlungsanleitungen für Patienten (als Kopiervorlage)- Neu in der 4. Auflage: ein ausführliches Kapitel zum Thema Skribben

Kurzbeschreibung Ein instabiles, schiefes Fundament bereitet auch dem Menschen häufig Beschwerden: Er reagiert mit Wirbel- und Gelenkblockaden. Wirksame Hilfen bei Rücken- und Gelenksbeschwerden bieten die Dorn-Therapie, die Breu-Massage und Skribben. Schritt-für-Schritt in die Methoden einarbeiten- Konkrete Handlungsanleitungen zu häufigen Indikationen- die Entsprechungen in der TCM und der Nutzen für die Behandlung- Merkstze, Fallbeispiele und Tipps erleichtern die praktische Anwendung- Plus: Handlungsanleitungen für Patienten (als Kopiervorlage)- Neu in der 4. Auflage: ein ausführliches Kapitel zum Thema Skribben