

(Library ebook) Trauerbegleitung. Beratung, Therapie, Fortbildung (Kleine Reihe V R)

Trauerbegleitung. Beratung, Therapie, Fortbildung (Kleine Reihe V R)

Von Arnold Langenmayr

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1191729 in BcherVerffentlicht am: 1999-04-01Abmessungen: 8.19 x .67b x 4.84l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch200 Seiten | File size: 52.Mb

Von Arnold Langenmayr : Trauerbegleitung. Beratung, Therapie, Fortbildung (Kleine Reihe V R) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Trauerbegleitung. Beratung, Therapie, Fortbildung (Kleine Reihe V R):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr Studenten interessant, fr "Laien" nur vielleichtVon deathdealer92618Anfangs viel es mir schwer eine genaue Struktur in diesem Buch zu finden, alles kam mir ein wenig wirr vor. Nach mehrmaligem Lesen allerdings zeichnete sich sehr wohl eine Ordnung ab. Beginnend mit einem kleinen Exkurs ber den Umgang mit Trauer in verschiedenen Zeitepochen und Kulturen, wird dem Leser der Trauerprozess an sich nhergebracht, d.h. als was kann man Trauer eigentlich genau definieren, was sind die Trauerphasen und -aufgaben, belastende Faktoren fr den Trauerprozess (z.B. Suizid)und spezielle Trauersituationen. Danach geht es dann direkt weiter mit den Folgen von Trauer (z.B. Nachsterben, psych. und phys. Folgen, langfristige Verlustfolgen, soziale Reaktionen u.a.) Sehr interessant, allerdings (natrlich) sehr wissenschaftlich verfasst und strotzend vor Untersuchungsergebnissen auf die hingewiesen wird. Soll heissen, die Abstze stehen nicht unbedingt in Zusammenhang, die Informationen werden einem geradezu um die Ohren gehauen :-) Deswegen vielleicht eher was fr Studenten und Leute die in diesem Bereich arbeiten und dieses Buch noch nicht kennen. Da ich im vergangenen Semester meine Fachprfung bei Prof. Langenmayr in Psychologie schrieb, ist es natrlich naheliegend, dass man als Hauptwerk ein Buch von ihm selbst als Lernbasis benutzt.Besonders interessant finde ich die beiden Kapitel ber Trauertherapie und Spezielle Trauertherapie. Im ersten werden diverse psychotherapeutische Vorgehensweisen, deren normale Anwendung und deren Anwendung auf Trauer vorgestellt (Psychoanalyse, Individualpsychologie, Gestalttherapie uvm). Im zweiten spezielle Trauertherapien (Regrief Therapy, Transitional Family Therapy u.a.) In beiden Fllen zumeist mit Fallbeispielen aus der Praxis des Autors oder seiner Kollegen.Zum Schluss kommen noch die Kapitel "Empirische Evaluationen von Trauertherapie" und "Fortbildung in Trauerberatung und Trauertherapie". Alles in allem ein gutes Buch (wird sogar im Brockhaus Psychologie als Lesetipp zum Thema Trauer vorgeschlagen!) fr Interessenten in dem fast alles vereint ber das Thema vorzufinden ist. Fr Laien wrde ich vielleicht zuerst "Beratung und Therapie in Trauerfllen" von Worden vorschlagen, das ist zumindest einfacher zu lesen.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. VerzetteltVon Else KlingMglichst umfassend will Langenmayr das Thema "Trauerbegleitung" abhandeln und verzettelt sich dabei an vielen Stellen. Interessante Abschnitte, z.B. ber Trauer in verschiedenen Zeitepochen und Kulturen oder den Trauerprozess (Phasen und Aufgaben), wechseln sich mit berflssigen oder vllig berfrachteten Kapiteln ab. Leider legt Langenmayr oft mehr Wert auf Breite als auf Tiefe. Er behandelt somit viele berflssige Themen, die nicht in ein Buch ber Trauerbegleitung gehren, sondern in ein Lehrbuch ber Klinische Psychologie. Der Fachmann erfhrt in diesen Kapiteln wenig neues, der Laie wird nicht in der Lage sein, sich nach der Lektre einer Seite z.B. mit Depressionen auszukennen. Die grte Schwche des Buches sind aber die Kapitel ber Trauertherapien. Dabei hatte der Autor die eigentlich gute Idee, sich zunchst mit allgemeinen psychotherapeutischen und ihrer Anwendung auf Trauerfllle zu beschftigen, um dann anschlieend spezielle Trauertherapien vorzustellen.Leider gewichtet der Autor die Inhalte auf nicht nachvollziehbare Weise: So stellt er erst auf acht (!) Seiten die Grundlagen der Psychoanalyse vor, um dann anschlieend auf gerade einmal vier Seiten die Anwendung der Psychoanalyse auf Trauer zu besprechen. Der Autor nutzt einen Groteil des Buches dazu, seine Vorliebe fr tiefenpsychologische Verfahren auszuleben. Lieber stellt er vllig absurde Therapiemethoden wie die Primrtherapie vor, als sich auf einige wenige Therapieverfahren zu konzentrieren. Sicher ist es interessant, etwas ber Gestalttherapie oder Psychodrama zu erfahren - da diese Methoden aber viel Erfahrung und eine fundierte Ausbildung erfordern, ist es fr den in diesen Methoden Unerfahrenen nicht mglich, sie nach der Lektre des Buches auch anzuwenden.Positiv hingegen sind seine Darstellungen verhaltens- und familientherapeutischer Methoden. Auch seine berlegungen, wie sich bestimmte Therapieverfahren in der Trauerbegleitung umsetzen lassen, sind hochspannend - kommen aber zu kurz. Beeindruckend seine Literaturbersicht, die aber eine Aktualisierung vertragen knnte. Herr Langenmayr sollte sich in einer Neuauflage auf diese Strken des Buches konzentrieren. Bisher kann er daher nicht mit Wordens "Beratung und Therapie in Trauerfllen" konkurrieren.

KurzbeschreibungProfessionelle Untersttzung trauernder Menschen Welche Mglichkeiten bieten die wichtigsten psychotherapeutischen Verfahren fr die Begleitung Trauernder, und wie lassen sich Elemente dieser Anstze in die praktische Arbeit mit Betroffenen einsetzen? Arnold Langenmayr gibt einfhrend eine historische bersicht zum Umgang mit Trauer sowie zum Proze, zur Verarbeitung und zu den Folgen von Trauer. Der Autor stellt dabei die psychischen und krperlichen Symptome dar und bezieht Erkenntnisse der Psychoimmunologie ein, bercksichtigt werden ebenso soziale Reaktionen der Umwelt, die Auswirkungen auf Glaubensorientierungen und Erkenntnisse zu langfristigen Verlustfolgen. Kernstck des Buches ist die systematische Darstellung der Anwendungsmglichkeiten der wichtigsten psychotherapeutischen Verfahren in der Begleitung Trauernder anhand von Fallbeispielen. Ein weiteres

Kapitel geht auf speziell für die Situation Trauernder zugeschnittene Beratungs- und Therapieansätze ein. Die Ergebnisse empirischer Evaluationen zur Trauertherapie und Ansätze zur Fortbildung von Trauerberatern beschließen den Band. Der Autor Dr. Arnold Langenmayr ist seit 1975 wissenschaftlicher Rat und Professor für Motivationspsychologie an der Universität-Gesamthochschule Essen, nachdem er zuvor verschiedene Erziehungsberatungsstellen geleitet hat.