

(Read free) Trost - die Kunst, der Seele gut zu tun

Trost - die Kunst, der Seele gut zu tun

Von Irmtraud Tarr

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #903261 in BcherVerffentlicht am: 2007-03Abmessungen: 8.15 x .87b x 5.28l, Einband: Gebundene Ausgabe190 Seiten | File size: 44.Mb

Von Irmtraud Tarr : Trost - die Kunst, der Seele gut zu tun before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Trost - die Kunst, der Seele gut zu tun:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles,

was man bei Trost wissen muss! Von Bcherbiene Nicht nur im Trauerfall - da gibt es viele speziellere Bcher - Trost ist auch in anderen Lebenslagen wichtig und angebracht. Das Buch macht deutlich, warum Trost wichtig ist und wie man geben kann. Dabei wird herausgestellt, dass es nicht auf das Anbieten von Lsungen ankommt, sondern dass ein guter Trster auch die Gefhle des anderen aushalten knnen muss, eine Berhrung manchmal das Wichtigste sein kann. Sehr zu empfehlen fr Menschen, die sich der Traurigkeit anderer schwer tun.

Kurzbeschreibung Trost ist Nahrung fr die Seele. Guter Trost kann aufrichten und Halt geben. Auch im Alltag, wenn wir niedergeschlagen oder traurig sind. Irntraud Tarr zeigt: Trsten ist nicht immer leicht. Nicht nur Worte sind wichtig, auch Berhrungen helfen und heilen. Einfache Gesten beruhigen die aufgewhlte Seele oder beleben den, der innerlich erstarrt ist. Und indem wir unserem Leib und unserer Seele etwas Gutes tun, knnen wir uns auch selbst trsten. Sich die Beruhigung des Schlafens gnngen, die Kraft der Natur erfahren oder die Nhe von Freunden - Trsten gehrt zur Kunst des Lebens.